

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh; (1) watak genetic terhadap pengendalian amarah, (2) watak genetic terhadap kemampuan memaafkan, (3) riwayat traumatic terhadap tingkat pengendalian amarah, (4) riwayat traumatic terhadap kemampuan memaafkan, (5) watak genetic bersama-sama dengan riwayat traumatic terhadap tingkat pengendalian amarah, dan (6) watak genetic bersama-sama dengan riwayat traumatic terhadap kemampuan memaafkan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjeknya siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan skala penelitian, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik menganalisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan/verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh positif dan signifikan antara watak genetic dengan tingkat pengendalian amarah dengan nilai koefisien regresi (b_1) sebesar 0,466. Ada pengaruh positif dan signifikan antara watak genetic dengan kemampuan memaafkan dengan nilai koefisien regresi (b_1) sebesar 0,347. Tidak ada pengaruh signifikan antara riwayat traumatic dengan tingkat pengendalian amarah dengan nilai koefisien regresi (b_1) sebesar -0,815. Ada pengaruh positif dan signifikan antara riwayat traumatic dengan kemampuan memaafkan dengan nilai koefisien regresi (b_1) sebesar 0,000. Ada pengaruh yang positif dan signifikan antara watak genetic bersama-sama dengan riwayat traumatic terhadap tingkat pengendalian amarah dengan nilai Fhitung sebesar 13,812 dengan nilai signifikansi F sebesar 0,000. Ada pengaruh positif dan signifikan antara watak genetic bersama-sama dengan riwayat traumatic terhadap kemampuan memaafkan dengan nilai Fhitung sebesar 14,637. Sumbangan efektif masing-masing variabel yaitu 10,2% dengan sumbangan relative sebesar 39%. Sedangkan variabel riwayat traumatic memberikan sumbangan efektif sebesar 16% dengan sumbangan relative 61%.

Kata Kunci: Watak genetic, riwayat traumatic, pengendalian amarah, dan kemampuan memaafkan

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of: (1) the genetic traits on anger control, (2) the genetic traits on forgiveness, (3) the traumatic history on the level of anger control, (4) the traumatic history on forgiveness, (5) the genetic traits along with the traumatic history on the level of anger control, and (6) genetic traits along with the traumatic history on forgiveness.

This research used quantitative descriptive method. The subject were students. Data collection techniques used research scale, interview and documentation. While the technique of analyzing data were done with data reduction, data presentation and conclusion drawing/verification.

The results show that there is a positive and significant influence of genetic traits on the level of anger control with the regression coefficient (b1) value of 0.466. There is a positive and significant influence of genetic traits on the ability to forgive with regression coefficient (b1) value of 0.347. There is no significant influence of traumatic history on the level of anger control with the regression coefficient (b1) value of -0.815. There is a positive and significant influence of traumatic history on the ability to forgive with the regression coefficient (b1) value of 0.000. There is a positive and significant influence of genetic traits along with the traumatic history on the level of anger control with the F_{count} of 13.812 with the significance value of F of 0.000. There is a positive and significant influence of genetic traits along with the traumatic history on the ability to forgive with the F_{count} of 14.637. Effective contribution of each variable is 10.2% with a relative contribution of 39%. While the traumatic history variable gives effective contribution of 16% with a relative contribution of 61%.

Keywords: Genetic traits, traumatic history, anger control, and ability to forgive