

SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI



Oleh :

MAWADDAH NASUTION

NIM. 20182010002

DISERTASI

**Diajukan kepada Program Studi Doktor Psikologi Pendidikan Islam
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Doktor
dalam Bidang Ilmu Psikologi Pendidikan Islam**

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN DISERTASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mawaddah Nasution
Nomor Mahasiswa : 20182010002
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Disertasi ini adalah asli merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan/atau doktor) baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim promotor dan masukan Tim Penelaah/ Tim Penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang dirujuk sumbernya dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Yogyakarta, 6 September 2023
Mahasiswa,



Mawaddah Nasution
NIM. 20182010002

NOTA DINAS

Setelah kami membaca, menelaah dan mengoreksi terhadap isi naskah disertasi berjudul:

“SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI”

Yang ditulis oleh :

Nama : Mawaddah Nasution

NIM : 20182010002

Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan bimbingan dan menyelesaikan perbaikan sesuai dengan arahan dan masukan yang diberikan pada saat ujian disertasi tertutup pada tanggal 13 September 2023. Kami berpendapat bahwa disertasi tersebut sudah dapat diajukan kepada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) dalam rangka memperoleh gelar Doktor dalam ilmu Psikologi Pendidikan Islam

Yogyakarta, November 2023

Promotor/Anggota Penguji I



Prof. Dr. Siswanto Masruri, M.A.

NOTA DINAS

Setelah kami membaca, menelaah dan mengoreksi terhadap isi naskah disertasi berjudul:

“SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI”

Yang ditulis oleh :

Nama : Mawaddah Nasution

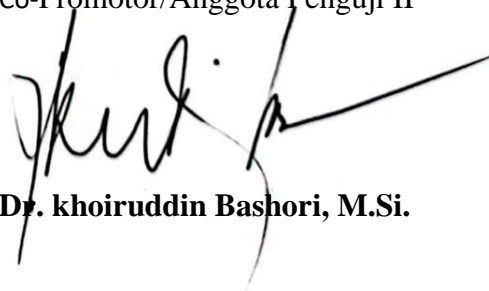
NIM : 20182010002

Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan bimbingan dan menyelesaikan perbaikan sesuai dengan arahan dan masukan yang diberikan pada saat ujian disertasi tertutup pada tanggal 13 September 2023. Kami berpendapat bahwa disertasi tersebut sudah dapat diajukan kepada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) dalam rangka memperoleh gelar Doktor dalam ilmu Psikologi Pendidikan Islam.

Yogyakarta, November 2023

Co-Promotor/Anggota Penguji II



Dr. khoiruddin Bashori, M.Si.

NOTA PERSETUJUAN

Setelah kami membaca, menelaah dan mengoreksi terhadap isi naskah disertasi berjudul:

“SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI”

Yang ditulis oleh :

Nama : Mawaddah Nasution

NIM : 20182010002

Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan bimbingan dan menyelesaikan perbaikan sesuai dengan arahan dan masukan yang diberikan pada saat ujian disertasi tertutup pada tanggal 13 September 2023.

Yogyakarta, November 2023

Anggota Penguji III



Prof. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

NOTA PERSETUJUAN

Setelah kami membaca, menelaah dan mengoreksi terhadap isi naskah disertasi berjudul:

“SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI”

Yang ditulis oleh :

Nama : Mawaddah Nasution

NIM : 20182010002

Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan bimbingan dan menyelesaikan perbaikan sesuai dengan arahan dan masukan yang diberikan pada saat ujian disertasi tertutup pada tanggal 13 September 2023.

Yogyakarta, November 2023

Anggota Penguji IV



Prof. Dr. Abd. Madjid, M.Ag.

