

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN NILAI SOCA  
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**NADIA KHOIRUN NISA  
20200310028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nadia Khoirun Nisa

NIM : 20200310028

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Nadia Khoirun Nisa

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahamat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Nilai SOCA pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2020, 2021, dan 2022”.

Saya menyadari dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah diperlukan usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran. Namun atas bantuan, bimbingan, dan dukungan dari orang-orang tercinta di sekitar saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang berpartisipasi dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah, terutama kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dosen pembimbing dan dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dosen penguji dalam seminar proposal yang telah memberikan masukan untuk perbaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Ayah dan mama tercinta, Bapak Nur Hidayat dan Ibu Nur Hidayati Purwandari Susilowati yang selama ini selalu menjadi semangat, selalu mendukung, serta

mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini

5. Semua keluarga besar baik dari pihak ayah maupun mama yang telah mendukung dan mendoakan saya dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah
6. Teman satu departemen serta sahabat-sahabat saya yang telah membantu dan memberikan saran kepada saya

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kurangnya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diterima untuk dapat menyempurnakan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 10 November 2023



Nadia Khoirun Nisa

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACK .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Kecemasan .....	9
2. Penilaian atau ujian yang terdapat di fakultas kedokteran.....	14
3. Hubungan kecemasan dengan performa SOCA .....	16
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis .....	19
BAB III .....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23

E. Instrumen Penelitian .....	24
F. Jalannya Penelitian .....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Analisis Data.....	28
I. Etik Penelitian.....	28
BAB IV .....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan .....	37
C. Kendala Penelitian .....	42
BAB V .....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Definisi Operasional .....	23
Tabel 3. Pertanyaan Tingkat Kecemasan.....	25
Tabel 4. Teknik Penilaian Instrument Zung Self Anxiety Rating-Scale .....	25
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 6. Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Angkatan.....	30
Tabel 7. Karakteristik Distribusi Nilai Ujian SOCA .....	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan berdasarkan Jenis Kelamin....	31
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Angkatan .....	32
Tabel 10. Distribusi Nilai Ujian SOCA Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 11. Distribusi Nilai Ujian SOCA Berdasarkan Angkatan .....	34
Tabel 12. Distribusi Nilai Ujian SOCA Berdasarkan Skor Kecemasan Responden .....	34
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas .....	35
Tabel 14. Hasil Uji Koleratif Spearman Rank.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Mengikuti Penelitian .....	47
Lampiran 2. Angket Penelitian .....	48
Lampiran 3. Karakteristik Responden .....	52
Lampiran 4. Hasil Uji Analisis Univariat Data dengan SPSS .....	52
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas.....	53
Lampiran 6. Hasil Uji Analisis Bivariat Data dengan SPSS .....	53
Lampiran 7. Hasil Uji Crosstabulation .....	54
Lampiran 8. Surat Etik Izin Penelitian.....	55