

**PENGARUH EDUKASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKTIVITAS ASI EKSLUSIF**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan pada Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



OLEH

NI LUH LINDA AYUNI TANIA

20221050012

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Linda Ayuni Tania

NIM : 20221050012

Program Studi : Magister Keperawatan

Fakultas : Pascasarjana

Peneliti menyatakan bahwa thesis yang ditulis ini memang benar-benar merupakan hasil karya tulis peneliti dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun di perguruan tinggi manapun. Seluruh referensi/sumber informasi yang digunakan dalam tesis ini telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan ke dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini.

Apabila suatu hari nanti terbukti ditemukan kesamaan ataupun hasil penjiplakan dari tesis ini, maka saya siap bertanggung jawab dan menerima semua konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Desember 2023

Yang membuat pernyataan

A 20,000 Rupiah postage stamp featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '20 METEPAK TEMBEL', and '50F1BAKX124501181'. A blue ink signature is written over the stamp.

Ni Luh Linda Ayuni Tania

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim. Alhamdulillah, Astungkara Svaha, puji syukur dihadapan Allah/Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa. Kelancaran dan kemudahan dalam penyusunan tesis ini penuh dengan ridho dan karunia dari-Nya, sehingga saya mampu menyelesaikan tesis ini dengan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan tesis ini kepada:

1. Pamanku tercinta, Bapak Dr. Ns., I Made Sundayana, S.Kep., M.Si, yang selalu memberikan dukungan penuh. Beliau yang tidak henti mengalirkan doa dan memfasilitasi setiap langkahku sehingga aku selalu mendapatkan kemudahan selama perkuliahan.
2. Seluruh Keluargaku yang senantiasa telah motivasi agar semangat dan lancar dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. Titih Huriyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom. selaku dosen pembimbingku tercinta dan terbaik yang selalu memberikan motivasi agar tidak berhenti menyelesaikan tesis, memberi jalan keluar, serta saran dan masukan selama proses bimbingan.
4. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran agar kedepannya tesis lebih baik.
5. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran agar kedepannya tesis lebih baik.
6. Seluruh dosen Magister Keperawatan Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selama ini telah memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuan saat perkuliahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam penyusunan tesis ini.
7. Rekan dan teman seperjuangan Magister Keperawatan yang selama perkuliahan selalu memberikan support, kasih sayang, melalui suka dan duka bersama - sama. Semoga Allah/Ida Sang Hyang Widhi selalu menyukseskan kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh, Om Swastyastu. Segala puji bagi Allah SWT/Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah telah memberikan limpahan karunia dan berkah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "Pengaruh Edukasi Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produktivitas ASI Eksklusif" yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Prof. Ir. Sri Atmaja Putra Jatining Nugraha Nasir Rosyidi, S.T.,M.Sc.Eng.,PG-Certif.,Ph.D.,P.Eng.,IPU.,ASEAN.Eng selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto,M.P.,IPM.,ASEAN.Eng selaku Rektor Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Erna Rochmawati, SKp., Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Titih Huriah,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, nasihat, motivasi, doa, serta waktu dalam membimbing saya selama penyusunan tesis ini.
5. Ibu Sutantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.,Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran agar kedepannya tesis lebih baik.
6. Ibu Dr. dr. Arlina Dewi,M.Kes.,AAK selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran agar kedepannya tesis lebih baik.
7. Keluarga tercinta yang memberikan dukungan serta doa sehingga proses penyusunan tesis dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh, Om Santhi, Santhi, Santhi, Om.

Yogyakarta, Desember 2023



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	15
1. Air Susu Ibu.....	15
2. Pijat Oksitosin.....	33
3. Layanan Kesehatan Ramah Ibu – Bayi.....	40
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis/pertanyaan penelitian	55

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	56
B. Populasi dan Sampel Penelitian	57
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
D. Variabel Penelitian.....	59
E. Definisi Operasional	60
F. Instrumen Penelitian.....	65
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
H. Cara Pengumpulan Data	67
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	71
J. Etika Penelitian.....	75

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	78
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Penelitian	97

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	99
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pretest – Posttest Kontrol Group Desain.....	56
Tabel 3.2 Definisi Operasional	62
Tabel 3.3 Uji Hipotesis	75
Tabel 4.1 Karakteristik partisipan penelitian berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan	79
Tabel 4.2 Karakteristik partisipan penelitian berdasarkan riwayat perawatan payudara pada ibu post partum	80
Tabel 4.3 Hasil analisis produktivitas ASI sebelum dan setelah diberikan pijat oksitosin pada kelompok intervensi	81
Tabel 4.4 Hasil Analisis produktivitas ASI sebelum dan setelah intervensi pada kelompok kontrol	82
Tabel 4.5 Hasil analisis peningkatan produktivitas ASI sebelum diberikan pijat oksitosin antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	82
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi produktivitas ASI Eksklusif setelah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	83
Tabel 4.7 Karakteristik kader berdasarkan usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan kader di Wilayah Puskesmas Tegalrejo	84
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi pengetahuan kader sebelum dan setelah diberikan pelatihan pijat oksitosin.....	84

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pedoman Pelaksanaan Program Rumah Sakit Ramah Ibu dan Bayi ..	45
Skema 2.2 Kerangka Teori Edukasi Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produktivitas ASI	53
Skema 2.2 Kerangka Konsep Edukasi Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produktivitas ASI	54
Skema 3.3 Alur Penelitian	70

DAFTAR SINGKATAN

WHO (*World Health Organization*)

UNICEF (*United National Childrens Found*)

DIY (Daerah Istimewa Yogyakarta)

ASI (Air Susu Ibu)

MPASI (Makanan Pendamping ASI)

LMKM (Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui)

BFHI (*Babyi Friendly Hospitale Initiative*)

RSSIB (Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi)

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Jadwal Penelitian

LAMPIRAN 2 Surat Uji Etik

LAMPIRAN 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian

LAMPIRAN 4 Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

LAMPIRAN 5 Kuisisioner Produktivitas ASI

LAMPIRAN 6 Kuisisioner Pengetahuan Kader

LAMPIRAN 7 SOP Pijat Oksitosin

LAMPIRAN 8 Lampiran Modul MBFCHS

LAMPIRAN 9 Master Tabel

LAMPIRAN 10 Hasil Analisa Data

LAMPIRAN 11 Dokumentasi Penelitian