

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN
TANDA GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RSJ YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RAUSAN FIKRI PRIYANA PUTRA

20150320051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rausan Fikri Priyana Putra

NIM : 20150320051

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar hasil karya penulis sendiri yang belum pernah diajukan dalam bentuk apapun diperguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudia hari Karya Tulis Ilmiah ini terbukti hasil plagiat dari penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,

Rausan Fikri Priyana Putra

MOTTO

Setinggi-tinggi Ilmu,

Semurni-murni Tauhid,

Sepintar-pintar Siasat.

-Raden Hadji Oemar Said Tjokroaminoto-

1912

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah *rabbil'alaimin*, Puji syukur dihaturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, bapak Edi Supriyono dan ibu Umi Dorijatun. Yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat dalam segala situasi, dan selalu memberikan kasih sayangnya.
2. Kepada kakak saya, Rizki Priyana Putra. Yang menjadi panutan dan contoh bagi saya di keluarga.
3. Ibu Kellyana Irawati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa, saya ucapkan terimakasih atas waktu, ilmu, dan kesabarannya dalam membimbing peneliti sehingga KTI ini dapat terselesaikan di waktu yang tepat.
4. Semua dosen, asisten dosen, dan seluruh karyawan di lingkungan PSIK FKIK UMY yang telah memberikan ilmu kepada saya.
5. Teman-teman satu bimbingan Suanah, Wilda Lestari, Dewi Nur Risqia, dan Humam Agus Ali yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan saling bertukar ilmu pada saat bimbingan bersama.
6. Sahabat-sahabat PSIK FKIK 2015 yang sudah 4 tahun berjuang bersama dalam menimba ilmu.
7. Remaja Islam Masjid, NCC Emergency, dan Resimen Mahasiswa UMY yang sudah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama empat tahun ini dan sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji syukur dihaturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul, "Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Penurunan Tanda Gejala Halusinasi pada Pasien Skizofrenia di RSJ Yogyakarta". Karya tulis ilmiah ini diajukan guna memenuhi persyaratan memperoleh derajat sarjana keperawatan. Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis mendapat pengarahannya, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis dengan kerendahan hati menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Kellyana Irawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penyusunan proposal, penelitian, hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Denis Andantin, S.Kep., Ns selaku fasilitator penelitian di RSJ Ghrasia
5. Segenap dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
6. Keluarga tercinta terkhusus kepada orangtua yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, oleh karenanya penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak dalam karya tulis ilmiah ini.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Oktober 2019

Rausan Fikri Priyana Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Rumah Sakit	7

2. Bagi Perawat	7
3. Bagi Institusi Pendidikan	7
4. Bagi Peneliti	7
5. Bagi Pasien.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Skizofrenia	10
1. Definisi Skizofrenia	10
2. Jenis Skizofrenia	10
3. Tanda Gejala Skizofrenia.....	12
B. Halusinasi.....	13
1. Definisi Halusinasi	13
2. Jenis-jenis Halusinasi	14
3. Tahapan Halusinasi	15
C. Terapi Modalitas	19
1. Definisi Terapi Modalitas	19
2. Jenis-jenis Terapi Modalitas	19
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis.....	23

BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel dan Teknik Sampel.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Uji Validitas dan Reabilitas	32
1. Validitas	32
2. Reabilitas.....	33
H. Pengelolaan dan Analisa Data.....	33
1. Pengelolaan Data.....	33
2. Analisa Data	34
I. Etik Penelitian	35
BAB IV	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Responden	38

3. Gambaran Tingkat Gejala Halusinasi	39
4. Normalitas Data	40
5. Uji Homogenitas	41
6. Analisa Bivariat	42
B. Pembahasan	45
1. Jenis Kelamin	45
2. Usia	46
3. Pendidikan	47
4. Pekerjaan	48
5. Tingkat Gejala Halusinasi	49
6. Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Penurunan Gejala	49
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian	54
BAB V	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	58
1. Bagi Rumah Sakit	58
2. Bagi Perawat	58
3. Bagi Institusi Pendidikan	58
4. Bagi Peneliti	58
5. Bagi Pasien	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Konsep.....	23
Tabel 1.2 Definisi Operasional	27
Tabel 1.3 Kegiatan Terapi Menggambar	31
Tabel 1.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 1.5 Hasil Kuesioner Tanda Gejala Halusinasi	40
Tabel 1.6 Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	40
Tabel 1.7 Uji Homogenitas	42
Tabel 1.8 Perbedaan <i>Pre Test</i> & <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen	42
Tabel 1.9 Perbedaan <i>Pre Test</i> & <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol	43
Tabel 2.0 Uji Perbandingan Kelompok Eksperimen dan Kontrol ..	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Adaptasi Stuart	17
Gambar 1.2 Skema <i>one-group pretest-posttest design</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Identitas Pribadi

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Evaluasi Tanda Gejala Halusinasi

Lampiran 4. Hasil Contoh Gambar Responden

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan Diagnostik Gangguan Jiwa
PANSS	: <i>Positive and Negative Syndrome Scale</i>