NOTA PERSETUJUAN

Setelah kami membaca, menelaah dan mengoreksi terhadap isi naskah disertasi berjudul:

“SMARTPHONE ADDICTION PADA ANAK USIA DINI”

Yang ditulis oleh :

Nama : Mawaddah Nasution

NIM : 20182010002

Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan bimbingan dan menyelesaikan perbaikan sesuai dengan arahan dan masukan yang diberikan pada saat ujian disertasi tertutup pada tanggal 13 September 2023.

Yogyakarta, November 2023

Anggota Penguji IV



Dr. Halim Purnomo, M.Pd.I.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, syukur yang tiada batas penulis ucapkan khadirat Allah SWT yang telah memberikan keehatan, rezeki, dan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini. Banyak pengalaman yang penulis alami dalam penyelesaian disertasi ini, khususnya melawan rasa malas terhadap diri sendiri untuk mulai mengerjakan penelitian, ditambah kesibukan dalam menjalankan aktivitas harian yang membuat penulis melupakan sesaat proses penulisan disertasi hingga waktu yang cukup lama. Masa awal pandemi harusnya memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan disertasi ini, namun berbagai macam hal membuat penelitian ini baru dapat diselesaikan setelah beberapa waktu. Tak lupa pula Sholawat dan salam penulis hadiahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, yang mana karena beliaulah hingga saat ini penulis merasakan dunia yang indah penuh dengan ilmu ini.

Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P. IPM. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan Bapak Prof. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, MSc.Eng. Ph.D. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Kepada Bapak Mohammad Syifa Amin Widigdo, Ph.D, dan Ibu Dr. Fitriah M.Suud, M.Ag, selaku Ketua Program Studi dan Sekretaris Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam UMY, yang terus mendorong penulis, menyemangati, dan mensupport penulis untuk segera menyelesaikan disertasi ini. Mulai dari memfasilitasi tempat tinggal, transportasi, membimbing dan membantu proses penyelesaian disertasi ini agar segera selesai. Semoga Allah membalas segala

kebaikan yang ibu berikan kepada penulis dan teman-teman yang lain. Amin.

Penelitian ini juga dapat terselesaikan berkat dorongan dan support daripada tim promotor khususnya kepada Prof. Dr. Siswanto Masruri, M.A, yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah tengah kesibukannya, untuk memberikan masukan, mengkoreksi dan membimbing, serta selalu memotivasi penulis hingga disertasi ini dapat diselesaikan. Kepada Bapak Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si, (co-promotor I) yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, memberikan masukan, mengoreksi, dan memberikan nasehat yang sangat sejuk di hati sebagai motivasi hingga disertasi ini menjadi lebih baik dan selesai. Semoga beliau senantiasa diberikan kesehatan selalu. Kepada Prof. Dr. Akif Khilmiyah. M.Ag selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun kepada penulis, sehingga dapat menyempurnakan disertasi ini. Selanjutnya kepada Bapak Prof. Dr. Abd. Madjid, M.Ag. selaku penguji IV yang senantiasa selalu mensupport dan banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun kepada penulis dalam menyempurnakan disertasi ini. Kepada Bapak Dr. Halim Purnomo, M.Pd.I. selaku penguji V yang selalu bertanya mengenai revisi yang sudah dilakukan oleh penulis, memberikan masukan, meluangkan waktu untuk berdiskusi disela kesibukan beliau mengajar, dan bersedia membimbing penulis agar penulisan disertasi ini segera selesai.

Kepada Bapak Prof. Dr. Abd. Madjid, M.Ag. dan Bapak Dr. Aris Fauzan, M.A. Ketua dan Sekretaris Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam periode 2017 s/d 2021 Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta, yang selalu memberikan motivasi dalam penyelesaian disertasi ini. Penghargaan dan rasa terimakasih penulis sampaikan kepada seluruh para Dosen S3 Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas semua teladan, ilmu, dan bimbingan selama proses penulis menuntut ilmu. Mas Evan dan seluruh Staf Prodi Psikologi Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terimakasih atas pelayanan yang diberikan kepada penulis dan yang selalu direpotin.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh informan penelitian RA/TK di Kota Medan dan TK ABA di kota Yogyakarta beserta para guru, yang telah membantu dan bersedia meluangkan waktunya untuk di wawancara demi penelitian yang penulis lakukan.

