

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH

PADA PASIEN PASCA *STROKE* RAWAT JALAN DI POLI SARAF DI RS

PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ARIO ANINDITO PRAJANTO

20200310026

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ario Anindito Prajanto

NIM :20200310026

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan jujur bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan ke perguruan tinggi manapun. Di bagian akhir karya tulis ilmiah ini, terdapat daftar pustaka yang mencantumkan sumber-sumber informasi yang dikutip dari karya penulis lain, baik yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila terbukti melakukan pelanggaran akademik, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Desember 2023

Pembuat Pernyataan,



Ario Anindito Prajanto

Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah menganugerahkan nikmat kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien *Stroke* Rawat Jalan Di Poli Saraf RS PKU Muhammadiyah Gamping”.

Shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membimbing dan menjadi teladan dalam menuntut ilmu. Akhlaknya yang begitu mulia sehingga dapat membukakan pintu cahaya bagi semua umat.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan do'a, bantuan dan dukungan selama menulis dan menyelesaikan penelitian ini, kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ. (K) selaku dosen pembimbing
5. dr. Galuh Suryandari, M.Med.Ed selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah

6. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Umum yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Kedua orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan do'a

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena ini kami sangat senang dan terbuka untuk menerima umpan balik dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penelitian yang akan dilaksanakan dapat bermanfaat bagi masyarakat serta dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 21 Desember 2023



Peneliti

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Singkatan	ix
ABSTRAK	x
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Kecemasan	11
2. Tekanan Darah.....	18
3. Hipertensi.....	21
4. <i>Stroke</i>	29
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	41

F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Cara pengumpulan data.....	44
H. Jalannya penelitian.....	44
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
J. Analisis Data.....	45
K. Etik Penelitian.....	46
BAB IV.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan dan Kendala dalam Penelitian.....	56
BAB V.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

Daftar Tabel

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	49
Tabel 4. 3 Tingkat kategori kecemasan.....	50
Tabel 4. 4 Kategori tekanan darah	50
Tabel 4. 5 Analisis hipotesis	51

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Rentang Kecemasan	16
Gambar 2. 2 Fisiologi Peredaran darah.....	20
Gambar 2. 3 Faktor yang mempengaruhi tekanan arteri.....	23
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep	36
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	44

Daftar Singkatan

TAK : Tidak Ada Kecemasan

KR : Kecemasan Ringan

KS : Kecemasan Sedang

KB : Kecemasan Berat