

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN  
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS DI USIA REMAJA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**AUFANISSA LUZIDA AZMI AURELIA**

**20200310012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aufanissa Luzida Azmi Aurelia  
NIM : 20200310012  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 29 November 2023

Yang Membuat Pernyataan,

A 10000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METRAI TEMPEL'. The serial number '26475AKX671372490' is visible at the bottom of the stamp.

Aufanissa Luzida Azmi Aurelia

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti akhirnya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Kebiasaan Membaca Al-Qur'an terhadap Tingkat Ansietas di Usia Remaja". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang dialami, namun berkat dukungan, bantuan dan semangat dari orang terdekat, peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu, izinkanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes. selaku dokter pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan memberi petunjuk untuk membimbing dalam penyusunan KTI ini.
3. Dr. drh. Zulkhah Noor, M. Kes. selaku dokter penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan saran serta masukan dalam penyusunan KTI ini.

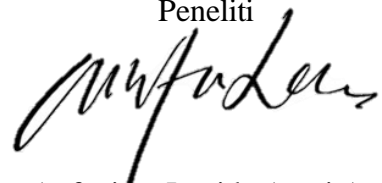
4. Ayahanda Budi Santosa, S.T., M.Eng., Ibunda Heni Julianti, S.H., Adik tersayang Adefa Razka Rauhillah, serta keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan tiada henti secara langsung maupun tidak langsung
5. M. Pandam Nuswantoro yang telah menjadi *support system* di dalam berbagai hal. Serta Gadis, Bening, Dyan, Esi, Dapita yang telah menceriakan hari-hari di bangku perkuliahan.
6. Qoni' Ihda Permata Sari teman satu bimbingan yang selalu memotivasi untuk segera menyelesaikan KTI.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu selama ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan terutama untuk peneliti dan para pembaca.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Yogyakarta, 29 November 2023

Peneliti



Aufanissa Luzida Azmi Aurelia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>12</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	12
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Keaslian Penelitian .....	16
<b>BAB II</b> .....	<b>17</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>17</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	17
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III</b> .....	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Penelitian.....	34
C. Besar Sample.....	35
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Definisi Operasional.....	36
G. Alat dan Bahan Penelitian .....	38
H. Jalannya Penelitian .....	39
I. Analisis Data .....	40
J. Alur Penelitian.....	41
K. Etik Penelitian .....	41
<b>BAB IV</b> .....	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
<b>BAB V</b> .....	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	15
Tabel 2. Klasifikasi Usia (Depkes RI, 2009).....	17
Tabel 3. Klasifikasi Usia (American Academy of Pediatrics, 2008).....	17
Tabel 4. Tanda dan Gejala Minor Ansietas (SDKI, 2016).....	24
Tabel 5. Tanda dan Gejala Mayor Ansietas (SDKI, 2016).....	24
Tabel 6. Usia, Jenis Kelamin, dan Tempat Tinggal Responden.....	44
Tabel 8. Tingkat Ansietas .....	46
Tabel 9. Analisis Bivariat Hubungan Riwayat Awal Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Ansietas.....	47
Tabel 10. Analisis Bivariat Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Ansietas.....	47
Tabel 12. Analisis Bivariat Hubungan Frekuensi Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Ansietas.....	48
Tabel 11. Analisis Bivariat Hubungan Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Ansietas.....	48
Tabel 13. Analisis Bivariat Hubungan Waktu Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Ansietas.....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. Alur penelitian.....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.....	65
Lampiran 2.....	66
Lampiran 3.....	68
Lampiran 4.....	69
Lampiran 5.....	70