

**DAMPAK FLEKSIBILITAS KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN WORK-LIFE BALANCE DAN
MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**

***THE IMPACT OF WORK FLEXIBILITY ON EMPLOYEE
PERFORMANCE USING WORK-LIFE BALANCE AND WORK
MOTIVATION AS INTERVENING VARIABLES***



Disusun oleh

LUTHFI AFFANDI

20180410247

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

**DAMPAK FLEKSIBILITAS KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN
MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**

***THE IMPACT OF WORK FLEXIBILITY ON EMPLOYEE
PERFORMANCE USING WORK-LIFE BALANCE AND WORK
MOTIVATION AS INTERVENING VARIABLES***

Skripsi

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelas Sarjana Pada
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LUTHFI AFFANDI

20180410247

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Luthfi Affandi

Nomor Induk Mahasiswa : 20180410247

Menyatakan bahwasanya skripsi ini yang berjudul “**DAMPAK FLEKSIBILITAS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**” tiada karya yang telah diajukan guna memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan pada Daftar Pustaka. Apabila pernyataan dalam skripsi ini diketahui terdapat karua atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 24 Oktober 2023



MOTTO

“Allah promised you not once, but twice.

Fa inna ma'al usri Yusra.

Inna ma'al 'usri Yusra.

For indeed, with hardship (will be) ease.

Indeed, with hardship (will be) ease” –Q.S. Al Insyirah: 5-6.

“Don't overthink. It was the Qadr of Allah and it was best for you, that's all you need to know”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT., yang telah memberikan rahmat dan kesehatan, sehingga saya mampu diberikan kesempatan untuk merampungkan skripsi saya sebagai syarat guna meraih gelar kesarjanaan. Meskipun jauh dari kata sempurna, namun saya bersyukur dan bangga telah sampai ditahap ini, yang akhirnya skripsi saya bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi ini adalah karya yang dibuat dalam waktu yang cukup panjang dalam kurun waktu sejak April 2022 sampai akhirnya selesai pada 26 Juli 2023. Skripsi ini merupakan saksi yang nyata atas sebuah perjalanan yang penuh dilemma, kesendirian, sebuah penghianatan dan ketidak pastian dari hidup namun sebuah keniscayaan bagi saya, dan masih menjadi suatu kemungkinan bagi manusia lainnya. Dalam perjalanan beranjak dewasa, kadang kala lupa akan arti kebaikan, kebenaran, kesetiaan, ketenangan dan cinta karena terlalu banyak hal yang mengarah kepada penderitaan yang diperoleh

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Orang tua—Bapak Marimba dan Ibu Rusiah, yang telah mendukung saya secara penuh baik melalui materil maupun non-materil serta doa yang tak pernah terputus.
- Dr. RR. Sri Handari W, SE., M.Si. selaku dosen pembimbing, yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi.
- Teman-teman saya—Syifa Lailatunisa, Richie Rafiienza, Ahmad Adam Sofyan, dan lain – lain yang tidak bisa saya sebutkan satuper satu—yang telah memotivasi saya agar saya segera merampungkan skripsi ini.
- *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting.*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, krunia, dan rahmat dalam penulisan skripsi dengan judul “Dampak Fleksibilitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Work-Life Balance dan Motivasi Kerja Sebagai Intervening”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis mengambil topik ini dengan harapan mampu memberikan masukan bagi perusahaan agar memperhatikan karyawannya serta ide untuk pengembangan bagi penelitian selanjutnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. RR. Sri Handari W, SE., M.Si. selaku kepala Program Studi Manajemen dan Dosen Pembimbing saya yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian karya tulis ini.
2. Bapak dan Ibu serta saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan dorongan dan perhatian kepada penulis hingga dapat menyelesaikan studi.
3. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Sebagai kata akhir, tiada gading yang tak retak, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik, saran, dan pengembangan penelitian selanjutnya sangat diperlukan untuk kedalaman karya tulis ilmiah dengan topik ini.

Yogyakarta,

Luthfi Affandi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. LANDASAN TEORI	8

1. Kinerja Karyawan	8
2. Fleksibilitas kerja	13
3. Work-life Balance	18
4. Motivasi kerja	23
B. Perumusan Hipotesis	29
1. Pengaruh Fleksibilitas Kerja terhadap Kinerja Karyawan.	29
2. Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karywan.....	30
3. Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karywan	32
4. Pengaruh Fleksibilitas kerja terhadap Work-life Balance.....	33
5. Pengaruh Fleksibilitas kerja terhadap Motivasi Kerja	34
6. Pengaruh Fleksibilitas kerja terhadap Kinerja Karywan melalui Work- life Balance	35
7. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Kinerja Karywan Melalui motivasi kerja	38
C. Model Penelitian.....	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Objek dan Subjek Penelitian	41
B. Data Penelitian	41
C. Teknik Pengumpulan Data	42
D. Populasi dan Teknik Sampling	43
E. Definisi Operasional Variabel dan Pengukuran	44
1. Kinerja Karyawan	44
2. Fleksibilitas Kerja	45
3. Work-Life Balance.....	45
4. Motivasi Kerja.....	46
F. Uji Kualitas Instrumen.....	47
1. Uji Validitas	47

2. Uji Realibitas.....	48
G. Teknik Analisis.....	48
1. Path Analysis	49
2. Uji Asumsi Klasik.....	50
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Penyebaran Kuisisioner	53
B. Karakteristik Responden	53
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
2. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	54
3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	54
4. Karakteristik responden berdasarkan lama kerja	55
C. Hasil Uji Kualitas Instrumen	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Reliabilitas	57
D. Hasil Penelitian.....	58
1. Uji Asumsi Klasik.....	58
2. Pengujian Hipotesis.....	60
3. Analisis Jalur (Path Analysis)	63
E. Pembahasan.....	68
1. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	68
2. Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan	69
3. Pengaruh Mottivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	70
4. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Work Life Balance.....	71
5. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Motivasi Kerja.....	71
6. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Intervening	72
7. Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan Motivasi kerja Sebagai Variabel Intervening.....	73

BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. KESIMPULAN.....	75
B. KETERBATASAN PENELITIAN.....	75
C. SARAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-faktor Fleksibilitas	15
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas	56
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolonieritas.....	59
Tabel 4. 9 Uji Heteroskedestisitas	60
Tabel 4. 10 Uji F.....	60
Tabel 4. 11 Hasil Uji t	61
Tabel 4. 12 Model Summary ^b	62
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi 1	63
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi 2	64
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi 1	66
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi 2	66

