

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA/I FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SHANIA ARDELIA GEOFANY

20200310031

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangah di bawah ini :

Nama : Shania Ardelia Geofany
NIM : 20200310031
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Shania Ardelia Geofany

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur senantiasa terpanjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan berkah, hidayah, nikmat, dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa/i Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta dijadikan sebagai rancangan dan gambaran penelitian nantinya. Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat selesai tanpa kontribusi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku Kepala Prodi Kedokteran FKIK UMY
3. dr. Siti Aminah TSE, Sp. KK., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang banyak memberi perbaikan, masukan, dan saran dengan baik dalam penyusunan KTI ini.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., Sp.DLP., FISPH., FISC(M)(F). selaku dosen penguji yang membantu penyempurnaan KTI ini.

5. Seluruh staf dan tenaga pendidik di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat.
6. Bapak Bambang Hari Nurcahyono dan Ibu Herni Juliaswati selaku kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan segala yang terbaik kepada penulis, doa, dorongan, dan motivasi yang tak pernah putus.
7. Kakak saya Andrean Nucky Virganza yang senantiasa memberi doa, semangat, masukan, dan siap membantu penulis kapan saja.
8. Eka, Dita, Diva yang mau mendengarkan keluh kesah penulis, menemani penulis menuntaskan kewajibannya, memberi semangat dan motivasi di kala sulit, dan mau membantu penulis dalam hal apapun.
9. Teman-teman *SAIPUL*, Ghaneis, Dini, Adila, dan Nadia yang suda berjuang bersama-sama sampai sejauh ini. Terimakasih banyak atas semua dukungan dan bantuannya, semoga kita semua dilancarkan untuk ke jenjang yang lebih tinggi aamiin.
10. Keluarga, sahabat, teman-teman angkatan 2020 Prodi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang senantiasa berkerja bersama dalam suka duka, menemani dan memberikan bantuan jika terdapat kesulitan.
11. Semua pihak yang sudah membantu penyelesaian KTI ini yang tentunya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penyusunan KTI ini masih jauh dari kata sempurna karena segala keterbatasan-keterbatasan yang ada. Maka dari itu dengan kerendahan dan

kelapangan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 11 Januari 2024

Penulis



Shania Ardelia Geofany
NIM : 20200310031

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
A. Akne Vulgaris	10
1. Definisi	10
2. Epidemiologi	10
3. Faktor Risiko	11
4. Patogenesis	14
5. Lesi pada Akne Vulgaris	17
6. Penegakkan Diagnosis Akne Vulgaris	20
7. Derajat Akne Vulgaris	21
B. <i>Personal Hygiene</i>	21
1. Definisi	21
2. Jenis-jenis <i>Personal Hygiene</i>	22
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	25
4. Dampak <i>Personal Hygiene</i>	27
C. Hubungan <i>Hygiene Kulit</i> dengan Timbulnya Akne Vulgaris	28
D. Kerangka Teori	30
E. Kerangka Konsep	31

F.	Hipotesis	31
BAB III	32
A.	Desain Penelitian	32
B.	Populasi dan Sampel	32
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D.	Variabel Penelitian	35
E.	Definisi Operasional	35
F.	Instrumen Penelitian	37
G.	Cara Pengumpulan Data	38
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I.	Analisis Data	40
J.	Etika Penelitian	40
BAB IV	43
A.	Hasil Penelitian	43
1.	Hasil Analisis Univariat	43
2.	Hasil Analisis Bivariat	45
B.	Pembahasan	46
1.	Perilaku <i>Hygiene</i> Kulit Wajah pada Mahasiswa/i Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	46
2.	Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	47
3.	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah dengan Kejadian Akne Vulgaris	48
C.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57
Lampiran 1.	Surat Keterangan Layak Etik	57
Lampiran 2.	Informed Consent	58
Lampiran 3.	Kuesioner Perilaku <i>Hygiene</i> Kulit Wajah	62
Lampiran 4.	Data Umum Responden	65

Lampiran 5. Hasil Perhitungan Data Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	68
Lampiran 6. Kisi-Kisi	72
Lampiran 7. Analisis Data.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Derajat Akne menurut Lehmann dalam <i>Indonesian Acne Expert Meeting</i> (Wasitaatmadja <i>et al.</i> , 2016)	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 3. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris	44
Tabel 4. 4. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Personal Hygiene	44
Tabel 4. 5. Hubungan Perilaku PH Wajah dengan Kejadian AV	45