

**PENGARUH SPIRITUALITAS DI TEMPAT KERJA TERHADAP
KESEHATAN MENTAL DENGAN *EMPLOYEE ENGAGEMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI**

(STUDI PADA RUMAH SAKIT UMUM MITRA PARAMEDIKA)

***THE EFFECT OF WORKPLACE SPIRITUALITY ON MENTAL HEALTH
WITH EMPLOYEE ENGAGEMENT AS A MEDIATION VARIABLE***

(STUDY AT MITRA PARAMEDIKA HOSPITAL)



Oleh

R. B. Deni Wardhana Adiputra

20190410389

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : R.B. Deni Wardhana Adiputra

Nomor Mahasiswa : 20190410389

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul : **“Pengaruh Spiritualitas di Tempat Kerja Terhadap Kesehatan Mental dengan *Employee Engagement* sebagai variabel mediasi (Studi Pada Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika)”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacik dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



METERAL
TEMPEL
F4R61AKX679283703

R.B. Deni Wardhana Adiputra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kebahagiaan, rezeki, kesehatan, umur panjang, kesabaran, syukur, kemudahan, kelancaran, dan segala doa baik terkabul, sehingga skripsi ini dapat dengan mudah selesai dengan waktu yang sedikit bertambah.

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk diri penulis sendiri dan seluruh sahabat yang terbantu dengan studi ini.

Penulis juga mempersembahkan kepada kedua orang tua, Almh. Ibu Dra. R. Ngt. Reiny Murti Eko Santoso dan Bapak Prof. DR. dr. KRT. Adi Heru Husodo, M. Sc., DCN., DLSHTM., PKK., DLP., Sp. KK & LP., karenanya, penulis mendapatkan dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Spiritualitas di Tempat Kerja terhadap Kesehatan Mental dengan *Employee Engagement* sebagai variabel mediasi (Studi Pada Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika).

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, meskipun masih terdapat keterbatasan yang dimiliki.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dalam penyelesaiannya tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan doa dari pihak lain. Penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto M.P., IPM., ASEAN.Eng., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA., CRP., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Rr. Sri Handari Wahyuningsih, SE., M.Si., selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai ketua dosen penguji.
4. Ibu Dr. Rini Juni Astuti, SE., M.Si., selaku dosen pembimbing yang selalu mengingatkan progres pengerjaan skripsi dan memberikan arahan

selama proses bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Tri Maryati, SE., MM., selaku dosen penguji yang memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Pihak Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika, yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan melancarkan proses pengambilan data responden.
7. Bapak Prof. DR. dr. KRT. Adi Heru Husodo, M. Sc., DCN., DLSHTM., PKK., DLP., Sp. KK & LP. dan Almh. Ibu Dra. R. Ngt. Reiny Murti Eko Santoso, selaku kedua orang tua yang penulis cintai.

Dalam prosesnya, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan, namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Oleh karena itu, kritik, saran, dan pengembangan penelitian selanjutnya sangat diperlukan untuk melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



R.B. Deni Wardhana Adiputra

Daftar Isi

MOTTO.....	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
HALAMAN PENGESAHAN	6
PERNYATAAN	7
INTISARI.....	8
<i>ABSTRACT</i>	9
KATA PENGANTAR.....	10
Daftar Isi	12
Daftar Gambar	14
Daftar Tabel.....	15
BAB I.....	16
PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	22
C. Tujuan Penelitian.....	22
D. Manfaat Penelitian.....	23
BAB II.....	25
TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. Landasan Teori.....	25
1. Spiritualitas di Tempat Kerja.....	25
2. Kesehatan Mental	32
3. <i>Employee Engagement</i>	41
B. Pengembangan Hipotesis.....	47
C. Model Penelitian.....	54
BAB III.....	55
METODE PENELITIAN	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Objek dan Subjek Penelitian	55
C. Data dan Teknik Pengumpulan Data	56
D. Populasi dan Teknik Sampling.....	57

E. Definisi Operasional Variabel dan Pengukuran	58
F. Uji Kualitas Instrumen.....	60
1. Uji Validitas	60
2. Uji Reliabilitas.....	60
3. Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	61
BAB IV	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	64
B. Uji Kualitas Instrumen.....	69
C. Hasil Analisa dan Uji Hipotesis	79
D. Pembahasan.....	93
BAB V.....	98
KESIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Keterbatasan Penelitian.....	99
C. Saran	99
Daftar Pustaka.....	101
LAMPIRAN	104
Lampiran 1. Surat Izin Riset dan Penyebaran Kuesioner	104
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	105
Lampiran 3. Tabulasi Data Kuesioner	109
Lampiran 4. Uji Validitas	121
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	124
Lampiran 6. Uji Statistik Deskriptif	124
Lampiran 7. Uji Asumsi Klasik, Regresi, dan Uji Sobel	127
Lampiran 8. Surat Keterangan Turnitin.....	130

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Model Penelitian.....	54
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika.....	66
Gambar 4. 2 Diagram Pie Karakteristik Jenis Kelamin	67
Gambar 4. 3 Diagram Pie Karakteristik Usia.....	68
Gambar 4. 4 Diagram Pie Karakteristik Status Kepegawaian.....	68
Gambar 4. 5 Uji Normalitas Model Pertama-Kolmogorov Smirnov.....	80
Gambar 4. 6 Uji Normalitas-Probability Plot.....	81
Gambar 4. 7 Uji Multikolinearitas Model Pertama	82
Gambar 4. 8 Uji Heteroskedastisitas Model Pertama	83
Gambar 4. 9 Model Analisis Jalur Regresi Pertama.....	84
Gambar 4. 10 Hasil Analisis Jalur Regresi Model Pertama.....	85
Gambar 4. 11 Uji Normalitas Model Kedua-Kolmogorov Smirnov	87
Gambar 4. 12 Uji Heteroskedastisitas Model Kedua.....	88

Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 4. 1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	67
Tabel 4. 2 Karakteristik Usia.....	68
Tabel 4. 3 Karakteristik Status Kepegawaian	68
Tabel 4. 4 Uji Validitas Spiritualitas di Tempat Kerja	69
Tabel 4. 5 Uji Validitas Kesehatan Mental	70
Tabel 4. 6 Uji Validitas Employee Engagement	71
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas	72
Tabel 4. 8 Kelas Interval	74
Tabel 4. 9 Statistik Deskriptif Spiritualitas di Tempat Kerja.....	74
Tabel 4. 10 Statisik Deskriptif Employee Engagement	76
Tabel 4. 11 Statistik Deskriptif Kesehatan Mental	78
Tabel 4. 12 Ringkasan Hipotesis	92