

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEROKOK AKTIF UNTUK BERHENTI MEROKOK DAN TERUS MEROKOK

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MUHAMMAD LAGA FERNANDO ZAKARIA

20200310037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Poposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perokok aktif Untuk Berhenti Merokok Dan Tidak Berhenti Merokok”

Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang sedang dirancang, peneliti tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Oryzati Hilman M.Sc., CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKL selaku Dosen Pembimbing yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta arahan yang luar biasa kepada saya, tanpa beliau saya belum tentu dapat membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR. selaku dosen penguji proposal Karya Tulis Ilmiah saya, yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dalam seminar proposal Karya Tulis Ilmiah saya

5. Kedua orang tua saya Bapak Serma Karyadi dan Ibu dr. Tri Rahayu, Sp.KKLP yang selalu mendoakan saya untuk kelancaran perkuliahan saya dan memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada saya.
6. Keluarga besar Manto Mulyono dan Manto Semito yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk terus menjalani perkuliahan.
7. Ajeng Dyah Chantika, Guntur Sekar Langit, Mochammad Zhafran , Pebriansyah Aldin, Syahriar Warman, Andra Hernawan, Almer Ramadani, Attala Kautsar, Cahyo Ardi , Rafli Muzammil, Rafli Mahatma, Satria Yoka, Rasyid Gurito, dan lain sebagainya yang selalu menemani disaat suka maupun duka dan membantu mengerjakan KTI.
8. Teman-teman Serpentarius Rovten Kedokteran Umum 2020
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu namanya.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dan juga dapat membuat Karya Tulis Ilmiah dengan hasil yang lebih baik. Akhir kata, saya sebagai penulis Karya Tulis Ilmiah ini berharap. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Yogyakarta, 30 November 2023



Muhammad Laga F.Z.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Laga Fernando Zakaria

NIM : 20200310037

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas :Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini sebenar-benarnya adalah hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal Karya Tulis Ilmiah hasil saya ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 November 2023

Yang membuat pernyataan



Muhammad Laga Fernando Zakaria

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| KARYA TULIS ILMIAH | 1 |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Landasan Teori | 8 |
| 1. Rokok | 8 |
| 2. Rokok Elektronik | 11 |
| 3. Perokok | 13 |
| 4. Perilaku dan kecanduan Merokok | 14 |
| 5. Dampak Merokok | 17 |
| 6. Faktor-faktor yang mempengaruhi perokok untuk terus merokok | 18 |
| 7. Faktor-faktor yang mempengaruhi perokok aktif untuk berhenti merokok | 19 |
| B. Kerangka Teori | 22 |
| BAB III | 23 |
| METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Desain Penelitian | 23 |
| B. Informan Penelitian | 23 |
| C. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 24 |
| D. Instrumen Penelitian | 24 |
| E. Cara Pengumpulan Data dan Alur Penelitian | 25 |
| F. Analisis Data | 26 |
| G. Validitas dan Reliabilitas (<i>Trustworthiness</i>) | 26 |
| H. Etika Penelitian | 30 |
| BAB IV | 31 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |

| | | |
|----------------------|--|----|
| A. | Hasil Penelitian | 31 |
| 1. | Karakteristik informan..... | 32 |
| B. | Analisis data..... | 32 |
| 1. | Perokok aktif terus merokok | 32 |
| 2. | Mantan perokok aktif..... | 52 |
| C. | Pembahasan..... | 70 |
| 1. | Faktor-faktor yang mempengaruhi terus merokok | 72 |
| 2. | Faktor-faktor yang mempengaruhi berhenti merokok | 77 |
| D. | Refleksi Peneliti | 83 |
| E. | Keterbatasan dan kendala dalam penelitian | 85 |
| 1. | Keterbatasan penelitian..... | 85 |
| 2. | Kendala penelitian | 86 |
| BAB V..... | | 87 |
| KESIMPULAN..... | | 87 |
| A. | Kesimpulan | 87 |
| B. | Saran | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 89 |
| LAMPIRAN | | 94 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 2. Karakteristik Informan..... | 32 |
| Tabel 3. Perokok Aktif Terus Merokok..... | 33 |
| Tabel 4. Mantan Perokok Aktif..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 22 |
| Gambar 2. Kemudahan Akses..... | 34 |
| Gambar 3. Dorongan dalam diri | 36 |
| Gambar 4. Masalah Kesehatan..... | 39 |
| Gambar 5. Lingkungan dan Sosial | 40 |
| Gambar 6. Masa Depan | 42 |
| Gambar 7. Stigma Buruk | 44 |
| Gambar 8. Media Informasi..... | 45 |
| Gambar 9. Zat-Zat Berbahaya..... | 47 |
| Gambar 10. Cara Berhenti | 49 |
| Gambar 11. Kecanduan | 51 |
| Gambar 12. Cara Berhenti | 54 |
| Gambar 13. Faktor Ekonomi | 57 |
| Gambar 14. Zat-Zat Berbahaya..... | 58 |
| Gambar 15. Media Informasi..... | 60 |
| Gambar 16. Masalah Kesehatan..... | 61 |
| Gambar 17. Dorongan dalam Diri..... | 63 |
| Gambar 18. Kemudahan Akses..... | 66 |
| Gambar 19. Lingkungan dan Sosial | 67 |
| Gambar 20. Kecanduan | 69 |
| Gambar 21. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berhenti Merokok | 71 |
| Gambar 22. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terus Merokok | 72 |