

Karya Tulis Ilmiah

**KORELASI NILAI *INTRAVESICAL PROSTATIC PROTRUSION* DENGAN
INTERNATIONAL PROSTATIC SYMPTOMS SCORE PADA
PEMERIKSAAN *ULTRASONOGRAPHY* PASIEN PEMBESARAN
PROSTAT JINAK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

FARRAS ARSYI ADDARUQUTNI

20200310196

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farras Arsyi Addaruqutni
NIM : 20200310196
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini sebenar-benarnya adalah hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah hasil saya ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 19 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Farras Arsyi Addaruqutni

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan pada hadirat Allah SWT Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang karena berkat rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan bukti kegigihan, usaha, ketekunan, serta bentuk tanggung jawab penulis sebagai mahasiswa hingga dapat menyelesaikan studi S1 Pendidikan Dokter. Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ana Majdawati, M. Kes., Sp. Rad(K), selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bantuan kepada penulis.
4. dr. Siti Aminah Tri Susila Estri, M. Kes., SpKK selaku dosen penguji karya tulis ilmiah saya yang telah memberikan saya *feedback* dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua saya tercinta, Bapak Dr. Nurofik, M.Si., Ak., CA., dan Ibu Endang Susilowati, S.E., yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
6. Sahabat penulis yang selalu ada dikala masa-masa sulit, memberikan semangat serta bantuan kepada penulis

7. Teman-teman prodi Pendidikan Dokter angkatan 2020 yang senantiasa membantu dan mendukung penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

KATA PENGANTAR

Bimillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karuniaNya yang telah memberi izin dan kekuatan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan susunan proposal karya tulis ilmiah dengan judul **“KORELASI NILAI *INTRAVESICAL PROSTATIC PROTRUSION* DENGAN *INTERNATIONAL PROSTATIC SYMPTOMS SCORE* PADA PEMERIKSAAN *ULTRASONOGRAPHY* PASIEN PEMBESARAN PROSTAT JINAK”** . Sholawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin saya sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan yang diberikan kepada saya selama menyusun proposal karya tulis ilmiah.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Ana Majdawati, M. Kes., Sp. Rad(K), selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bantuan kepada penulis.

5. dr. Siti Aminah Tri Susila Estri, M. Kes., SpKK selaku dosen penguji karya tulis ilmiah saya yang telah memberikan saya *feedback* dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan Bunda tercinta, yang tidak pernah luput do'anya dipanjatkan untuk anak-anaknya.
7. Ketiga kakak saya yang selalu hadir, memberi arahan, dan memberi semangat kepada penulis.
8. Orang-orang terdekat penulis Najya Kayla Deva, Harits, Faaza, Tio, Akbar, Abiyyu, Zaya, Bona, dan Fabia yang selalu menghibur, menjadi tempat berkeluh, memberi semangat dan bantuan kepada penulis.
9. Teman-teman satu angkatan Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2020, yang sedang sama-sama berjuang dan tidak pernah lelah memberi bantuannya dalam lika-liku perkuliahan.

Tentu dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini saya masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu saya berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata saya ucapkan terima kasih kepada pembaca, semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 8 Januari 2024



Farras Arsyi Addaruqutni

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 LANDASAN TEORI	8
2.1.1 Definisi Prostat	8
2.1.2 Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)	9
2.2 KERANGKA TEORI.....	22
2.3 KERANGKA KONSEP	23
2.4 HIPOTESIS	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Kriteria Inklusi	27
3.2.4 Kriteria Eksklusi	27
3.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	27
3.3.1 Tempat penelitian	27
3.3.2 Waktu penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.4.1 Variabel Independen	28
3.4.2 Variabel Dependen	28
3.4.3 Variabel Pengganggu.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Alur Penelitian.....	33
3.8 Analisis Data	33

3.9	Etika penelitian.....	34
3.10	Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV		35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Analisis Univariat	35
4.1.2	Analisis Bivariat	36
4.2	Pembahasan Penelitian	38
4.3	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V.....		41
KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN.....		45
Lampiran 1. Kuesioner IPSS		45
Lampiran 2. Hasil pengolahan data		47
Lampiran 3. Data Pasien BPH.....		48
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....		50
Lampiran 5. Surat Ethical Exemption		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Contoh kuesioner <i>International Prostatic Symptoms Score</i> (IPSS) (Mochtar et al, 2015).....	15
Tabel 2. 2 Contoh kuesioner Quality of Life (QoL).	16
Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Intravesical Prostatic Protrusion (IPP) beserta arahnya	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>International Prostatic Symptoms Score</i> (IPSS)	36
Tabel 4. 3 Hubungan <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dengan Internation Prostatic Symptoms Score	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi zona prostat manusia. (A) tampilan koronal; (B) pandangan melintang. Prostat dibagi menjadi 3 zona: zona pusat (CZ), zona transisi (TZ), dan zona perifer (PZ). bn, bladder neck (terletak di dasar prostat); C, bidang koronal; E, saluran ejakulasi, yang melintasi zona pusat dan bermuara di dekat verumontanum (V); fm, lapisan fibromuscular, yang terletak di anterior; OC, bidang koronal miring; s, otot sfingter; UD, uretra distal; UP, uretra proksimal (C. H. Lee et al., 2011).	9
Gambar 2. 2 Gambaran USG, A) Prostat normal, tidak ada penonjolan. B) <i>Grade 1</i> , penonjolan 5 mm atau kurang. C) <i>Grade 2</i> , penonjolan lebih dari 5 sampai 10 mm. D) <i>Grade 3</i> , penonjolan lebih dari 10 mm (Wang et al., 2015).....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 4 Kerangka konsep.....	23
Gambar 3. 1 Alur penelitian.....	33
Gambar 3. 2 Jadwal Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner IPSS.....	45
Lampiran 2. Hasil pengolahan data.....	47
Lampiran 3. Data Pasien BPH	48
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 5. Surat Ethical Exemption.....	51