

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH RIWAYAT KEHAMILAN DAN INISIASI  
MENYUSU DINI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**MAHARANI DYAHAYU PRAMESWARI**

**20200310007**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maharani Dyahayu Prameswari  
NIM : 20200310007  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 September 2023

Yang membuat pernyataan,



Maharani Dyahayu Prameswari

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Riwayat Kehamilan dan Inisiasi Menyusu Dini terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu hal yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kekuatan, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, dan dukungan terhadap penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp.OG (K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan banyak masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Widi Bintoro, S.E. dan Ibu Titin Hartini S.Si., serta adik penulis, Zafitra Nuzul Pramadani yang tak hentinya selalu memberi doa, dorongan, dan semangat kepada penulis sejak awal proses penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat sebesar-besarnya bagi pembaca dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 20 September 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTI SARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Air Susu Ibu (ASI) .....	11
1. Definisi Air Susu Ibu (ASI).....	11
2. Komposisi ASI .....	12
3. Penggolongan ASI.....	19
4. Manfaat ASI .....	21
B. ASI Eksklusif .....	22
1. Definisi ASI Eksklusif.....	22
2. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif....	23
C. Riwayat Kehamilan.....	24
1. Definisi Kehamilan.....	24

3.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Paritas .....	25
4.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Jarak Antar Kehamilan ...	26
5.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan atau <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	27
6.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Perawatan Payudara .....	28
7.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Penyakit Penyerta (Komorbid) ketika Hamil.....	30
8.	Riwayat Kehamilan berdasarkan Komponen Kenaikan Berat Badan Hamil .....	30
D.	Inisiasi Menyusu Dini .....	33
1.	Definisi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	33
2.	Tahapan dalam IMD .....	35
3.	Manfaat IMD .....	38
E.	Kerangka Teori.....	41
F.	Kerangka Konsep .....	42
G.	Hipotesis .....	42
BAB III .....		44
METODE PENELITIAN .....		44
A.	Desain Penelitian.....	44
B.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
D.	Variabel Penelitian .....	47
E.	Definisi Operasional.....	48
F.	Alat dan Bahan Penelitian .....	53
G.	Jalannya Penelitian .....	54
H.	Alur Penelitian .....	56
I.	Cara Pengumpulan Data.....	57
J.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	57
K.	Analisis Data .....	58
L.	Etik Penelitian .....	62
BAB IV .....		65
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		65
A.	Hasil Penelitian .....	65

B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V.....	83
KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	85
LAMPIRAN.....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Hamil menurut IOM	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	50
Tabel 3.2	Contoh Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden .....	60
Tabel 3.3	Contoh Hasil Analisis Bivariat Pengaruh Riwayat Kehamilan terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 3.4	Contoh Hasil Analisis Bivariat Pengaruh IMD terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	62
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Umum Responden.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Riwayat Kehamilan Responden .....	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini Responden .....	69
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Responden .....	69
Tabel 4.5	<i>Crosstab</i> Riwayat Kehamilan dan Inisiasi Menyusu Dini terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	42
Gambar 3 Alur Penelitian.....	56

## DAFTAR SINGKATAN

AA	: Asam Arakidonat
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Bappeda	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IOM	: Institute of Medicine
IU	: <i>International Unit</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PIH	: <i>Prolactin Inhibitory Hormone</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TT	: Tetanus Toksoid
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>