

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH *EXPRESSIVE WRITING* MENGGUNAKAN BUKU HARIAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN BURUH PENYALAHGUNA NAPZA DI YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**CINTYA AL ZAHRA WAHYU PARAMITA**

**20200310064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Cintya Al Zahra Wahyu Paramita

NIM : 20200310064

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar merupakan hasil karya diri saya sendiri dan belum pernah diajukan di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain telah dituangkan di dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Cintya Al Zahra Wahyu Paramita

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat, dan hidayat-Nya sehingga proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh *Expressive Writing* Dengan Menggunakan Buku Harian Terhadap Tingkat Kecemasan Buruh Penyalahguna NAPZA di Yogyakarta”** dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dan ikut membantu dalam proses pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa untuk meluangkan waktu, pikiran, ilmu, dan tenaga dalam membantu serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. dr. Galuh Suryandari, M.Med.Ed selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.
5. Kedua orang tua dr. Wahyudi, Sp.KJ dan Tutut Purweni, S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orang tua dr. Wahyudi, Sp.KJ dan Tutut Purweni, S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman saya Amira Sekar Amalia, Shofia Diaz Shakila, Choirunnisa Fadhila, Fatma Fauzia, Hana Maliha Ruhaini, Nadia Nur Utaminingsih, Adam Muhammad Kurnia yang telah memberikan semangat selama proses penyelesaian penelitian ini.
7. Teman-teman satu bimbingan, Adellia Qotrunnisa Buddya Angesti, Ayu Kurniadi, Pebriansyah Alldin, Radyan Prakoso Sri Rena Kusdiyono, dan Ario Anindito Prajanto yang telah bersama-sama berjuang untuk pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang turut dalam memberikan doa, bantuan, dan dukungan selama pembuatan penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Yogyakarta, 10 Desember 2023

peneliti



Cintya Al Zahra Wahyu Paramita

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN KTI.....          | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | ii   |
| DAFTAR ISI.....                      | v    |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | viii |
| DAFTAR TABEL.....                    | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN .....               | x    |
| ABSTRACT.....                        | xii  |
| BAB I.....                           | 1    |
| A. Latar Belakang .....              | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....             | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....           | 5    |
| 1. Tujuan Umum .....                 | 5    |
| 2. Tujuan Khusus .....               | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....          | 6    |
| 1. Manfaat Teoritis .....            | 6    |
| 2. Manfaat Praktis .....             | 6    |
| 3. Keaslian Penelitian.....          | 7    |
| BAB II.....                          | 10   |

|                      |                                     |    |
|----------------------|-------------------------------------|----|
| A.                   | Landasan Teori.....                 | 10 |
| A.                   | Kerangka Teori.....                 | 26 |
| B.                   | Kerangka Konsep.....                | 27 |
| D.                   | Hipotesis.....                      | 27 |
| BAB III              | .....                               | 28 |
| A.                   | Desain Penelitian.....              | 28 |
| B.                   | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 29 |
| C.                   | Lokasi dan Waktu Penelitian.....    | 31 |
| D.                   | Variabel Penelitian.....            | 32 |
| E.                   | Definisi Operasional.....           | 32 |
| F.                   | Alat dan Bahan Penelitian.....      | 35 |
| G.                   | Jalannya Penelitian.....            | 39 |
| H.                   | Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 40 |
| I.                   | Analisis Data.....                  | 40 |
| J.                   | Etik Penelitian.....                | 41 |
| BAB IV               | .....                               | 43 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | .....                               | 43 |
| A.                   | Hasil Penelitian.....               | 43 |
| 1.                   | Gambaran Lokasi Penelitian.....     | 43 |
| 2.                   | Karakteristik Responden.....        | 44 |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 3. | Tingkat Kecemasan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi                           | 44 |
| 4. | Tingkat Kecemasan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Kontrol..                            | 46 |
| 5. | Hasil Uji Normalitas Data.....  | 47 |
| 6. | Pengaruh Rehabilitasi Dengan <i>Expressive Writing</i> Dalam Buku Harian Terhadap Tingkat Kecemasan ..... | 48 |
| B. | Pembahasan.....   | 49 |
| 1. | Karakteristik Responden .....   | 49 |
| 2. | Tingkat Kecemasan <i>Pre Test</i> dan <i>Post</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....               | 50 |
| C. | Keterbatasan Penelitian.....  | 55 |
|    | BAB V.....  | 56 |
|    | KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 56 |
| A. | KESIMPULAN .....  | 56 |
| B. | SARAN .....   | 56 |
|    | DAFTAR PUSTAKA .....  | 57 |
|    | LAMPIRAN.....   | 67 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori.....       | 27 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep .....     | 27 |
| Gambar 3 Jalannya Penelitian ..... | 39 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....   | 8  |
| Tabel 2 Desain non-equivalent control group.....   | 28 |
| Tabel 3 Aspek dalam Kuesioner HRS-A .....  | 35 |
| Tabel 4 Kategori Penilaian HRS-A.....  | 38 |
| Tabel 5 Komponen Buku Harian .....   | 38 |
| Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian.....   | 44 |
| Tabel 7 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi Pre Test.....   | 45 |
| Tabel 8 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi Post Test.....  | 45 |
| Tabel 9 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol Pre Test.....  | 46 |
| Tabel 10 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol Post Test.....  | 47 |
| Tabel 11 Hasil uji Normalitas Data.....  | 47 |
| Tabel 12 Pengaruh Rehabilitasi dengan Expressive Writing dalam Buku Harian Terhadap Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi ..... | 48 |
| Tabel 13 Pengaruh Rehabilitasi Tanpa Expressive Writing dalam Buku Harian Terhadap Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol.....      | 48 |