

**PENGARUH PENGENDALIAN EMOSI DAN KEMAMPUAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP AGRESIVITAS ANTAR
TEMAN SEBAYA PADA SISWA KELAS VIII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA MUHAMMADIYAH KASIHAN**

Tesis

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu PersyaratanMemperoleh Gelar Magister
Studi Islam (M.S.I.) dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

Astri Puspawardhani

NIM. 20181010021



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Astri Puspawardhani
NIM : 20081010021
Alamat : Jl. Patehan Tengah No. 28 Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa bahwa TESIS yang berjudul “ Pengaruh Pengendalian Emosi dan Kemampuan Komunikasi Interpersonai terhadap Agresivitas antar teman sebaya pada siswa kelas VIII di sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah Kasihan”, adalah bena-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Yogyakarta, 18 Februari 2021
Yang menyatakan,



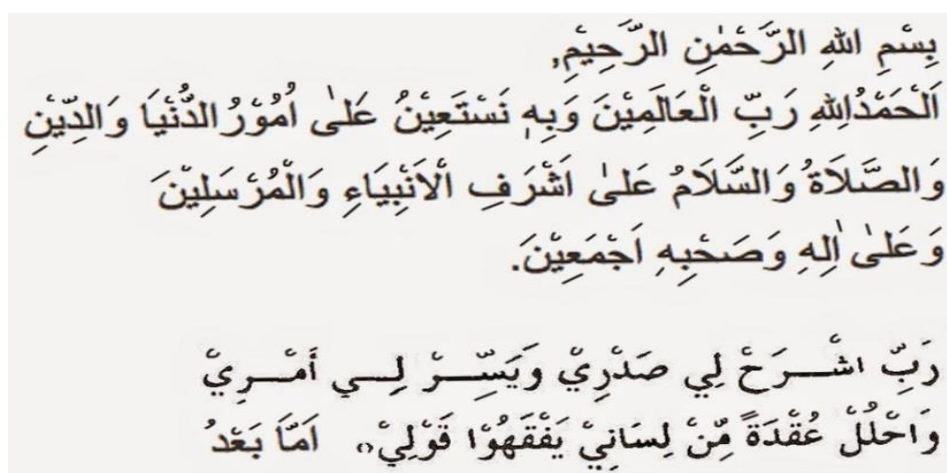
Astri Puspawardhani
NIM. 20081010021

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas Rahmat dan Hidayah Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik, karya tulis ini dipersembahkan untuk :

1. Eko Siswanto (bapak), Sri Suwarsih (ibu) dan Sri Darwati (ibu mertua) yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan kasih sayang dalam penantian keberhasilan saya.
2. Gufron Sindang Gordestya (suami) dan anak-anak: Abrar Ryu Ken Norton, Ufaira Ayu Arjanti dan Hanun Sadina Sahasika, yang senantiasa sabar dan memahami bahwa waktu untuk keluarga sedikit tersita untuk menyelesaikan tugas-tugas kuliah dan tesis .
3. Pimpinan dan staf Program Studi Magister Studi Islam Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang ramah dan baik dalam memberikan pelayanan kepada saya selama menempuh pendidikan.

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat dan HidayahNya, peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini. Peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin memberikan pengetahuan dan serta kemampuan dengan harapan semoga karya tulis ini memenuhi syarat ilmiah juga bermanfaat. Oleh karena itu, peneliti menghaturkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Ketua Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drs. Muhammad Ivan, M.Si, selaku Kepala Kantor Tata Usaha Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Twediana Budi Hapsari, P.hD selaku pembimbing II yang telah dengan sabar mendampingi peneliti selama penyusunan tesis ini.
5. Eni Sri Lestari, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah Bantul yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk melanjutkan studi S2.
6. Muhammad Rifai, S.Ag, M.Si selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah Kasihan yang telah memberikan ijin dan dukungan bagi penelitian ini.
7. Mungil Nopandari, S.Pd.,Gr selaku guru Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam melengkapi data-data penelitian.
8. Siswa – Siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kasihan selaku responden yang telah memberikan data dengan jujur untuk penelitian ini.
9. Teman-teman mahasiswa penerima beasiswa PWM tahun 2018 yang telah memberikan semangat kepada peneliti selama masa pendidikan ini.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi dalam penelitian ini.

