

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KOMBINASI KALSIUM
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
SRI UTAMI
20140350105**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KOMBINASI KALSIUM
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

SRI UTAMI

20140350105

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 24 Juli 2018

Dosen Pembimbing Skripsi



Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt

NIK : 1985 0526 201004 173121

Dosen Penguji 1



M. Fariez Kurniawan, M.Farm., Apt

NIK : 1987 0921201704 173261

Dosen Penguji 2



Sri Tasminatun, M.Si., Apt

NIK : 1971 1106199904 173036

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt

NIK : 1973 0223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sri Utami
NIM : 20140350105
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juli 2018
Yang membuat pernyataan,

Sri Utami
NIM : 20140350105

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Artinya:“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (5)
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6)” (Q.S Al. Insyirah: 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Aku persembahkan skripsi ini kepada

Kedua orangtuaku bapak Tarmizi Zaind, S.Pd.I dan ibu Ainun yang sangat aku cintai yang selalu menjadi semangat, pengobat lelah dan menjadi solusi dari segala masalahku, hanya terimakasih yang tak terhingga yang dapat aku ucapkan.

Semua saudaraku yang sangat aku cintai bang Ican, bang Iwan, kak Eli, dan adikku Ega, yang selalu mendo'akan atas kesuksesanku, semoga Allah SWT menyatukan keluarga kita di Surga kelak.

Sahabat-sahabatku tersayang Lelek, Endah, dan Tiara. Terimakasih sudah menerima kekuranganku dan menjadi bagian dari perjalanan hidupku. Semoga menjadi sahabat hingga Jannah.

Teman-teman serumahku tersayang Dona, Winda, dan ibuk Siska. Terimakasih sudah selalu memberikan pinjaman motor pada temanmu ini. Semoga urusan kalian selalu dimudahkan olehNya.

Kepada kalian yang tak bisa kusebutkan satu persatu, Terimakasih banyak atas dukungannya baik moril maupun materil. Semoga Allah SWT membalas semua perbuatan baik kalian.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Suplemen Kombinasi Kalsium Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Solawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW dan para sahabatnya yang telah menuntun dan menerangi jalan manusia hingga tiba pada masa yang penuh akan ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini.

Selama proses penulisan skripsi ini, mulai dari penulisan proposal hingga tersusunnya skripsi penelitian yang sesuai dengan ketentuan tentu tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas bantuan yang diberikan, khususnya selama proses penyusunan proposal ini kepada:

1. Kedua orang tua, bapak Tarmizi Zaind, S.Pd.I dan ibu Ainun serta seluruh keluarga besar yang tanpa lelah memberikan do'a, kasih sayang, dan semangat kepada saya.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt., selaku kepala prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc.,Apt, selaku dosen pembimbing skripsi dan juga dosen pembimbing akademik yang telah banyak membimbing saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak M. Fariez Kurniawan, M.Farm.,Apt dan ibu Sri Tasminatun, M.Si.,Apt selaku dosen penguji skripsi yang sudah memberi masukan serta saran demi terselesaikannya skripsi.
6. Seluruh dosen, laboran, dan pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya Prodi Farmasi.
7. Tim Unyu-Unyuku (Lelek, Tiara, Endah) dan teman-teman serumahku selama di Jogja (ibuk Siska, Winda, Dona) yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat kepada saya.
8. Keluarga besar QUARTO terkhusus Una, Ria, bunda Widya, Yuli, Eka, Dean, Caca terimakasih sudah menjadi salah satu *support system*ku sejak SMF hingga sekarang.
9. Keluarga besar EXPRESSO 14, terimakasih sudah membuat 4 tahunku menjadi lebih berwarna. Semoga kita semua dapat dipertemukan dalam keadaan yang lebih baik lagi.
10. Seluruh responden yang sudah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih banyak dan semoga Allah SWT mempermudah urusan kalian.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf dan sangat mengharapkan kritik dan saran.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta semoga Allah selalu meridhoi kita semua. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 24 Juli 2018

Penulis,

Sri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Menstruasi.....	7
1. Definisi	7
2. Siklus Menstruasi.....	7
3. Gangguan Menstruasi	9
B. Dismenorea	10
1. Definisi	10
2. Klasifikasi Dismenorea.....	10
3. Penyebab Terjadinya Dismenorea	11
4. Gejala Dismenorea.....	13
5. Penanganan dismenorea.....	14

C.	Konsep Nyeri	16
1.	Definisi	16
2.	Patofisiologi Nyeri.....	16
3.	Derajat Pengukuran Nyeri	17
D.	Kalsium, Vitamin B6, dan Vitamin D.....	21
1.	Definisi	21
2.	Fungsi	22
3.	Efek.....	23
E.	Hubungan Kalsium dengan Dismenorea.....	24
F.	Hubungan Vitamin B6 dengan Dismenorea	25
G.	Hubungan Vitamin D dengan Dismenorea	26
H.	Protocal Solid®	26
I.	Hipotesis.....	26
J.	Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Desain Penelitian.....	28
B.	Tempat dan Waktu	28
C.	Populasi dan Sample	28
1.	Populasi.....	28
2.	Sampel	29
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
1.	Kriteria Inklusi.....	30
2.	Kriteria Eksklusi	30
E.	Variabel Penelitian dan Defenisi operasional	31
1.	Variabel Penelitian.....	31
2.	Definisi Operasional	31
F.	Instrumen Penelitian.....	32
G.	Cara Kerja	33
H.	Skema Langkah Kerja	34
I.	Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi, Usia, Jenis Kelamin, Semester, dan Pekerjaan.....	36
B. Gambaran Deskriptif Lokasi Nyeri Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	38
C. Gambaran Deskriptif Karakteristik Nyeri Responden	40
D. Gambaran Deskriptif Obat yang dikonsumsi Oleh Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	41
E. Hasil Uji Normalitas Data VAS (<i>Visual Analoge Scale</i>).....	43
F. Analisis Hasil Uji Skala VAS <i>Pre Test – Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	44
G. Hasil Uji Normalitas Data Kualitas Hidup BPI (<i>Brief Pain Inventory</i>).....	49
H. Analisis Hasil Uji Kualitas Hidup <i>Pre Test – Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	50
1. Analisis Hasil Uji Pengaruh Aktivitas Sehari-Hari	52
2. Analisis Hasil Uji Pengaruh Suasana Hati.....	54
3. Analisis Hasil Uji Pengaruh Kemampuan Berjalan.....	55
4. Analisis Hasil Uji Pengaruh Pekerjaan.....	57
5. Analisis Hasil Uji Pengaruh Hubungan Dengan Orang Lain	60
6. Analisis Hasil Uji Pengaruh Tidur.....	61
7. Analisis Hasil Uji Pengaruh Menikmati Hidup	63
I. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala penilaian <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	19
Gambar 2. Skala penilaian Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	19
Gambar 3. Skala penilaian <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 2. Skema Langkah Kerja.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Inform Consent</i>	74
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	77
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 4. Hasil Uji <i>Paired Sample T test</i> dan <i>Independent Sample T test</i> Data VAS.....	85
Lampiran 5. Hasil Uji <i>Paired Sample T test</i> dan <i>Independent Sample T test</i> Data BPI.....	91
Lampiran 6. Kode Etik Penelitian.....	124