

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BOBOT PENGARUH FAKTOR-FAKTOR DEMOGRAFI TERHADAP  
TINGKAT STRES MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**



**Disusun oleh**

**YUNI NURJANAH**

**20160310039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul *Bobot Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentu saja banyak pihak yang telah sangat membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ronny Tri Wirasto, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Iman Permana, M.Kes., PDH, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang tak hentinya mengirimkan untaian doa demi kelancaran proses penelitian ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016 yang telah membantu dan mendukung penulis selama menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di dalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekeliruan dalam penulisan maupun kata-kata yang digunakan penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik, saran, dan juga koreksi dari semua pihak akan sangat dibutuhkan agar penulis dapat mengadakan penelitian yang baik sebagai kelanjutan dari penulisan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 30 November 2019

Yuni Nurjanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis .....	20
BAB III .....	21
A. Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23

D.	Variabel Penelitian.....	23
E.	Definisi Operasional.....	23
F.	Alat dan Bahan Penelitian.....	24
G.	Jalannya Penelitian.....	25
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
I.	Analisis Data.....	28
J.	Etik Penelitian.....	28
BAB IV.....		30
A.	Hasil Penelitian.....	30
B.	Pembahasan.....	36
C.	Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V.....		42
A.	Simpulan.....	42
B.	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN.....		49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4. 1 Frekuensi Usia.....	30
Tabel 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4. 3 Frekuensi Tempat Tinggal .....	31
Tabel 4. 4 Frekuensi Skor Stres .....	32
Tabel 4. 5 Hasil Tabulasi Silang Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres .....	33
Tabel 4. 6 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres.....	34
Tabel 4. 7 Estimasi Resiko Stres berdasarkan Faktor-Faktor Demografi.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Alur Mekanisme Respon Tubuh terhadap Stres .....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori .....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	20

## DAFTAR SINGKATAN

SRQ : *Self Reporting Questionnaire*

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

HPA : *Hypothalamic-Pituitary-Adrenal*

WHO : *World Health Organization*

UMY : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta