

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PAPARAN SINAR MATAHARI TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT KATARAK DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**



Disusun Oleh

Ailsa Trianisa Tasmara

20200310148

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PAPARAN SINAR MATAHARI TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT KATARAK DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**



Disusun Oleh

Ailsa Trianisa Tasmara

20200310148

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ailsa Trianisa Tasmara

NIM : 20200310148

Progam Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 November 2022
Yang Membuat Pernyataan



Ailsa Trianisa Tasmara

20200310148

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Paparan Sinar Matahari Terhadap Kejadian Penyakit Katarak di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat kelak.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. dr. RR. Nur Shani Meida, M.Kes., Sp.M., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Joko Trihono dan Ibu Any Saraswati yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi.
6. Adik-adik tercinta Raditya Arya Rahardiansyah dan Arkan Rahardian Triastama yang selalu memberikan semangat.
7. Sahabat-sahabat yang selalu ada selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah, Profita, Qotrunnada, Cita, Caca, Noni, Vito, Abbiyyu, Nadib.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat, Rania, Amaria, Izza, Ghina, Bagir, Ahmed, Wastu, Daniel, Intan, Zahra, Yasmin, Zayn, Fairuz, Fifi, Ochan, Nadila.
9. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2020.
10. Dosen dan staff FKIK UMY.

Wassalamua'laikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Alur Penelitian	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35

I. Analisis Data	35
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
D. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Riwayat Paparan Sinar Matahari..	41
Tabel 4. 4 Hubungan Lama Paparan Sinar Matahari Terhadap Kejadian Katarak	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Anatomi Lensa Mata	9
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
Ca	: Kalsium
CCC	: <i>Continuous Tear Curvelinier Capsulorrhexis</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
EKEK	: Ekstrasi Katarak Ekstrakapsular
EKIK	: Ekstrasi Katarak Intrakapsular
EMK	: Edema Makula Kistoid
FLACS	: <i>Femtosecond Laser-assisted Cataract Surgery</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KOA	: Kamera Okuli Anterior
LED	: <i>Light Emiting Diode</i>
LIO	: <i>Intra Ocular Lens</i>
Mm	: Milimeter
Nm	: Nanometer
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PHPV	: <i>Primary Hyperplastic Posterior Vitreous</i>
PKU	: Pembinaan Kesejahteraan Umat
ROS	: Reaktif Oksigen Spesies
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SIA	: <i>Surgically Induced Astigmatism</i>
SICS	: <i>Small Incision Cataract Surgery</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UV	: Ultraviolet
UVA	: Ultraviolet A
UVB	: Ultraviolet B
UVC	: Ultraviolet C
WHO	: <i>World Health Organization</i>