

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI ANTARA DISTRES DIABETES DAN HORMON
KORTISOL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

SANIA NURUL QURRATA

20200310137

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sania Nurul Qurrata

NIM : 20200310137

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,


Sania Nurul Qurrata

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul **“Korelasi antara Distres Diabetes dan Hormon Kortisol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”** dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya kelak di akhir zaman.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan, dukungan, semangat, dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih kepada:

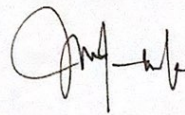
1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Adang M. Gugun, M.Kes., Sp.PK selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi, dukungan, serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Suryanto, Sp.PK(K) selaku dosen penguji.

5. Kedua orangtua, Miswandoko, S.E dan dr. Soegiartiningsih, Sp.Rad.(K) yang senantiasa mendukung dan mengirimkan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah yakni Alyssa Sindy Jatiningtyas.
7. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2020, Serpentarius Rovten.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang turut memberikan bantuan, dukungan, dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Demikian harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama dalam bidang kedokteran bagi kita semua.

Yogyakarta, 17 Februari 2023



Sania Nurul Qurrata

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTI SARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I 1	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. DASAR TEORI.....	10
B. KERANGKA TEORI.....	26

C. KERANGKA KONSEP	27
D. HIPOTESIS	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. DESAIN PENELITIAN	28
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	28
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	28
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	30
E. INSTRUMEN PENELITIAN	30
F. JADWAL PENELITIAN	31
G. ALUR PENGUMPULAN DATA	32
H. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS	32
I. ANALISIS DATA	33
J. ETIKA PENELITIAN	34
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. HASIL PENELITIAN	35
B. PEMBAHASAN	39
C. KETERBATASAN PENELITIAN	43
BAB V	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44

A. KESIMPULAN	44
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	16
Tabel 3. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	17
Tabel 4. Definisi Operasional	30
Tabel 5. Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin ...	36
Tabel 7. Data Kadar HbA1c.....	36
Tabel 8. Kategori Pengendalian DM berdasarkan Kadar HbA1c	36
Tabel 9. Data Tingkat Distres DM.....	37
Tabel 10. Kategori Tingkat Distres	37
Tabel 11. Data Kadar Kortisol	37
Tabel 12. Karakteristik Subjek Berdasarkan Kadar Kortisol.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kontrol Sekresi Kortisol	19
Gambar 2. Pola Khas Konsentrasi Kortisol selama Sehari	25
Gambar 3. Kerangka Teori.....	26
Gambar 4. Kerangka Konsep	27
Gambar 5. Alur Pengumpulan Data	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Diabetes Distress Scale 17 (DDS-17)	50
Lampiran 2. Pengukuran Kadar Hormon Kortisol dengan Metode <i>Enzyme-Linked Immunosorbent Assay</i> (ELISA)	53
Lampiran 3. Surat Etik	56
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian	59
Lampiran 7. Analisis Data.....	61
Lampiran 8. Dokumentasi	65