

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU DAN MANAJEMEN LAKTASI
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NURUL IZZAH AZZAHARI

20200310188

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU DAN MANAJEMEN LAKTASI
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NURUL IZZAH AZZAHARI

20200310188

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nurul Izzah Azzahari

NIM : 20200310188

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 September 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Izzah Azzahari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pengetahuan Ibu dan Manajemen Laktasi terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan yang dialami. Namun berkat bantuan, dorongan, semangat, dan inspirasi dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih sebesar-besarnya kepada:


1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp.OG(K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua saya tercinta, ayah Azzahari, S.Pd., MM. dan mama Yuliani, S.E., M.Pd. serta kakak saya drg. Zalki Fatmah Azzahari yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.
6. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat, saran, dan motivasi kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun agar karya tulis ilmiah ini mendapatkan hasil yang lebih baik. Penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 15 September 2023



Nurul Izzah Azzahari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Lokasi dan waktu penelitian	44
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	47

G. Jalannya Penelitian	48
H. Cara Pengumpulan Data	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Analisis Data.....	50
K. Etika Penelitian	52
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 2 Contoh Distribusi Frekuensi Responden.....	51
Tabel 3. 3 Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	52
Tabel 3. 4 Pengaruh Manajemen Laktasi terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif.....	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden	54
Tabel 4. 2 <i>Crosstab</i> pengetahuan ibu terhadap keberhasilan ASI eksklusif	55
Tabel 4. 3 <i>Crosstab</i> manajemen laktasi terhadap keberhasilan ASI eksklusif.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
WBTI	: <i>World Breastfeeding Trends Initiative</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
SDM	: Sumber Daya Manusia
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
ARA	: <i>Arachidonic Acid</i>
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini