

**STUDI KUALITATIF: PENGALAMAN REMAJA YANG PERNAH
MEMPUNYAI IDE BUNUH DIRI**

Diajukan kepada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta untuk Memenuhi Tugas Akhir sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Magister Keperawatan

TESIS



Oleh
Cherol Nelson Ering
NIM:20221050022

**PROGRAM STUDI
MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cherol Nelson Ering

NIM : 20221050022

Judul Tesis :

“STUDI KUALITATIF: PENGALAMAN REMAJA YANG PERNAH MEMPUNYAI IDE BUNUH DIRI”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis ini merupakan karya asli saya sendiri yang diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar magister keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Semua sumber yang saya cantumkan dalam penelitian ini telah sesuai dengan ketentuan berlaku.
3. Jika kemudian hari tesis saya ini terbukti bukan hasil karya saya atau merupakan juplikan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 25 Januari 2024

Menyatakan,



Cherol Nelson Ering

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tesis ini dipersembahkan

Kepada orang terkasih Istri Angel, orangtua mama dan papa Herdy, Anni, Djoni, Ansyé, serta Cherin, Cheril, terimakasih untuk setiap dukungan yang tak terhingga dan kepada Om Harold Dien dan Tante Kenny Sengke, Christine Dien yang selalu memberikan dukungan dan doanya serta sahabat-sahabat saya Defins dan Glend yang selalu mendoakan dan menyemangati saya.

Terimakasih juga untuk teman teman seperjuangan M.Kep Angkatan XIII Linda, Rausan, Farhan, Mesya, Bertha, Yoval

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan limpahan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “**Studi Kualitatif: Pengalaman Remaja Yang Pernah Mempunyai Ide Bunuh Diri**”. Tujuan dari penulisan tesis ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat Magister Keperawatan pada Program Studi Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penulisan tesis ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, ucapan terimakasih yang sebesarbesarnya dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN., Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Ir. Sri Atmaja P. Roysidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng., IPM selaku direktur pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erna Rochmawati., SKp., M,Med.Ed., MNS., Ph.D selaku ketua program studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.J., Ph.D selaku Dosen Pembimbing.

5. Penguji tesis dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D dan Dr. Mamnu'ah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu saran beserta kritikan yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 25 Januari 2024



Cherol Nelson Ering

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Remaja	12
2. Ide bunuh diri	22
3. Faktor-faktor yang menyebabkan Ide bunuh diri.....	24
4. Tanda-tanda Ide Bunuh Diri	31
5. Dampak ide bunuh diri.....	33
6. Proses terjadinya ide bunuh diri.....	34
7. Teori konseptual Ide bunuh diri ke Perilaku bunuh diri	35
8. Pencegahan ide bunuh diri	38
9. Penanganan ide bunuh diri.....	40
B. Kerangka Teori	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Partisipan Penelitian	44
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	45
D. Batasan Istilah.....	45
E. Validitas dan reliabilitas	45
1. <i>Credibility</i>	46
2. <i>Transferability</i>	48

3. <i>Dependability</i>	48
4. <i>Confirmability</i>	48
F. Cara Pengumpulan Data	49
1. Proses pengumpulan data.....	49
2. Instrumen Penelitian	51
G. Pengolahan dan Metode Analisis Data	53
1. Penyusunan Transkrip.....	53
2. Pembacaan Transkrip.....	53
3. Penentuan dan Pembuatan Kategori	54
4. Formulasi Tema	54
5. Formulasi Kluster Tema.....	54
6. Deskripsi Lengkap	55
7. Penyusunan Laporan Hasil Analisis	55
H. Etika Penelitian.....	56
1. <i>Beneficience</i>	56
2. <i>The right to privacy</i>	57
3. <i>Respect for human dignity</i>	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
B. Hasil dan analisis data penelitian.....	59
1. Data Demografi.....	59
2. Data ide bunuh diri partisipan.	59
3. Analisis data kualitatif	60
C. Pembahasan	71
1. Penyebab ide bunuh diri.....	71
2. Referensi ide bunuh diri.....	76
3. Upaya penghentian ide bunuh diri	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
1. Remaja	83
2. Orangtua	83
3. Sekolah.....	84
4. Insitusi kesehatan	84
5. Tokoh agama.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Penelitian terkait	8
Tabel 2	Kategori Usia Remaja	13
Tabel 3	Tanda ide bunuh diri	32
Tabel 4	Karakteritik Partisipan	59
Tabel 5	Karakteritik ide bunuh diri partisipan	60

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori	43
Gambar 2	<i>Mapping concept</i> Hasil Penelitian	62
Gambar 3	<i>Framework analysis</i> tema I	63
Gambar 4	<i>Framework analysis</i> tema II	65
Gambar 5	<i>Framework analysis</i> tema III	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar persetujuan partisipan	108
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Partisipan	110
Lampiran 3 Catatan lapangan	111
Lampiran 4 Panduan Wawancara	112
Lampiran 6 Penilaian I-CVI	113
Lampiran 7 <i>Etical clearance</i>	117
Lampiran 8 Surat Ijin penelitian	118
Lampiran 9 Kartu Bimbingan	119

DAFTAR SINGKATAN

BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
CDC	<i>Centers for Disease Control</i>
CVI	<i>Content Validity Index</i>
UKS	Usaha Kesehatan Sekolah
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UNICEF	<i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>