Support system yang terbesar penulis ucapkan kepada orangtua Alm. Ayahanda tercinta H. Muhammad Nasir Nasution, yang semasa hidupnya selalu mendoakan, mensupport, tempat untuk penulis selalu menceritakan keluh kesah tentang apapun, meminta doa beliau, dan selalu bertanya kapan penulis akan menyelesaikan disertasi ini serta bertanya kapan penulis akan wisuda. Hal ini yang selalu terngiang di hati penulis, dan membuat penulis selalu merasa sedih jika mengingat hal ini karena beliau tidak dapat ikut serta menyaksikan rangkaian proses disertasi ini hingga akhir. Semoga Allah menempatkan Ayah ditempat yang terbaik dan memberikan Surga sebagai balasan atas kebaikan Beliau. Amin. Tak lupa pula Ibunda Hj. Habsyah yang selalu mendoakan dan mensupport penulis untuk segera menyelesaikan disertasi ini, selalu mengingatkan untuk menjaga kesehatan agar disertasi ini segera selesai. Memberikan motivasi yang tiada hingga sehingga penulis kembali

semangat menyelesaikan tulisan ini. Ditengah-tengah menemani penulis merampungkan revisi menuju promosi Doktor Allah memberikan ujian kepada ibunda, beliau terserang struk yang menyebabkan lemahnya komunikasi beliau, fisik, dan memorinya, namun tetap semangat untuk sembuh dan menyaksikan penulis dalam rangkaian proses ujian promosi Doktor. Semoga Allah segera mengangkat penyakit beliau agar pulih seperti sedia kala.

Teruntuk Almh Ibu mertua Ummu Habibah, yang senantiasa mendukung penulis untuk melanjutkan studi S3, semoga Allah senantiasa memberikan tempat terbaik buat beliau. Teruntuk suami tercinta Irwansyah, ST, terima kasih yang tiada terhingga atas dukungannya dalam kondisi apapun, baik materi, dukungan, dan nasehat, menjadi pendengar yang baik di saat penulis mulai malas, mulai bosan, disaat penulis sedih dan merasa lelah dalam pengerjaan disertasi ini, selalu ada cara untuk mengatasi kejenuhan penulis, menemani penulis datang langsung ke kota Yogya untuk dapat menemani dan mengerjakan disertasi ini agar segera rampung. Seluruh keluarga dan adik-adik tersayang Azhar Majid, Nst dan Nurrahmi A.Mk, Muhammad Bahtiar Abdillah Nst, M.Ab dan Cut Tari Fahliza, S.E dan anak-anakku yang lucu Ziyah dan Hayyin yang selalu membuat penulis senang dan terhibur dengan tingkah lakunya. Teruntuk keluarga besar dan teman dekat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan disertasi ini.

Tak lupa juga teman-teman seangkatan dan seperjuangan Mak Odi, Uwik, Juli, Fadli yang sudah berjuang bersama-sama dari awal hingga saat-saat terakhir pengerjaan disertasi ini. Perjuangan untuk

berangkat ke jogya, tidur sekamar, selalu bersama dalam canda tawa, hingga tragedi di pesawat yang hampir membuat kami semua gagal pulang ke Medan. Sungguh pengalaman yang mendebarkan dan selalu menjadi kenangan bagi kami. Via dan Hafiz yang senantiasa membantu penulis dalam pengerjaan revisi, selalu support agar penulis dapat segera menjalani ujian promosi doktor, mengingat kondisi penulis yang saat itu sedang fokus pada kesehatan ibunda. Kak Mira, Kak Raudah, dan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya, terima kasih telah banyak mensupport penulis ditengah kondisi yang lelah. Semoga kita senantiasa selalu diberikan kesuksesan dalam segala hal, dan dieratkan terus tali silaturahmi ini. Amin.

