

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMENTASI ZINK TERHADAP LAMA
DAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK PENDERITA DIARE**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



VIDHORA ADE PERMANA

NIM : 20050310153

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

Halaman Pengesahan KTI

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMENTASI ZINK TERHADAP LAMA
DAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK PENDERITA DIARE**

Disusun oleh :

Nama : Vidhora Ade Permana

No. Mahasiswa : 20050310153

Yogyakarta, 12 Mei 2008

Disetujui oleh
Dosen Pembimbing

Dr. H. Bambang Edi S, Sp.A., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

HALAMAN MOTTO

”Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu, yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah! Dan Tuhanmu lah yang paling Pemurah. Yang telah mengajar (manusia) dengan perantara kalam. Dia telah mengajarkan kepada manusia apa yang tidak diketahuinya”

(QS. Al-Alaq 1-5)

Dan Allah menciptakan kamu dari tanah kemudian dari air mani, kemudian Dia menjadikan kamu berpasangan (laki dan perempuan).

Dan tidak ada seorang perempuan mengandung dan tidak (pula) melahirkan melainkan dengan sepengetahuanNYA. Dan tidak dipanjangkan umur seseorang yang berumur panjang dan tidak pula dikurangi umurnya, melainkan (sudah ditetapkan) dalam kitab (Lauhul Mahfuzh). Sesungguhnya yang demikian itu bagi Allah adalah mudah”

(QS. Faathir 11)

Perjalanan yang paling jauh adalah perjalanan menuju rasa puas.

Perjalanan yang paling dekat adalah perjalanan menuju mati

(Usman Gumanti)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah *Subhanahu Wata'ala* serta untai doa yang telah memberikan kekuatan dan keyakinan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana yang diharapkan. Shalawat beriring sal am atas junjungan Rasulullah Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan seluruh ummat islam untuk selalu mensyiarkan asma Allah SWT di permukaan bumi.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Angkak Terhadap Jumlah Leukosit dan Hitung Jenis Leukosit pada Tikus yang Mengalami Anemia Perdarahan" ini bermaksud untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras dan bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang berperan serta dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini diberikan kepada :

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr. H. Bambang Edi S, Sp.A., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing.
3. dr. Inayati Habib, M.Kes selaku koordinator bagian Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ayahanda dan ibunda yang telah memberikan dukungan dan doa yang sepenuhnya.
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan.
6. Sahabat KTI ku : Juned, Isni, Novia, Anggie, Erlia, Riza, Ayu, Fida, dan Arindah Dwitasari.
7. Sahabat seperjuangan : Robert, Ade, Itong, Fachrul, Black, Ceplenk, Odie, Daniz dan semua sahabatku.
8. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa didalam Karya Tulis Ilmiah ini barang kali ditemukan banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun semua pihak. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 10 Mei 2008

Penulis

Vidhora Ade Permana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Zink	7
1. Definisi Zink	7
2. Peran Zink dalam Kesehatan dan Tumbuh Kembang	9
B. Diare	10
1. Definisi Diare	10
2. Faktor Resiko Diare	11

3. Patofisiologi Diare	12
C. Hubungan Zink dan Diare	13
D. Pengaruh Suplementasi Zink terhadap Lama dan Frekuensi Diare	17
E. Desain Penelitian	19
F. Kerangka Teori	19
G. Kerangka Konsep	20
H. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain dan Jalannya Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
a. Inklusi	22
b. Eksklusi	22
2. Sampel	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Cara Pengumpulan Data	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
H. Analisis Data	24
I. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25

B. Pembahasan	26
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik subyek penelitian	25
Tabel 2. Lama diare dan waktu sembuh	25
Tabel 3. Frekuensi diare	26
Tabel 4. Alasan pasien menghentikan suplementasi zink	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	20
--	----