

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL WARGA
BINAAN PELAKU *KLITIH* DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI
SOSIAL REMAJA YOGYAKARTA**

Skripsi



Diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi
pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Ahmad Akbar Khoirudin

20170710111

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL WARGA
BINAAN PELAKU *KLITIH* DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI
SOSIAL REMAJA YOGYAKARTA**

Skripsi



Diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi
pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Ahmad Akbar Khoirudin

20170710111

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

NOTA DINAS

Lamp. : -

Yogyakarta,

2021

Hal. : Persetujuan

Kepada Yth.Dekan Fakultas Agama
Islam Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : **Ahmad Akbar Khoirudin**

NIM : 20170710111

Judul : **Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Kesehatan Mental Warga Binaan Pelaku Klitih di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima

kasih. Wassalamu'alaikum

Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing



Dr. Halim Purnomo, M.Pd.I.

NIK.19810711201810243005

PENGESAHAN

Judul Skripsi

**Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Kesehatan Mental Warga Binaan Pelaku
Klitih di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ahmad Akbar Khoirudin

NIM : 20170710111

Telah dimunaqsyahkan di depan Sidang Munaqsyah Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam pada tanggal Maret 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Sidang Dewan Munaqsyah

Ketua Sidang : Dr. Ahmad Hermawawan, Lc., M.A

Pembimbing : Dr. Halim Purnomo, M.Pd

Penguji : Dr. Nawari Ismail, M.Ag



Yogyakarta, 08 Maret 2021

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan,



Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

NIK. 19680212199202 113 016

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ahmad Akbar Khoirudin
Nomor Mahasiswa : 20170710111
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Kesehatan Mental Warga Binaan Pelaku Klitih di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta, benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tuliskan atau di terbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 08 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Akbar Khoirudin
NIM. 2017071011

MOTTO

“ Cobalah, Niscaya kamu akan mengetahui ”.

“Janganlah menghina seseorang, karenanya mempunyai kelebihan masing masing”,

“Lihat apa yang ia katakan, Jangan lihat siapa yang mengatakan”.

PERSEMBAHAN

Penulis mengucapkan rasa syukur pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini, hingga dapat selesai tepat pada waktunya. Doa–doa yang dipanjatkan demi kemudahan dan kelancaran skripsi ini. Skripsi ini dipersembahkan pada:

1. Kedua orang tua saya, dan kakak kakak saya yang telah memberikan banyak dukungan berupa motivasi dan semangat pada saya. Serta keluarga besar yang juga turut memberikan motivasi agar saya semangat untuk menyusun skripsi ini. Semoga sekeluarga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan dari Allah SWT.
2. Dan kepada teman–teman saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk terus melanjutkan skripsi ini. Terimakasih juga telah memberikan semangat dan berusaha menghibur saya agar tidak merasa tertekan saat proses menyusun skripsi. Semoga teman–teman selalu diberikan kemudahan dalam segala urusannya dan selalu mendapatkan perlindungan dari Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Kesehatan Mental Warga Binaan Pelaku Klitih di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta”** ini dengan lancar. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak – pihak yang sudah bersedia memberikan bimbingan dan saran pada penulis untuk membantu agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Twediana Budi Hapsari, Ph.D. selaku Ketua Prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Halim Purnomo, M.Pd.I. selaku Dosen Pembimbing, terimakasih karena selalu memberikan bimbingan yang terbaik berupa motivasi dan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini. Serta tiada henti untuk mendukung agar selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan dari Allah SWT.
3. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan perhatian dan ilmu-ilmu yang bermanfaat. Segenap *staff* dan karyawan di Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan selalu memberikan layanan terbaik.
4. Seluruh bapak ibu karyawan dan warga binaan di BPRSR Yogyakarta, yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.
5. Seluruh Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam 2017, terutama teman – teman KKI A,B,C,D 2017 yang selalu kompak untuk saling membantu dan memberikan semangat, serta saling membantu dalam menyelesaikan studinya. Semoga teman – teman selalu diberikan kemudahan dalam segala urusannya dan selalu mendapatkan perlindungan dari Allah SWT.
6. Alumni SMA Muhammadiyah 1 Muntilan, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.
7. Sahabat yang telah menjadi support sistem : Sandy, Righi, Tomy, Lutfi, Aulia Dira, Nurma, Irfan, Mufid, Faizin, Syifa, Yuyun, Unul yang selalu memberikan

