

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN**

**PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS**

**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN**

**DIABETES MELITUS TIPE 2**



**Disusun oleh:**

**SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI**

**20200310103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

**DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN**

**PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS**

**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN**

**DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI**

**20200310103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

**DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN  
PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

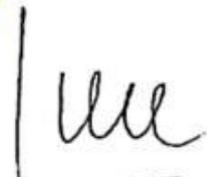
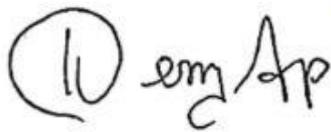
**SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI**

**20200310103**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 10 Maret 2023**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc, FISPH, FISCM, Sp.KKLP

dr. Iman Permana, M. Kes., Ph. D

NIK: 19810621200710173076

NIK: 19700131201104173146

Mengetahui,  
Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Nur Hayati M.Med.Ed., Sp.Rad.

NIK: 19730622200204173059

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Seyka Lavefivusti Kesaputri

NIM : 20200310103

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Maret 2023



Seyka Lavefivusti Kesaputri

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2”. Dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menghadapi banyak kesulitan. Namun, atas bantuan, saran, dan bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan FKIK UMY dan dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad selaku Kaprodi Kedokteran FKIK UMY.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso, M. Sc, FISPH, FISCN, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran, dan nasihat yang telah diberikan selama ini sehingga dapat membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku dosen penguji pada sidang seminar hasil yang senantiasa memberikan saran untuk memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada orang tua penulis, Bapak Yudi Heramanto dan Ibu Sumini, serta kedua adik saya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan moral dan spiritual, serta arahan dan nasihat yang dapat mengobarkan semangat penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Mas Juhri Hendrawan, M.Sc yang selalu mendoakan, memberikan masukan dan motivasi serta selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun sehingga penulis tetap semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman sejawat angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar kedepannya bisa lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis maupun orang lain khususnya untuk perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 10 Maret 2023



Seyka Lavefivusti Kesaputri

## DAFTAR ISI

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| HALAMAN PENGESAHAN KTI.....          | iii |
| KATA PENGANTAR .....                 | v   |
| DAFTAR ISI .....                     | vii |
| DAFTAR TABEL .....                   | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | x   |
| BAB I.....                           | 1   |
| PENDAHULUAN .....                    | 1   |
| A. LATAR BELAKANG .....              | 1   |
| B. RUMUSAN MASALAH.....              | 6   |
| C. TUJUAN PENELITIAN .....           | 6   |
| D. MANFAAT PENELITIAN.....           | 7   |
| E. KEASLIAN PENELITIAN .....         | 9   |
| BAB II.....                          | 11  |
| TINJAUAN PUSTAKA .....               | 11  |
| A. TINJAUAN PUSTAKA .....            | 11  |
| 1. DIABETES MELITUS TIPE 2 .....     | 11  |
| 2. PENGETAHUAN .....                 | 33  |
| 3. SIKAP .....                       | 42  |
| 4. PERILAKU .....                    | 43  |
| B. KERANGKA TEORI .....              | 46  |
| C. KERANGKA KONSEP.....              | 47  |
| D. HIPOTESIS.....                    | 48  |
| METODE PENELITIAN.....               | 49  |
| A. DESAIN PENELITIAN.....            | 49  |
| B. POPULASI DAN SAMPEL .....         | 49  |
| C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN ..... | 51  |
| D. VARIABEL PENELITIAN .....         | 52  |
| E. DEFINISI OPERASIONAL .....        | 53  |
| F. INSTRUMENT PENELITIAN.....        | 54  |

|  |    |
|--|----|
| G. CARA PENGUMPULAN DATA .....                                       | 54 |
| H. ANALISIS DATA .....   | 55 |
| I. ETIKA PENELITIAN .....  | 55 |
| BAB IV.....  | 58 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....                                 | 58 |
| A. HASIL PENELITIAN.....   | 58 |
| 1. Data Deskriptif .....   | 58 |
| 2. Analisis Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Responden ..... | 60 |
| 3. Analisis Bivariat .....   | 66 |
| B. PEMBAHASAN .....  | 68 |
| C. KETERBATASAN PENELITIAN.....                                      | 74 |
| BAB V.....   | 76 |
| KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 76 |
| A. KESIMPULAN .....  | 76 |
| B. SARAN .....   | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 78 |
| LAMPIRAN.....  | 83 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....  | 9  |
| Tabel 2. 1 Tabel Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis DMT2 dan Prediabetes.....  | 23 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden .....  | 59 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin .....                   | 60 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Sikap Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin .....                         | 61 |
| Tabel 4. 4 Perilaku Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....   | 62 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Riwayat DM Pribadi dan Keluarga ..... | 64 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Tingkat Sikap Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Riwayat DM Pribadi dan Keluarga .....       | 65 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Perilaku Responden Dengan Riwayat Diabetes Melitus.....  | 66 |
| Tabel 4. 8 Hasil Analisis Bivariat .....   | 67 |
| Tabel 4. 9 Hasil Analisis Korelasi Pearson .....   | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 The Egregious Eleven ..... | 16 |
| Gambar 2. 2 Precede Model.....         | 45 |