

**SKRIPSI**

**EVALUASI TERAPI DAN BIAYA PENGGUNAAN PROFILAKSIS  
*STRESS ULCER* PADA PASIEN YANG MENJALANI PERAWATAN DI  
RAWAT INAP RSUD SLEMAN**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Farmasi Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**  
UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

**Disusun Oleh :**

**RIMA NURUL FAUZIYAH**

**20170350026**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Nurul Fauziyah

NIM : 20170350026

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Maret 2021



Rima Nurul Fauziyah  
NIM. 20170350026

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya besera kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S. Al-Insyirah: 6)

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*

*Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

*Kedua orang tua saya tercinta Muslim dan Islamiyah serta kedua saudara saya Helmiawan Zaky Yamani dan Lina Wafa'ul Hikmah sebagai bentuk terimakasih saya karena selalu memberi dukungan, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*

*Kepada diri sendiri yang sudah bertahan, berusaha, selalu sabar dan berjuang untuk menyelesaikan penelitian ini.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**Evaluasi Terapi dan Biaya Penggunaan Profilaksis *Stress Ulcer* pada Pasien yang Menjalani Perawatan di Rawat Inap RSUD Sleman**”. Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, motivasi, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Penulis mengakui banyak hambatan dan kekurangan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. apt. Mega Octavia, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, waktu luangnya, dan masukan kepada penulis agar terselesaikannya proposal penelitian ini.
2. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si dan apt. Ingenida Hadning, M.Sc selaku dosen penguji yang telah membantu untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.
3. Sahabat AHA (Mupek, Aca, Aping, Ayas, Riri, Halimah, Mulma, Nad, Oase, Unga, Yula) yang selalu menemani dalam pengerjaan proposal penelitian.
4. Sahabat Kya-Kya (Bella, Reni, Lala, Hasna) yang selalu memberi motivasi, semangat dan *reminder* antara satu sama lainnya.

1. Anak Push-Rank & KTI (Aldi, Alip, Delka, Gilang, Yunan, Cle) yang saling memberi motivasi satu dengan yang lainnya.
2. Seluruh teman teman seperkuliahan Gargle 2017 yang selalu mendukung satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini jauh dari kesempurnaan, masih banyak hal yang kurang dalam penulisan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat memperbaiki proposal ini. Harapan penulis, semoga proposal ini dapat bermanfaat dan memberikan ilmu yang baru bagi pembacanya.

Yogyakarta, 17 Maret 2021



Rima Nurul Fauziyah  
20170350026

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Tinjauan Tentang <i>Stress Ulcer</i> .....	9
2. Tinjauan Tentang Macam-Macam Obat <i>Stress Ulcer</i> .....	17
3. Analisis Biaya .....	20
B. Kerangka Konsep .....	23
C. Kerangka Empirik .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	26

E.	Variabel Penelitian.....	26
F.	Definisi Operasional .....	27
G.	Sumber Data.....	28
H.	Instrumen Penelitian .....	29
I.	Cara Kerja .....	29
J.	Skema Langkah Kerja.....	30
K.	Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
A.	Karakteristik Pasien .....	33
1.	Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin.....	34
2.	Karakteristik pasien berdasarkan usia.....	36
3.	Karakteristik pasien berdasarkan lama rawat inap .....	37
4.	Karakteristik pasien berdasarkan faktor risiko .....	38
B.	Profil Penggunaan Profilaksis <i>Stress Ulcer</i> Pasien Rawat Inap .....	43
C.	Evaluasi Ketepatan Indikasi Profilaksis <i>Stress Ulcer</i> .....	47
D.	Evaluasi Biaya .....	51
E.	Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>55</b>
A.	Kesimpulan .....	55
B.	Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2.</b> Karakteristik pasien berdasarkan lama rawat inap .....	37
<b>Tabel 3.</b> Jenis faktor risiko stress ulcer .....	39
<b>Tabel 4.</b> Golongan pengobatan profilaksis stress ulcer pada pasien rawat inap dibangsal penyakit dalam RSUD Sleman periode 2020 .....	44
<b>Tabel 5.</b> Penggunaan obat penekan asam diinstalasi rawat inap dibangsal penyakit dalam RSUD Sleman. ....	49
<b>Tabel 6.</b> Biaya pengeluaran biaya obat penggunaan profilaksis stress ulcer .....	51

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1.</b> Patofisiologi <i>Stress Ulcer</i> .....	11
<b>Bagan 2.</b> Kerangka Konsep .....	23
<b>Bagan 3.</b> Skema Langkah Kerja .....	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Mekanisme Kerja Golongan Obat PPI dan H2RA .....	17
<b>Gambar 2.</b> Mekanisme Kerja Sukralfat (Simonsen et al., 2006).....	19
<b>Gambar 3.</b> Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin .....	34
<b>Gambar 4.</b> Karakteristik pasien berdasarkan usia .....	36
<b>Gambar 5.</b> Profil penggunaan profilaksis <i>stress ulcer</i> pasien rawat inap.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Ijin Penelitian .....	63
<b>Lampiran 2.</b> Surat Layak Etik (Ethical Clearance) .....	64
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Cek Turnitin .....	65
<b>Lampiran 4.</b> Data rekam medik dan diagnosis .....	66
<b>Lampiran 5.</b> Data pengobatan, diagnosis sekunder dan lainnya .....	76