

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PENGGUNAAN STEROID PADA**  
**ATLET BINARAGA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Disusun oleh :

**MUHAMMAD RIFKI HAIKAL**

**20180310078**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Rifki Haikal

NIM : 20180310078

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan


Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiarisme, maka saya menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



  
hammad Rifki Haikal

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan berkat-Nyalah sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Rasa Citra Tubuh dengan Penggunaan Steroid pada Atlet Binaraga" tanpa mengalami masalah yang berarti. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaat nya di yaumul akhir kelak.

Tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran yang terjadi bila seseorang menggunakan steroid, dalam hal ini steroid anabolik untuk membesarkan otot rangka dan efek samping yang menyertai serta untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran jurusan Pendidikan Dokter.

Pada kesempatan ini, saya selaku penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terimakasih saya tujukan kepada:

1. dr. Nur Hayati, Sp.Rad., M.Med selaku dosen yang telah membimbing selama masa perkuliahan
2. Para relawan yang bersedia untuk menjadi subyek penelitian saya
3. Ayah, ibu, dan kedua adikku yang senantiasa memberikan doa terbaik kepada saya
4. Dan semua teman-teman yang sudah memberikan dukungan disaat lelah sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu saya memohon maaf dan meminta kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan dalam menyusun proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak – pihak yang berkepentingan

