

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA  
KESEHATAN TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**SHOFWAH SALSABILA ROSAS**

**20200310108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA  
KESEHATAN TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**SHOFWAH SALSABILA ROSAS**

**20200310108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shofwah Salsabila Rosas

NIM : 20200310108

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,

angan  


Shofwah Salsabila Rosas

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbilalamin, puji Syukur ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat serta hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terlepas dari segala hambatan dan kesulitan. Berkat dukungan, dorongan, bantuan, semangat, dan inspirasi dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah atas jerih payah beliau memberikan bimbingan, dukungan,

masukan, motivasi, dan inspirasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Ivanna Beru Brahma, Sp.OG(K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Deni Andriyani selaku Kepala Puskesmas Gamping I.
7. Kedua orang tua saya terkasih, Bapak dr. Rosyid Ashari dan Ibu Astuti Rahayu, serta adik saya tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan, bantuan material dan moral serta kasih sayang.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan saran.
9. Teman-teman sejawat dan seperjuangan di Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Akhir kata, berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua belah pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 15 September 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. TELAAH PUSTAKA .....	12
1. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Kolostrum.....	13
c. Manfaat ASI Eksklusif .....	14
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	18
2. Dukungan .....	21
a. Dukungan Keluarga.....	21
b. Dukungan Tenaga Kesehatan .....	22
B. KERANGKA TEORI .....	24
C. KERANGKA KONSEP.....	25
D. HIPOTESIS.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	39
H. Alur Penelitian .....	41
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
J. Analisis Data .....	43
K. Etika Penelitian .....	46
BAB IV .....	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum.....	47
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisisioner Pemberian ASI Eksklusif.....	36
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	37
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	38
Tabel 3. 5 Contoh Tabel Distribusi frekuensi Responden .....	44
Tabel 3. 6 Contoh Tabel Distribusi Pengaruh Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	45
Tabel 3. 7 Contoh Tabel Distribusi Pengaruh Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden dan Homogenitas .....	48
Tabel 4. 2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	51
Tabel 4. 3 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	52

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASEAN	: <i>Association Southeast Asian Nations</i>
CI	: <i>Confident Interval</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KN1	: Kunjungan Neonatal Pertama
OR	: <i>Odd Ratio</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDIDTK	: Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>