Semoga segala bentuk bantuan dan dukungan bapak ibu akan mendapat balasan kebaikan yang lebih dari Allah SWT. Selanjutnya, melalui karya tulis ilmiah ini penulis berharap ilmu dan pengetahuan yang penulis dapatkan selama menempuh pendidikan dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Yogyakarta, 20 Februari 2021

Peneliti,



Astri Puspawardhani

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian.....	iii
Nota Dinas	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Motto dan Persembahan	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Dan Kegunaan Penelitian	9
D. Tinjauan Penelitian Terdahulu	10
E. Kerangka Berpikir.....	35
F. Hipotesis	36
G. Sistematika Penulisan	37
BAB II LANDASAN TEORI	37
A. Agresivitas.....	37
1. Pengertian Agresivitas	37
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Agresivitas.....	39
B. Pengendalian Emosi.....	42
1. Pengertian Emosi Dan Pentingnya Pengendalian Emosi	42
2. Ciri-Ciri Pengendalian Emosi.....	42
3. Fakor-Faktor Pengendalian Emosi.....	45
C. Kemampuan Komunikasi Interpersonal	47
1. Pengertian.....	47
2. Kalsifikasi Komunikasi Interpersonal.....	51
3. Fungsi Dan Tujuan Komunikasi Interpersonal.....	51
D. Remaja	53
1. Pengertian Remaja	55

2. Karakteristik Remaja Dan Perkembangan Remaja.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	56
B. Populasi Dan Subjek Penelitian.....	64
C. Tehnik Pengumpulan Data	64
D. Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Deskripsi Data Penelitian.....	68
1. Gambaran Umum Profil Smp Muhammadiyah Kasihan	68
a) Visi Dan Misi Smp Muhammadiyah Kasihan	68
b) Truktur Organisasi Smp Muhammadiyah Kasihan.....	70
2. Deskripsi Responden.....	73
B. Persiapan Penelitian.....	73
1. Uji Instrument Data.....	73
a) Uji Validitas	74
b) Uji Reliabilitas	74
2. Mengurus Perijinan Penelitian.....	75
C. Pelaksanaan Penelitian.....	75
D. Hasil Analisis Data	76
1. Deskripsi Data.....	76
2. Kategorisasi Data	79
3. Pra Syarat Analis.....	80
a) Uji Normalitas.....	80
b) Uji Linearitas.....	81
c) Uji Multikolinearitas	84
E. Uji Hipotesis.....	85
1. Uji T Parsial Dalam Analysis Regresi.....	85
a) Hasil Pengujian Hipotesis 1	86
b) Hasil Pengujian Hipotesis 2	87
2. Uji Regresi Linear Berganda	88
3. Koefisien Determinan	90
4. Sumbangan Efektif.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian-Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2. Aspek Agresivitas	55
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Agresivitas.....	56
Tabel 4. Item-Item Agresivitas	56
Tabel 5. Aspek Pengendalian Emosi	58
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Pengendalian Emosi.....	59
Tabel 7. Item-Item Pengendalian Emosi.....	60
Tabel 8. Aspek Kemampuan Komunikasi Interpersonal	61
Tabel 9. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	63
Tabel 10. Item-Item Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	63
Tabel 11. Jumlah Item Tiap Variabel Sebelum Dan Sesudah Uji Validitas	74
Tabel 12. Uji Reliabilitas Tiap Variabel	75
Tabel 13. Deskripsi Data Tiap Item Angket Penelitian Pengendalian Emosi..	76
Tabel 14. Deskripsi Data Tiap Item Angket Penelitian Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	77
Tabel 15. Deskripsi Data Tiap Item Angket Penelitian Agresivitas.....	78
Tabel 16. Deskripsi Data.....	79
Tabel 17. Kategorisasi Data	80
Tabel 18. Uji Normalitas Tiap Variabel.....	80
Tabel 19. Uji Linearitas Agresivitas Dan Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	82
Tabel 20. Uji Linearitas Agresivitas Dan Pengendalian Emosi	83
Tabel 21. Uji Multikolinearitas	85
Tabel 22. Uji t Parsial Dalam Analisa Regresi	86
Tabel 23. Uji Regresi Linear Berganda	89
Tabel 24. Koefisien Determinasi	90
Tabel 25. Ringkasan Hasil Analisis Korelasi Dan Regresi.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Pengaruh Variabel, Penegndalian Emosi, Kemampuan Komunikasi Interpersonal Terhadap Agresivitas Antar Teman Sebaya	35
Gambar 2. Struktur Organisasi Dalam Pencegahan Dan Penanganan Agresivitas Antar Teman Sebaya Di SMP Muhammadiyah Kasihan	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Penelitian.....	101
Lampiran 2. Uji Instrument Data	111
Lampiran 3. Uji Nomalitas	139
Lampiran 4. Uji Linearitas	149
Lampiran 5. Uji Multikolinearitas	150
Lampiran 6. Uji Regresi Linear Berganda	151
Lampiran 7. Uji T Parsial dalam Regresi.....	152