

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN RISIKO TONSILITIS
KRONIK DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
INDAH PURWANINGRUM
20160310187

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Purwaningrum

NIM : 20160310187

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Indah Purwaningrum

KATA PENGANTAR

Pertama – tama, penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Dalam penelitian ini, penulis menyajikan informasi yang diharapkan dapat menambah wawasan para pembaca.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terimakasih kepada pihak – pihak yang telah serta dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini :

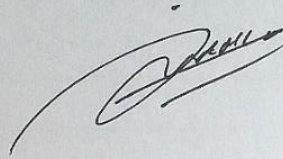
1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. H. Adnan Abdullah, Sp.THT-KL, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan serta bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. dr. Asti Widuri, Sp. THT, M.Kes, selaku dosen penguji penelitian di dalam karya tulis ini atas masukan dan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua saya, Alm. Bapak Sumari dan Ibu Sri Lestari, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah merai ridho Allah SWT.
7. Pihak Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu saya dalam proses penelitian ini.
8. Sahabat sepenelitian saya Woro Cahyaningtyas Wahyu Adi yang telah berjuang bersama – sama dari awal terbentuknya kelompok penelitian ini sampai selesainya penelitian ini.
9. Teman – teman seperjuangan angkatan 2016 yang selalu berbagi senang dan susah.
10. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar – besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengarapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terima kasih

Yogyakarta, 18 Februari 2020



Indah Purwaningrum

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
<u>BAB I. PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
<u>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
A Tonsilitis.....	8
1. Definisi.....	8
2. Anatomi dan Fisiologi Tonsil	8
3. Epidemiologi.....	11
4. Etiologi.....	11
5. Patofisiologi	12
6. Klasifikasi	13
7. Faktor Risiko.....	14
8. Penatalaksanaan	14
9. Komplikasi	15
10. Prognosis.....	16
B. Kebiasaan Makan	16

1. Makanan Sehat.....	16
2. Makanan Tidak Sehat	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Hipotesis.....	20
<u>BAB III. METODE PENELITIAN.....</u>	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Variabel dan Definisi Operasional	23
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Cara Pengumpulan Data.....	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
G. Analisis Data	26
H. Etika Penelitian	26
<u>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	32
<u>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</u>	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Karakteristik Umum.....	28
Tabel 4.2 Penderita Tonsilitis Kronik Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3 Penderita Tonsilitis Kronik Berdasarkan Umur.....	30
Tabel 4.4 Penderita Tonsilitis Kronik Berdasarkan Status	30
Tabel 4.5 Penderita Tonsilitis Kronik Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	31
Tabel 4.6 Penderita Tonsilitis Kronik Berdasarkan Derajat Kebiasaan Makan....	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi-Square Kebiasaan Makan terhadap Terjadinya Tonsilitis Kronik	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Anatomi Rongga Mulut (Boies, 2007).....	8
--	---