

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS *PROBLEM-FOCUSED COPING STRATEGIES*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES MAHASISWA
TAHUN KETIGA FKG UMY PADA MASA TRANSISI
*POST PANDEMIC COVID-19***

*The Effectiveness Of Problem-Focused Coping Strategies On Reducing Stress
Levels Of Third Year Students Of FKG UMY During The Transition
Period Post Pandemic Covid-19*

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NATASYA MEGA PUTRI FAUZI
20200340105

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS *PROBLEM-FOCUSED COPING STRATEGIES*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES MAHASISWA
TAHUN KETIGA FKG UMY PADA MASA TRANSISI
*POST PANDEMIC COVID-19***

*The Effectiveness Of Problem-Focused Coping Strategies On Reducing Stress
Levels Of Third Year Students Of FKG UMY During The Transition
Period Post Pandemic Covid-19*

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
NATASYA MEGA PUTRI FAUZI
20200340105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.”

(Q.S. Ar-Ra’d : 11)

“Don’t you know you’re better, than you think you are.”

-Pamungkas

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Natasya Mega Putri Fauzi

NIM : 20200340105

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Natasya Mega Putri Fauzi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Shalawat serta salaman semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai junjungan dan teladan yang baik bagi seluruh umat manusia.
3. Kepada Orang tua saya Bapak Adi Fauzi dan Ibu R. Siti Kamaliyah seluruh keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan selama ini.
4. Drg. Indri Kurniasih, M.Med.Ed selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan penuh ikhlas dalam memberikan bimbingan serta mengajarkan banyak ilmu dalam kebaikan dan juga dorongan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada seluruh teman-teman yang telah mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, tuhan semesta alam yang telah mencurahkan rahmat dan karunia sehingga diberikan kemudahan dalam penulisan karya tulis ilmiah berjudul “Efektivitas *Problem-Focused Coping Strategies* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa FKG UMY”

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bimbingan dan dukungan berbagai pihak tidak terpisahkan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. drg. Edwyn Saleh, Sp.BMM, MARS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSC selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Indri Kurniasih, M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran telah mencurahkan arahan dan masukan dalam proses bimbingan karya tulis ilmiah.
4. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan mencurahkan doa hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.

5. Teman-teman selama menuntut ilmu di perkuliahan ; Nandiya, fira, putri, nida, kusuma, ale, intan, kashi. Terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama menjalani perkuliahan.
6. Orang-orang terdekat saya yang selalu memberikan support dan dukungan ; Komiz, cece, lisa, zirly, zahwa, zahra, aji, sayla dan tim investigasi. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah saya walaupun dengan jarak yang cukup jauh.
7. Teman-teman Kedokteran Gigi angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama perkuliahan.

Sebagai penutup, bagi kebenaran yang selalu dimiliki oleh Sang Maha Benar, sedangkan lupa dan kesalahan selalu datang dari hambaNya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dengan tangan terbuka, peneliti menerima saran, kritik, dan arahan pengembangan penelitian selanjutnya dengan topik ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 14 September 2023



Natasya Mega Putri Fauzi

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel dan Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian	28
F. Jalannya Penelitian.....	29
G. Alur Penelitian	31
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	32

BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
BAB V	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
Daftar Pustaka	45

Daftar Tabel

Tabel 1. Skala Likert Kuesioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)..	29
Tabel 2. Karakteristik sampel penelitian.....	34
Tabel 3. Distribusi rata-rata nilai pretest dan posttest.....	35
Tabel 4. Uji Normalitas.....	35
Tabel 5. Analisis Uji Wilcoxon.....	37