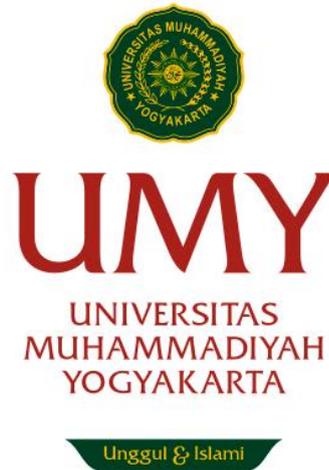


**SKRIPSI**  
**OPTIMALISASI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS**  
**MELALUI APLIKASI BERSAMADIA DI RUMAH SAKIT ASRI**  
**MEDICAL CENTER MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat**  
**Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**Kurnia Ardy Pamungkas**

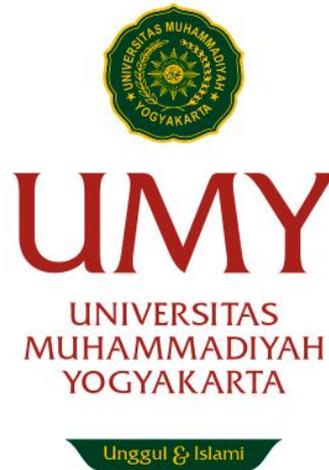
**20200350052**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**OPTIMALISASI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS**  
**MELALUI APLIKASI BERSAMADIA DI RUMAH SAKIT ASRI**  
**MEDICAL CENTER MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat**  
**Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**Kurnia Ardy Pamungkas**

**20200350052**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Ardy Pamungkas  
NIM : 20200350052  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '3000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '355AKX775687868'. The signature is written in a cursive style.

Kurnia Ardy Pamungkas

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang senantiasa kita tunggu-tunggu syafaatnya di hari akhir.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Riyanto dan Ibu Mudrikah selaku kedua orang tua penulis yang telah bekerja keras untuk menghantarkan penulis pada tahap ini.
2. Kakak laki-laki dan kakak perempuan saya Nur Fauzan, Ani Fatmawati, Ani Pahlawati, Eko Hadi Utomo, dan Dwi Saputra.

Berkat do'a dan dukungannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu syarat menyelesaikan studi S-1 Farmasi ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Optimalisasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Melalui Aplikasi BersaMaDia di Rumah Sa@kit Asri Medical Center Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat derajat sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan penulisan, skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini dibuat atas bantuan, saran, masukan, dan kritikan dari berbagai pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas bimbingan, arahan, dan ilmu yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. apt. Muhammad Thesa Ghozali, M.Sc. dan apt. Sri Tasminatun, M.Si. selaku dosen penguji. Terimakasih atas kritik dan saran yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

4. Sahabat-sahabat penulis Husain, Hafiz, Dika, Annisa, Nadia, Jesica, Salsa, Bagas, Izal dan teman-teman seperbimbingan saya Biki, Ihsan, Bagus yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT mempermudah urusannya dan dapat meraih apa yang kita inginkan.

Penulis berharap hasil dari penulisan skripsi ini dapat memberikan kebermanfaatan kepada banyak pihak terutama dalam peran profesi kesehatan dalam menangani kasus diabetes melitus. Penulis menyadari keterbatasan dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk evaluasi kedepannya.

Yogyakarta, 19 Januari 2024



Kurnia Ardy Pamungkas

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Variabel & Definisi Operasional.....	22
D. Instrument dan Subjek Penelitian.....	26
E. Cara Pengumpulan Data.....	28
F. Analisis data.....	29
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
A. Karakteristik Responden.....	31
B. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	40

C. Uji Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Parameter Kadar Glukosa Darah. ....	10
Tabel 3. Kelebihan dan Kekurangan Golongan Obat Antidiabetika .....	15
Tabel 4. Makokinetik Analog Insulin .....	16
Tabel 5. Domain Karakteristik.....	26
Tabel 6. Cara Pengumpulan Data, .....	28
Tabel 7. Karakteristik Reponden .....	31
Tabel 8. Karakteristik Kadar Gula Darah .....	39
Tabel 9. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	40
Tabel 10. Uji Kualitas Hidup Berdasarkan Domain .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prevalensi Diabetes Berdasarkan Penduduk Usia 20-79 Tahun.....	7
Gambar 2. Sepuluh Negara Dengan Jumlah Penderita Diabetes Tertinggi.....	8
Gambar 3. Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2.....	9
Gambar 4. Mekanisme Hipoglikemia.....	10
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 6. Langkah Kerja .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent.....	54
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Pribadi.....	55
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	56
Lampiran 4. Izin Penelitian .....	64
Lampiran 5. Ethical Clearance. ....	65
Lampiran 6. SPSS.....	66
Lampiran 7. Dokumentasi .....	67