Yogyakarta, September 2020

  
Muhammad Rifki Haikal

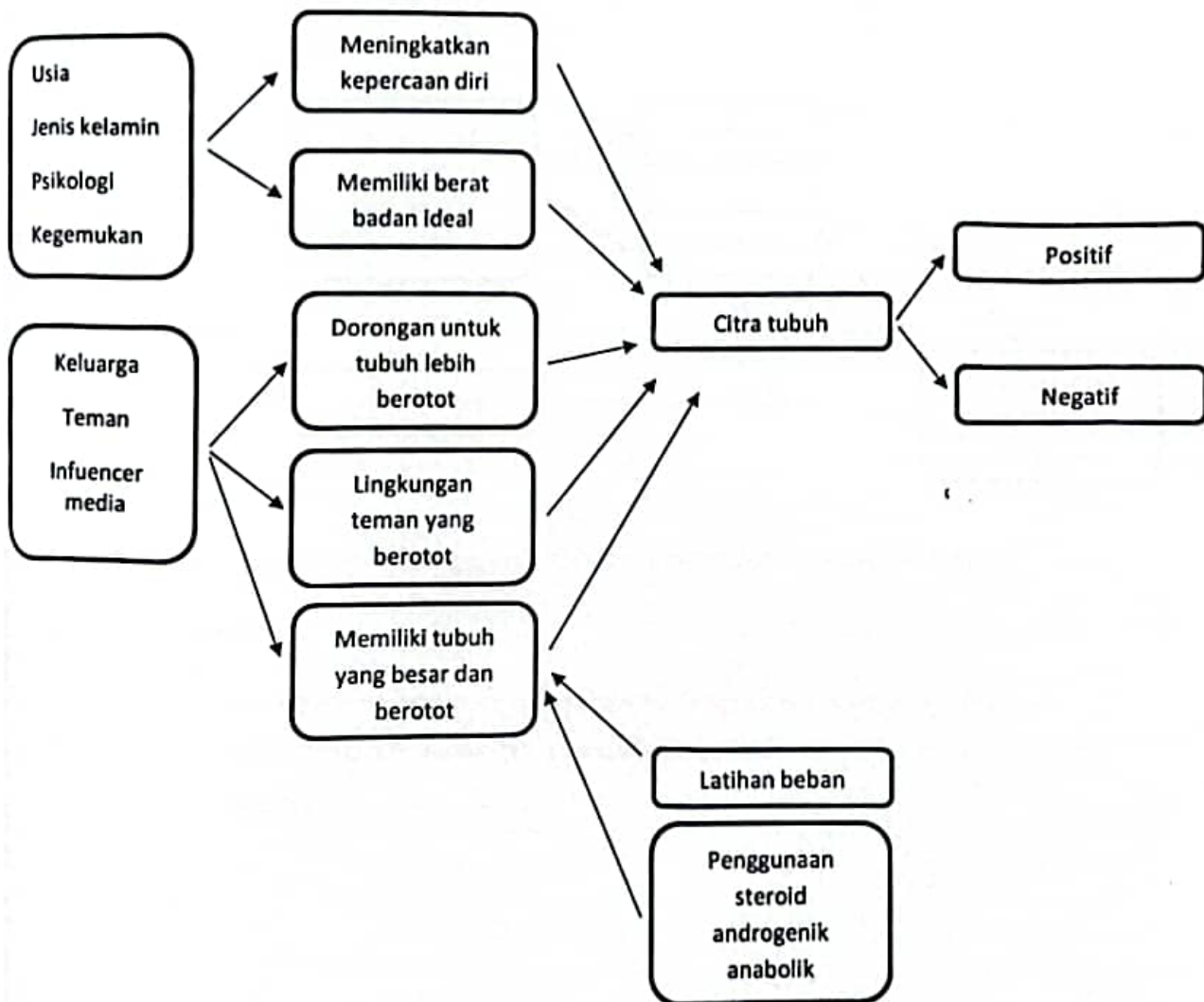
## DAFTAR ISI

### 1 Contents

<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	6
1.1 Latar Belakang Masalah .....	6
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Telaah Pustaka .....	9
2.1.1 Citra Tubuh .....	9
2.1.2 Latihan Fisik.....	11
2.1.3 Definisi Steroid Anabolik .....	14
2.1.4 Otot rangka .....	14
2.1.5 Macam Steroid Anabolik .....	16
2.1.6 Mekanisme Kerja.....	16
2.1.7 Dosis Steroid Anabolik.....	17
2.1.8 Penggunaan steroid dalam medis .....	17
2.1.9 Efek Samping Steroid Anabolik.....	18
2.1.10 Efek Ergogenik .....	20
2.1.11 Kepercayaan Diri .....	21
2.2 Kerangka Teori .....	24
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Hipotesis.....	25
<b>BAB III</b> .....	26
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26

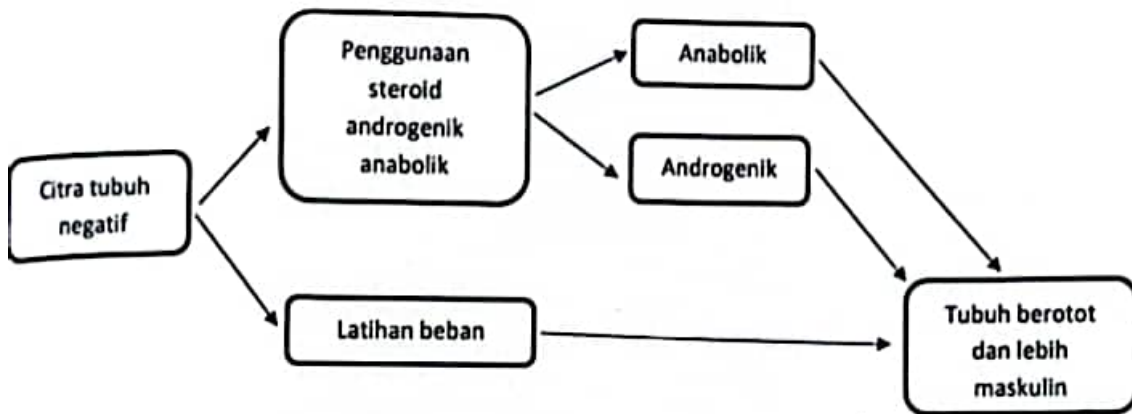
3.4	Variabel Penelitian .....	27
3.5	Definisi Operasional Variabel .....	27
3.6	Teknik pengumpulan data .....	30
3.7	Analisis data .....	32
3.8	Etika penelitian.....	32
BAB IV .....		33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		33
4.1	Hasil Penelitian.....	33
4.2	Pembahasan.....	37
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	40
BAB 5.....		41
KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran .....	41
Daftar Pustaka.....		42
LAMPIRAN.....		47

## 2.2 Kerangka Teori



Gambar 1. Kerangka teori tentang citra tubuh

### 2.3 Kerangka Konsep



Gambar 2. Kerangka konsep citra tubuh dan penggunaan steroid anabolik

### 2.4 Hipotesis

$H_1$  : Ada hubungan penggunaan steroid dengan citra tubuh atlet binaraga

$H_0$  : Tidak ada hubungan penggunaan steroid dengan citra tubuh atlet binaraga