

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU SPIRITUAL TERHADAP  
PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA REMAJA**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**SESANTI AMIASIH**

**20160320070**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sesanti Amiasih  
NIM : 20160320070  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 08 April 2020

Yang membuat pernyataan,



Sesanti Amiasih

NIM : 20160320070

## **PERSEMBAHAN**

Dengan ini rasa terima kasih dan rasa syukur kepada Allah SWT, penulis persembahkan skripsi ini untuk:

1. Alm. Ayah Sutikan dan Bunda Tami, orang tua yang selalu memberikan ridhonya dan doa untuk mengejar cita-cita dalam menyelesaikan skripsi.
2. Teman dan adik yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengembangkan ilmu dalam proses penyelesaian penelitian.
4. Pimpinan Cabang Muhammadiyah yang telah memberikan perizinan untuk melakukan penelitian kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu sebanyak-banyaknya.

## HALAMAN MOTTO

*Wa Maa Alladzatu Illaa Ba'da Atta'ab*

“Kenikmatan datang setelah kesulitan”

“Hidup itu Bagai Naik Sepeda, Tak Akan Jatuh sampai Berhenti Mengayuh”

*Man Saaro 'Ala Addarbi wa Shola*

“Siapa yang berjalan sesuai dengan jalannya, pasti akan sampai pada tujuan”.

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”.

(QS. Al-Imron: 139)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim ..

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugerah dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Perilaku Spiritual terhadap Perilaku Cyberbullying pada Remaja*” guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya, penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kesulitan maupun hambatan baik fisik dan mental. Namun berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tiada hingga kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai yang selalu membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan FKIK UMY yang telah memberikan kesempatan penulis untuk selalu semangat mengejar cita-cita dengan menikmati bangku kuliah.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Prodi Studi Ilmu Keperawatan UMY yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Laili Nur Hidayati, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Jiwa selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, dukungan serta berbagi ilmu untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Darmansyah, S.H. selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian serta memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Alm. Ayah Sutikan dan Bunda Tami yang selalu memberikan dukungan moral maupun material dalam kondisi apapun, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Beserta kedua kakak, Sularto Utomo dan Suhardi Utomo yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan ilmu yang diberikan kepada penulis.
7. Teman- teman angkatan 2016 PSIK UMY yang telah bekerja sama selama 4 tahun dengan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

8. Kelompok bimbingan, Rizki Afita dan Angesti Sinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh pihak yang mendukung penulis yang tidak bisa diungkapkan satu-persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semoga Allah memberi balasan yang berlipat ganda pada pihak-pihak yang turut serta dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berhadap kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, semoga penulisan skripsi ini dapat sesuai dengan tujuan yang penulis harapkan.

Yogyakarta, 08 April 2020

Sesanti Amiasih  
NIM: 20160320070

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ixi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Tinjauan Pustaka .....	13
1. Remaja .....	13
2. Perilaku Spiritual .....	15
3. Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	21
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Bahan Penelitian atau Instrumen Penelitian .....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Cara Pengumpulan Data .....	39
I. Pengolahan Data .....	41
J. Analisis Data .....	42
K. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan .....	48
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional .....	33
Tabel 2. Alternatif jawaban kuesioner perilaku <i>cyberbullying</i> .....	35
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner perilaku <i>cyberbullying</i> .....	35
Tabel 4. Alternatif jawaban kuesioner perilaku spiritual .....	36
Tabel 5. Kisi-kisi jawaban kuesioner perilaku spiritual.....	36
Tabel 6. <i>Coding</i> .....	42
Tabel 7. Analisa Univariat .....	43
Tabel 8. Analisa Bivariat .....	43
Tabel 9. Distribusi Gambaran Karakteristik Responden .....	46
Tabel 10. Distribusi Perilaku <i>Cyberbullying</i> pada Responden .....	47
Tabel 11. Distribusi Perilaku Spiritual pada Responden .....	47
Tabel 12. Pengaruh Perilaku Spiritual terhadap Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	48



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori .....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Layak Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Validasi
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian PDM Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat Balasan
- Lampiran 5. Validasi dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Orangtua/ Wali Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Perilaku *Cyberbullying*
- Lampiran 11. Kuesioner Perilaku Spiritual