

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN
DENGAN DERAJAT INSOMNIA PADA REMAJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:
QONI' IHDA PERMATA SARI
20200310110**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kepada Allah SWT yang memiliki skenario terbaik dalam hidup Peneliti, puji syukur Peneliti ucapkan kepada-Nya, sehingga Peneliti dapat melewati segala hal dengan sepenuh hati, tanpa takut dan selalu berjuang dengan penuh keikhlasan. Shalawat serta salam Peneliti sampaikan kepada Rasulullah Muhammad SAW atas jejak langkah beliauah Peneliti dapat merasakan manisnya iman dan ihsan. Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia pada Remaja” ini dapat terselesaikan meskipun jauh dari kata sempurna dengan segala kemampuan dan dukungan dari:

1. Fauziah Nur Laila dan Mulyadi, S.Pd.I., M.M, Ayah dan Ibu Peneliti, merupakan kedua sosok terhebat yang menginspirasi dan *role model* dalam hidup Peneliti, berkat dukungan, motivasi, dan doa terbaik keduanyaah Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, maupun arahan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. drh. Zulkhah Noor, M.Kes., selaku dosen penguji yang memberikan kritik maupun saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Nur Hayati, Sp.Rad., M.Med.Ed., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. dr. Titiek Hidayati, M.Kes. sebagai penanggung jawab blok 15 metodologi penelitian 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Sahabat dan partner 1 bimbingan peneliti, yang selalu memelihara mental Peneliti untuk tetap sehat, menemani perjuangan peneliti dan menerima keadaan peneliti baik suka maupun duka.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu-persatu atas bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan Penelitian karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, maka seluruh kritik dan saran akan berguna bagi Peneliti untuk mengembangkan Penelitian karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bisa bermanfaat baik bagi bidang kesehatan maupun bidang lainnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 8 April 2023



Qoni' Ihda Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis	21
BAB III.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Alur Penelitian	26
H. Analisis Data.....	27
I. Etik Penelitian.....	28
BAB IV.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Kegiatan, dan Tempat Tinggal.....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Membaca Al-Qur'an terkait Rutinitas, Intensitas, Durasi, Frekuensi, dan Waktu Membaca Al-Qur'an pada Responden	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Derajat Insomnia pada Responden	31
Tabel 6. Hubungan Riwayat Awal Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia	32
Tabel 7. Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia	32
Tabel 8. Hubungan Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia.....	33
Tabel 9. Hubungan Frekuensi Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia....	34
Tabel 10. Hubungan Waktu Membaca Al-Qur'an dengan Derajat Insomnia.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan	57
Lampiran 2. Identitas Responden.....	58
Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Membaca Al-Qur'an.....	59
Lampiran 4. Kuesioner KSPBJ-IRS.....	60
Lampiran 5. Surat Izin Etik.....	62
Lampiran 6. Hasil Uji Analisis Statistik	63