Terima kasih buat banyak pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan disertasi ini.

Yogyakarta, November 2023



Mawaddah Nasution

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN | ii |
| PERSETUJUAN PROMOTOR | iii |
| PENGESAHAN DISERTASI..... | iv |
| NOTA DINAS | v |
| NOTA PERSETUJUAN..... | vii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| خلاصة | xii |
| PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA... | xiii |
| KATA PENGANTAR | xvii |
| DAFTAR ISI | xxii |
| DAFTAR TABEL | xxiv |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 15 |
| C. Tujuan Penelitian | 15 |
| D. Manfaat Penelitian | 16 |
| E. Keaslian Penelitian | 17 |
| BAB II. LANDASAN TEORI..... | 24 |
| A. Smartphonen Addiction | 24 |
| 1. Pengertian Smartphone Addiction..... | 24 |
| 2. Aspek-Aspek Smartphone Addiction | 27 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Smartphone Addiction | 30 |
| 4. Kriteria Kecanduan Smartphone | 35 |
| B. Anak Usia Dini | 37 |
| 1. Defenisi Anak Usia Dini | 37 |
| 2. Anak Usia Dini Dalam Perspektif Alquran | 39 |
| 3. Tahapan Perkembangan Anak Usia Dini | 41 |
| 4. Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini | 45 |
| C. Pola Asuh | 47 |
| 1. Defenisi Pola Asuh | 47 |
| 2. Jenis Pola Asuh | 48 |
| 3. Peran Keluarga Dalam Pengasuhan Anak | 52 |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh | 55 |

| | |
|--|------------|
| BAB III. METODE PENELITIAN | 57 |
| A. Jenis Penelitian | 57 |
| B. Pendekatan Penelitian | 57 |
| C. Objek Penelitian | 59 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 60 |
| E. Alat Bantu Pengumpulan Data | 62 |
| F. Analisis Data | 63 |
| G. Subjek dan Lokasi Penelitian | 64 |
| | |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 66 |
| A. Data Jumlah Pengguna Smartphone | 66 |
| B. Alasan Umum Peningkatan Smartphone Addiction | 67 |
| C. HASIL PENELITIAN | 69 |
| 1. Gambaran Smartphone Addictio Pada Anak Usia Dini | 69 |
| 2. Fitur yang Membuat Anak Mengalami Smartphone Addiction | 77 |
| 3. Faktor Penyebab Anak Mengalami Smartphone Addiction | 83 |
| 4. Dampak Penggunaan Smartphone Addiction..... | 90 |
| 5. Solusi Terhadap Smartphone Addiction..... | 100 |
| D. PEMBAHASAN | 105 |
| 1. Gambaran Smartphone Addictio Pada Anak Usia Dini | 105 |
| 2. Fitur yang Membuat Anak Mengalami Smartphone Addiction | 107 |
| 3. Faktor Penyebab Anak Mengalami Smartphone Addiction | 108 |
| 4. Dampak Penggunaan Smartphone Addiction..... | 110 |
| 5. Solusi Terhadap Smartphone Addiction..... | 111 |
| | |
| BAB V. PENUTUP | 113 |
| A. Kesimpulan | 113 |
| B. Saran | 114 |
| C. Rekomendasi | 115 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 117 |
| LAMPIRAN | 140 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 1. Gambaran Profil Subjek Penelitian | 65 |
| Tabel 2. Gambaran Smartphone Addiction Pada Anak | 76 |
| Tabel 3. Fitur yang Membuat Anak Smartphone Addiction | 82 |
| Tabel 4. Faktor Penyebab Anak Smartphone Addiction | 89 |
| Tabel 5. Dampak Smartphone Addiction Pada Anak..... | 98 |
| Tabel 6. Solusi Terhadap Smartphone Addiction..... | 104 |