dukungan dan motivasi pada penulis serta berusaha menghibur penulis agar tidak merasa tertekan dalam proses penyusunan skripsi. Terkhusus Aulia dan Daus, terimakasih telah membantu penulis dalam proses pengambilan data. Terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan. Penulis sadar akan kekurangan dan jauh dari kata sempurna dalam penulisan skripsi ini, penulis menerima saran dan kritikan yang membangun, agar penulis dapat menjadi lebih baik lagi selanjutnya. Semoga semuanya selalu diberikan keberkahan dan perlindungan dari Allah SWT.

Yogyakarta, 08 Maret 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a vertical line and a smaller 'K'.

Ahmad Akbar Khoirudin

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	11
2.2.1 Religiusitas	11
2.2.1.1 Pengertian Religiusitas	11
2.2.1.2 Pandangan Ahli tentang Religiusitas.....	12
2.2.1.3 Dimensi Religiusitas.....	13
2.2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	15
2.2.1.5 Fungsi Religiusitas	17
2.2.2 Kesehatan Mental.....	17
2.2.2.1 Kesehatan Mental.....	17
2.2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	19
2.2.2.3 Aspek-aspek Kesehatan Mental	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23

3.5	Instrumen Pengumpulan Data	25
3.6	Validitas dan Reliabilitas	28
3.7	Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Gambaran Umum	34
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelian.....	34
4.1.2	Gambaran Umum Responden	39
4.2	Hasil Penelitian.....	40
4.2.1	Uji Validitas.....	40
4.2.2	Uji Realibilitas	46
4.2.3	Analisis Deskriptif	47
4.2.4	Uji Hipotesis	51
4.3	Pembahasan.....	53
4.3.1	Religiusitas	53
4.3.2	Kesehatan Mental.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Karakteristik Kesehatan Mental	20
TABEL 2. Skor Skala Likert.....	24
TABEL 3. Skala Pengukuran Variabel Religiusitas	25
TABEL 4. Skala Pengukuran Variabel Kesehatan Mental.....	27
TABEL 5. Kategori penilaian	31
TABEL 6. Fasilitas Lembaga BPRSR Dinas Sosial DIY	37
TABEL 7. Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
TABEL 8. Uji Validitas Religiusitas	40
TABEL 9. Uji Validitas Kesehatan Mental.....	43
TABEL 10. Hasil Uji Reliabilitas Angket Religiusitas.....	45
TABEL 11. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kesehatan Mental	46
TABEL 12. Hasil Deskriptive Statistic	47
TABEL 13. Hasil Nilai Interval Variabel Religiusitas.....	48
TABEL 14. Hasil Nilai Interval Variabel Kesehatan Mental.....	51
TABEL 15. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	51
TABEL 16. Hasil Uji Regresi Parsial.....	52
TABEL 17. Hasil Uji Coefficients	55

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Faktor Kesehatan Mental	19
GAMBAR 2. Diagram Variabel Religiusitas.....	48
GAMBAR 3. Diagram Variabel Kesehatan Mental	50
GAMBAR 4. Kurva Regresi.....	55

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Ijin Penelitian Dinas Sosial	64
LAMPIRAN 2. Surat Keterangan Dari BPRSR Yogyakarta	65
LAMPIRAN 3. Proses perizinan dari pihak BPRSR Yogyakarta.....	66
LAMPIRAN 4. Kegiatan Warga Binaan Di Aula BPRSR	67
LAMPIRAN 5. Proses pendampingan wawancara dari pihak BPRSR	68
LAMPIRAN 6. Halaman depan BPRSR Yogyakarta.....	69
LAMPIRAN 7. Gedung Utama BPRSR Yogyakarta	70
LAMPIRAN 8. Asrama Warga Binaan BPRSR	71
LAMPIRAN 9. Gedung Maen Area Warga Binaan BPRSR.....	71