

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL  
TERHADAP KECEMASAN SISWA SMA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**RADYAN PRAKOSO SRI RENA KUSDIYONO**

**20200310059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Radyan Prakoso Sri Rena Kusdiyono

NIM : 20200310059

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar merupakan hasil karya diri saya sendiri dan belum pernah diajukan di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain telah dituangkan di dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Radyan Prakoso Sri Rena Kusdiyono

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat, dan hidayat-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Mendengarkan Murottal Terhadap Kecemasan pada Siswa SMA” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dan ikut membantu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selsaya Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa untuk meluangkan waktu, pikiran, ilmu, dan tenaga dalam membantu serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. dr. Galuh Suryandari, M.Med.Ed selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.
5. Kedua orang tua dr. Heri Pujiono, Sp.An. dan dr. Susana Endang Sri Wuryani, M.Sc., Sp.S. yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman saya Muhammad Mikail Zia Ul-haq, Althaf Mukarram Satria, Aqeel Raihanza Al-Afgi, Ichsanul Muhammad Farhan yang telah memberikan bantuan dan masukannya selama proses penyelesaian penelitian ini.
7. Teman-teman satu bimbingan, Adellia Qotrunnisa Buddya Angesti, Ayu Kurniadi, Pebriansyah Alldin, Cintya Al Zahra, dan Ario Anindito Prajanto yang telah bersama-sama berjuang untuk pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang turut dalam memberikan doa, bantuan, dan dukungan selama pembuatan penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

*Wassalamu 'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, 16 Januari 2024

Penulis,



Radyan Prakoso Sri Rena Kusdiyono

NIM: 20200310059

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	i
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	i
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	i
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	5
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>A. Landasan Teori</b> .....	9
1. Kecemasan .....	9

2.	Remaja dan kecemasan.....	15
3.	Murottal .....	16
4.	Murottal dan kecemasan.....	18
<b>B.</b>	<b>Kerangka Teori</b> .....	<b>20</b>
<b>C.</b>	<b>Kerangka Konsep</b> .....	<b>21</b>
<b>D.</b>	<b>Hipotesis</b> .....	<b>21</b>
<b>BAB III</b>	.....	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>22</b>
<b>A.</b>	<b>Desain Penelitian</b> .....	<b>22</b>
<b>B.</b>	<b>Populasi dan Sampel</b> .....	<b>23</b>
1.	Populasi .....	23
2.	Sampel.....	23
3.	Kriteria Inklusi .....	24
4.	Kriteria Eksklusi.....	24
5.	Kriteria <i>Dropout</i> .....	24
<b>C.</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>25</b>
1.	Lokasi Penelitian .....	25
2.	Waktu Penelitian .....	25
<b>D.</b>	<b>Variabel Penelitian</b> .....	<b>25</b>
<b>E.</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	<b>26</b>

1. Murottal .....	26
2. Kecemasan.....	26
<b>F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....</b>	<b>27</b>
1. Kuisisioner Kecemasan.....	27
2. Murottal .....	28
<b>G. Alur Jalannya Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>32</b>
<b>I. Analisis Data.....</b>	<b>32</b>
<b>J. Etika Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>35</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>35</b>
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
2. Analisis Uji T Berpasangan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	37
3. Analisis Uji Tak T Berpasangan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	39
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>41</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>46</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>46</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>46</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Notasi desain non-equivalent control group .....	22
Tabel 3. Distribusi Nomor Pertanyaan Kuisisioner Berdasarkan Karakteristik Pertanyaan.....	28
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan jenis Kelamin ...	35
tabel 5. Tingkat Kecemasan Saat Pretest Berdasarkan Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	36
tabel 6. Tingkat Kecemasan Saat Pretest Berdasarkan Usia Subjek Penelitian....	36
Tabel 7. Distribusi Skor TMAS saat Pretest dan Posttest untuk Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 8. Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol untuk Uji T Berpasangan .....	38
Tabel 9. Hasil Perubahan rerata skor TMAS pada kedua kelompok perlakuan ...	38
Tabel 10. Uji Normalitas Data Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol untuk Uji T Tak Berpasangan .....	39
Tabel 11. Uji Homogenitas Data Pada Kedua Kelompok Perlakuan .....	40
Tabel 12. Hasil Perbandingan rerata perubahan skor TMAS pada kedua kelompok perlakuan.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar *Informed consent*

Lampiran 2. Kuisisioner TMAS

Lampiran 3. Surat kelayakan Etik Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
TMAS	= <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
GABA	= <i>Gamma-Amino Butyric Acid</i>