

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN POSISI PERGELANGAN TANGAN SAAT MENGETIK  
TERHADAP KEJADIAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME***



**Disusun oleh**

**GHANEIS PUTRI UDIONO**

**20200310032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghaneis Putri Udiono

NIM : 20200310032

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sejujurnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan belum pernah diserahkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber, baik yang dikutip dari karya penulis lain yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan, disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di akhir karya ilmiah ini.

Jika suatu hari nanti dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil tiruan, saya bersedia mendapat sanksi atas perbuatan saya.

Yogyakarta, 06 Desember 2023



Ghaneis Putri Udiono

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian yang berjudul "Hubungan Posisi Pergelangan Tangan saat Mengetik dengan Kejadian *Carpal Tunnel Syndrome*" dapat selesai dengan baik. Tidak sedikit rintangan dan kesulitan yang penulis hadapi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Berkat seluruh bentuk bantuan, masukan, dan bimbingan dari semua pihak, Karya Tulis Ilmiah ini bisa selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang ikut membantu dan berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terutama kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan FKIK UMY dan dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku kaprodi Kedokteran FKIK UMY.
2. dr. H. Zamroni, Sp.S selaku dosen pembimbing atas segala nasihat dan bimbingan yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Dr. dr. Hj Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes selaku dosen penguji pada sidang proposal yang senantiasa membantu dalam hal masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kedua orang saya, Bapak Bambang Udiono dan Ibu Indah Lestariningsih serta adik saya Naufal Afkar Putra Udiono yang selalu mendukung baik secara moral, spiritual serta semangat sehingga memotivasi saya agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

5. Seluruh teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengerti masih banyak ditemukan kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh sebab itu, saran serta kritik yang membangun dari seluruh pihak sangat diperlukan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini supaya dapat menjadi lebih baik.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 06 Desember 2023



Ghaneis Putri Udiono

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
Latar Belakang .....	1
Rumusan Masalah .....	4
Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
Manfaat Penelitian .....	4
Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
2. Posisi Mengetik .....	16
a. Definisi mengetik .....	17
b. Macam-macam posisi mengetik .....	17
c. Bentuk dan letak <i>keyborad</i> .....	17
d. Bentuk dan letak <i>mouse</i> .....	19
e. Posisi meja komputer .....	19
f. Definisi ergonomi .....	20
g. Posisi mengetik yang ergonomi .....	20
Kerangka Teori .....	22
Kerangka Konsep .....	23
Hipotesis .....	24

<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
A.    Desain Penelitian .....	25
Populasi dan Sampel .....	25
Teknik Pengambilan Sampel .....	26
Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
Variabel Penelitian .....	27
Definisi Operasional .....	28
Instrument Penelitian .....	29
Cara Pengumpulan Data .....	29
Uji Validitas dan Reabilitas.....	30
Analisa Data .....	30
Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
A.    Hasil Penelitian.....	33
B.    Pembahasan.....	40
C.    Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V .....</b>	<b>45</b>
A.    Kesimpulan.....	45
B.    Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	6
Tabel 2. Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 3. Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4. Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Mengetik.....	34
Tabel 5. Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	35
Tabel 6. Analisis Bivariat Jenis Kelamin terhadap Kejadian <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	36
Tabel 7. Analisis Bivariat Usia terhadap Kejadian <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	37
Tabel 8. Analisis Bivariat Posisi Pergelangan Tangan Saat Mengetik Terhadap Kejadian <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	38
Tabel 9. Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Usia Responden.....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Anatomi terowongan karpal.....	11
Gambar 2. Posisi ergonomis .....	20
Gambar 3. Kerangka teori.....	22
Gambar 4. Kerangka konsep .....	20