

## Intisari

**Latar Belakang:** Skizofrenia adalah suatu gangguan jiwa yang mempengaruhi persepsi penderitanya dari cara berfikir, emosi, dan perilaku sosial akibat proses neurobiologis maladaptif. Pasien skizofrenia identik dengan gejala halusinasi dengan presentase 70% dimana pasien mengalami gangguan persepsi yaitu ketika pasien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi. Terapi menggambar akan melibatkan kapasitas intuisi yaitu kapasitas dalam mengolah berbagai potensi indra untuk menghasilkan sebuah citra melalui media lukisan. Menggambar pada pasien skizofrenia memiliki beberapa tujuan seperti mengurangi interaksi pasien dengan stimulus palsu, mengeksplorasi emosi pikiran, dan memberi motivasi sehingga pasien mampu mengalihkan perhatian dan tidak terfokus dengan halusinasinya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh aktivitas terapi menggambar terhadap pasien skizofrenia dengan halusinasi di rehabilitasi RSJ Grhasia Yogyakarta

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan rancangan penelitian *pre-experimental design one group pretest posttest design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil dari analisis uji perbandingan *independent sampel t-test* didapatkan nilai  $p$  0,017 ( $<0,05$ ) yang menunjukkan bahwa terapi menggambar berpengaruh pada penurunan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia. Hal ini dapat dilihat pada nilai rata-rata pada kelompok eksperimen 3,87 yang memberikan hasil lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol 7,27

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh terapi menggambar terhadap penurunan gejala halusinasi pasien skizofrenia.

**Kata Kunci :** Skizofrenia, Halusinasi, Terapi Menggambar

## ***Abstract***

***Background :*** Schizophrenia is a mental disorder that affects sufferers' perceptions of thinking, emotions, and social behavior due to maladaptive neurobiological processes. Schizophrenic patients are identical with hallucinatory symptoms with a percentage of 70% where the patient experiences a perception disorder that is when the patient perceives something that is not actually happening. Drawing therapy will involve the capacity of intuition that is the capacity to process various senses to produce an image through the medium of painting. Drawing on schizophrenic patients has several goals such as reducing patient interactions with false stimuli, exploring emotional emotions, and providing motivation so that patients are able to distract and not be focused on their hallucinations.

***Objective :*** To find out the effect of drawing therapy activities on schizophrenia patients with hallucinations in the Yogyakarta Grhasia Rehabilitation Hospital

***Research Methods :*** This type of research uses quantitative methods and pre-experimental design research designs one group pretest posttest design. The sample in this study were 30 respondents who were divided into the experimental group and the control group.

***Results :*** Based on the results of the independent sample t-test comparison analysis,  $p$  values of 0.017 ( $<0.05$ ) indicate that drawing therapy has an effect on reducing hallucinatory symptoms in schizophrenic patients. This can be seen in the average value in the experimental group mean score 3.87 which gives lower results than the control group mean score 7.27

***Conclusion :*** There is an effect of drawing therapy on the reduction of hallucinatory symptoms in schizophrenic patients

***Keywords :*** Schizophrenia, Hallucination, Drawing Therap