

## INTISARI

**Latar Belakang :** Lidah adalah indera pengecap memiliki sel-sel pengecap untuk mendeteksi berbagai jenis rasa, salah satunya adalah rasa asin. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan penurunan kepekaan rasa adalah kebiasaan merokok baik itu rokok konvensional maupun elektrik. Tujuan utama dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kepekaan rasa asin antara perokok konvensional dan elektrik.

**Metodologi :** jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Kriteria inklusi subyek penelitian antara lain mahasiswa S1 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, berjenis kelamin laki-laki, usia 18 – 22 tahun, bersedia mendandatangani *informed consent* serta merokok konvensional dan atau elektrik. Kriteria Eksklusi subyek penelitian antara lain memiliki penyakit sistemik yang dapat mengganggu fungsi pengecap, terdapat lesi pada bagian dorsal lidah seperti sariawan, dan mengkonsumsi obat-obatan rutin. Penelitian dilakukan dengan membandingkan kepekaan rasa asin antara kelompok perokok konvensional dan elektrik dengan memberikan larutan sodium klorida kepada masing-masing kelompok sample.

**Hasil :** hasil olah data menggunakan *man withney u test* menunjukkan nilai signifikansi antara kelompok konvensional dan elektrik sebesar  $p = 0,036$  ( $P < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan kepekaan rasa asin yang bermakna antara kelompok perokok konvensional dan elektrik

Kata kunci : rokok konvensional, rokok elektrik, Kepekaan Rasa Asin

## ABSTRACT

**Background:** Tongue is the sense of taste that has taste cells to detect various types of flavors, one of them is salty. One of the factors that can cause a decrease in taste sensitivity is smoking habits both conventional and electric cigarettes. The aim of this study was to determine differences in salty taste sensitivity between conventional and electric smokers.

**Methodology:** the study was observational analytic with cross-sectional approach. Inclusion : undergraduate students of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, male, 18-22 years, cigarettes and / or e-cigarettes users. Exclusion : Systemic diseases that can be checked, including lesions on the dorsal part of the tongue such as thrush, not currently taking routine drugs. The study was conducted by comparing the salty taste sensitivity between conventional and electric smoker groups by providing sodium chloride solution for each group of samples.

**Results:** man withney u test showed a significance value between the conventional and electric smokers with a value of  $p = 0.036$  ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** the results of this study indicate that there are significant differences in salty taste sensitivity between the conventional and electric smokers

**Keywords:** cigarettes, e-cigarettes, Salty taste Sensitivity