

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DAN RIWAYAT
KELUARGA DENGAN KEJADIAN ANOMALI REFRAKSI PADA SISWA
KELAS 5 DAN 6 SD MUHAMMADIYAH KLECO**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

MUHAMMAD RAFLI MUZAMMIL

20200310134

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rafli Muzammil
NIM : 20200310134
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Rafli Muzammil

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Anomali Refraksi pada Siswa Kelas 5 dan 6 SD Muhammadiyah Kleco”.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menghadapi banyak kesulitan. Namun atas bantuan, masukan, dukungan, dan bimbingan dari banyak pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terutama kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan FKIK UMY.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kaprodi Kedokteran FKIK UMY.
3. dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M selaku dosen pembimbing atas arahan dan masukan yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M selaku dosen penguji dalam seminar hasil yang telah memberikan masukan untuk perbaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya Bapak Miswar dan Ibu Emah Hitami serta adik saya Ashilah Khansa Rayya yang selalu memberikan bantuan dan

dukungan sekaligus menjadi motivasi bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Pendukung setia saya Chaessy Yori Anggraini, teman satu bimbingan saya Adila Mamluatus Sa'adah, serta sahabat-sahabat saya Almer Ramadhani, Andhika Rajendra Hernawan, Attala Kausar Hirianto, Cahyo Ardhi Priambodo, Guntur Sekar Langit, Mochammad Zhafran Nusyawal Haryadi, Muhammad Laga Fernando Zakaria, Pebriansyah Alldin, Rafli Mahatma Hudi, Satria Yoka Priyono, dan Syahriar Warman yang menjadi motivasi bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diterima untuk dapat menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 30 November 2023



Muhammad Rafli Muzammil

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Praktisi Kesehatan.....	6
3. Bagi Sekolah.....	7
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Anatomi Bola Mata	13
2. Fisiologi Penglihatan	18
3. Gangguan Refraksi pada Anak.....	20
4. Faktor Risiko Gangguan Refraksi	24
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30

D. Hipotesis.....	31
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
1. Anomali Refraksi.....	35
2. Indeks Massa Tubuh.....	36
3. Riwayat Keluarga	37
F. Instrumen Penelitian	37
G. Jalannya Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Analisis Data	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisis Bivariat	40
J. Etik Penelitian	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian	42
Tabel 3. Gambaran Indeks Massa Tubuh Responden Penelitian.....	43
Tabel 4. Gambaran Riwayat Keluarga Responden Penelitian	43
Tabel 5. Gambaran Kejadian Anomali Refraksi Responden Penelitian	44
Tabel 6. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anomali Refraksi pada Siswa Kelas 5 dan 6 SD Muhammadiyah Kleco.....	45
Tabel 7. Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Anomali Refraksi pada Siswa Kelas 5 dan 6 SD Muhammadiyah Kleco.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Bola Mata	14
-----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

- BMI : *Body Mass Index*
CDC : *Centers for Disease Control and Prevention*
D : Dioptri
IMT : Indeks Massa Tubuh
SD : Sekolah Dasar
WHO : *World Health Organization*