

**TESIS**

**PENGARUH KOMBINASI MENDENGARKAN MUROTTAL AL  
QUR'AN DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GAMPING**



**Disusun Oleh :**

**Mesya**

**20221050021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2024**

**PENGARUH KOMBINASI MENDENGARKAN MUROTTAL AL  
QUR'AN DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar  
Magister Keperawatan pada Program Magister Keperawatan  
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**DISUSUN OLEH:**

**MESYA**  
**20221050021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mesya

NIM : 20221050021

Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana,  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Mendengarkan Murottal Al Qur'an  
Dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Kualitas Tidur  
Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa  
Di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

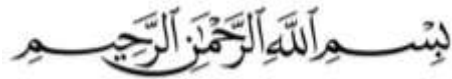
Yogyakarta, Sabtu 19 Januari 2023

Penulis



(Mesya)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Kombinasi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Dan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Pku Muhammadiyah Gamping”.

Penulis menyadari dalam penyajian tesis ini jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan saran dan arahan yang membangun guna perbaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak mengalami kesulitan, namun penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak sehingga tesis ini dapat diselesaikan. Penulis bermaksud menyampaikan rasa terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Ir. Sri Atmaja Putra Jatining Nugraha Nasir Rosyidi, S.T., M.Sc.Eng., PG-Certif., Ph.D., P.Eng., IPU., ASEAN.Eng. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erna Rocmawati, S,Kep., Ns., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Bapak dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku pembimbing proposal tesis yang dengan sabar memberikan waktunya untuk senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan bimbingan selama proses pembuatan tesis, agar penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
5. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph. D, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam proses penyusunan tesis ini.

6. Ibu Erna Rocmawati, S,Kep., Ns., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam proses penyusunan tesis ini
7. Kedua orang tua saya, bapak Syaiful Anwar dan ibu Megawati yang selalu mendoakan, memberikan saya semangat, dan memotivasi saya dalam penyusunan tesis.
8. Seluruh teman-teman saya yang memberikan *support*, motivasi, dan doa dalam proses penyusunan tesis.

Peneliti menyadari laporan tesis ini masih perlu mendapatkan perbaikan, sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mohon saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Yogyakarta, 19 Januari 2023



Mesya

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL TESIS.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II.....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A.Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis Pada Penelitian.....	47
<b>BAB III.....</b>	<b>48</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	50

D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
E. Variabel Dalam Penelitian .....	51
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
G. Instrumen Penelitian.....	53
H. Cara Pengumpulan Data .....	55
I. Uji Validitas dan Realibilitas .....	61
J. Analisa Data.....	62
K. Etika Penelitian.....	64
<b>BAB IV .....</b>	<b>66</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	66
B. Hasil Penelitian.....	66
C. Pembahasan .....	80
D. Keterbatasan Penelitian .....	90
<b>BAB V .....</b>	<b>91</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	7
Tabel 2.1 Struktur Taksonotomi .....	44
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	52
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	56
Tabel 4.1 karakteristik responden .....	95
Tabel 4.2 Lama Hemodialisa .....	97
Tabel 4.3 Nilai kualitas tidur sebelum dan sesudah perlakuan .....	
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	99
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon.....	102
Tabel 4.6 Uji Mann Whitney .....	102



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Siklus tidur .....	19
Gambar 2.2 Kerangka konseptual untuk Teori Kenyamanan Kolcaba...	42
Gambar 2.3 Model Logika Intervensi dan Hasil .....	47
Gambar 2.4 Skema Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.5 Skema Kerangka Konsep .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Surat Studi Pendahuluan
LAMPIRAN 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
LAMPIRAN 3	Izin Ethical Clearence
LAMPIRAN 4	Layak Etik
LAMPIRAN 5	Izin Penelitian
LAMPIRAN 6	Surat Izin Penelitian
LAMPIRAN 7	Lembar Penjelasan Penelitian
LAMPIRAN 8	Informed Consent
LAMPIRAN 9	Lembar Kuesioner Data Demografi
LAMPIRAN 10	Kuesioner PSQI
LAMPIRAN 11	SOP
LAMPIRAN 12	Lembar Dokumentasi Penilaian <i>Pre-Test dan Post Test</i> PSQI
LAMPIRAN 13	Lembar Observasi Murottal Al Qur'an
LAMPIRAN 14	Lembar Observasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>
LAMPIRAN 15	Lembar Bimbingan Tesis
LAMPIRAN 16	Hasil SPSS
LAMPIRAN 17	Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

<b>GGK</b>	<i>Gagal Ginjal Kronis</i>
<b>CKD</b>	<i>Chronic Kidney Disease</i>
<b>PKU</b>	<i>Pembina Kesejahteraan Umat</i>
<b>RS</b>	<i>Rumah sakit</i>
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>SSBM</b>	<i>Slow Stroke Back Massage</i>
<b>DA</b>	<i>Dialisat Air</i>
<b>RAS</b>	<i>Reticular Activating System</i>
<b>BSR</b>	<i>Bulbar Synchronization Region</i>
<b>EEG</b>	<i>elektroensefalografi</i>
<b>PSQI</b>	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<b>Q.S</b>	<i>Qur'an Surah</i>
<b>NPLs</b>	<i>non-pharmacological interventions</i>
<b>PLs</b>	<i>pharmacological interventions</i>
<b>HSBS</b>	<i>health-seeking behaviours</i>
<b>CEPS</b>	<i>Collaborative University Plat- form for Evaluating Health Prevention and Supportive Care Programs</i>
<b>SPSS</b>	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
<b>SEFT</b>	<i>Spiritual Emotional Freedom Technical</i>