

KARYA TULIS ILMIAH
PENGALAMAN DAN PERAN *CAREGIVER* DALAM MENANGANI
DAMPAK PSIKOLOGIS SELAMA MERAWAT PASIEN LANSIA
DENGAN GANGGUAN JIWA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
LINDA KIREINA AHMAD
20200310008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Kireina Ahmad

NIM : 20200310008

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan pada Daftar Pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Linda Kireina Ahmad

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengalaman dan Peran *Caregiver* dalam Menangani Dampak Psikologis Selama Merawat Pasien Lansia dengan Gangguan Jiwa ” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan banyak pihak, sehingga proposal ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

- Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.ENG. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- dr. Titiek Hidayati, M.Kes., PhD. selaku dosen penguji seminar proposal KTI.
- dr. Iman Permana, M.Kes., PhD., Sp.KKLP selaku dosen pembimbing penulis.
- Bapak Mama penulis, H. Akhmad Kasirun dan Hj. Sujiah, serta Kakak Adik penulis, Nabila Nur Amalia dan M. A. A. Baihaqi Amrullah yang selalu mendoakan, mendukung dan ada setiap saat.

- Sahabat-sahabat penulis yang tidak kenal lelah menyemangati dan membantu dalam keadaan apapun.
- Teman-teman semua yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam situasi apapun.

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membantu banyak masyarakat di luaran sana dan rekan sejawat untuk lebih memahami pengalaman *caregiver* dalam menangani dampak psikologis selama merawat pasien lansia dengan gangguan jiwa. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan serta penulisan proposal karya tulis ilmiah ini, masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan kritik, masukan, dan saran dari pembaca untuk dilakukannya perbaikan di waktu yang akan datang.

Yogyakarta, 24 Desember 2023

Peneliti,



(Linda Kircina Ahmad)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
INTISARI	viii
ABSTRACK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penenlitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lansia	10
2. Gangguan Jiwa	12
3. <i>Caregiver</i>	17
4. Pengalaman	20
5. Mekanisme Koping dan Kaitannya dengan Pengalaman <i>Caregiver</i> ..	22
B. Kerangka teori.....	24
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Informan / Narasumber	26
D. Pengumpulan Data dan Alur Penelitian	26

E. Instrumen Penelitian	27
F. Definisi operasional	28
G. Analisis Data.....	28
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	30
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Karakteristik Narasumber	34
B. Hasil Penelitian	35
1. Menanggung beban sebagai <i>caregiver</i>	36
2. <i>Coping mechanism</i> sebagai <i>caregiver</i>	38
3. Membutuhkan bantuan dan dukungan dari orang lain.....	40
4. Masih banyak orang disekitar <i>caregiver</i> yang peduli	42
5. Dapat menjalankan tugasnya sebagai <i>caregiver</i>	44
6. Pasrah dan Ikhlas menerima keadaan	48
C. Pembahasan.....	51
1. Menanggung beban sebagai <i>caregiver</i>	52
2. <i>Coping mechanism</i> sebagai <i>caregiver</i>	53
3. Membutuhkan dukungan sosial dari orang lain	55
4. Masih banyak orang disekitar <i>caregiver</i> yang peduli	57
5. Dapat menjalankan tugasnya sebagai <i>caregiver</i>	58
6. Pasrah dan Ikhlas menerima keadaan	59
D. Keterbatasan dalam Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4. 1 Karakteristik narasumber yang diwawancarai	34
Tabel 4. 2 Hasil kategori dan tema yang diperoleh setelah menganalisis wawancara ke tujuh narasumber.....	35
Tabel 4. 3 Tema: Menanggung beban sebagai caregiver	36
Tabel 4. 4 Tema: <i>Coping mechanism sebagai caregiver</i>	39
Tabel 4. 5 Tema: <i>Membutuhkan dukungan sosial dari orang lain</i>	41
Tabel 4. 6 Tema: <i>Masih banyak orang disekitar caregiver yang peduli</i>	42
Tabel 4. 7 Tema: <i>Dapat menjalankan tugasnya sebagai caregiver</i>	44
Tabel 4. 8 Tema: <i>Pasrah dan Ikhlas menerima keadaan</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informasi Penelitian	74
Lampiran 2 : Formulir <i>Inform Consent</i>	76
Lampiran 3 : Panduan Wawancara	77
Lampiran 4 : Hasil Analisis Data Penelitian	79
Lampiran 5 : Surat layak Etik Penelitian	87
Lampiran 6 : Hasil Uji Turnitin	88