

**PENGARUH KOMBINASI NAFAS DALAM DAN ICE THERAPY
TERHADAP KENYAMANAN INSERSI ARTERI VENA FISTULA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**NUR ISNAINI
20135001028**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Isnaini
NIM : 20131050028
Program : Pascasarjana
Prodi : Magister Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, April 2015
Tanda tangan

Nur Isnaini

PERSEMBAHAN

1. Alloh SWT sebagai ungkapan syukur untuk semua nikmat yang telah diberikan Nya dan selalu membuatku tenang dengan hanya mengingat Nya.
2. Suamiku Muhammad Haris yang telah mengikhhlaskanku untuk melanjutkan studi, untuk semua doa, dukungan dan kasih sayang yang tulus disaat suka maupun duka.
3. Orang tua di Purwokerto dan di Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan doa untuk kebaikanku.
4. Anak anaku yang sholeh sholeha Muhammad Adriansyah Cahya Ramadhan & Aramitha Safa Camilla Muhammad yang menjadikanku termotivasi untuk segera menyelesaikan studi.
5. Sahabat sahabat terbaiku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan
6. Teman satu perjuangan di Angkatan IV M Kep Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga besar Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bantuan dan motivasi yang telah diberikan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Orisinilitas.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abtrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	13
1. Teori Kenyamanan Kolcaba.....	13
2. Konsep Nyeri.....	20
3. Relaksasi Nafas Dalam.....	28
4. Ice Therapy.....	31

5. Konsep Akupresur.....	34
6. Konsep Hemodialisis.....	35
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
E. Penelitian Terkait.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen penelitian.....	50
G. Cara Pengumpulan Data.....	51
H. Uji Validitas.....	53
I. Analisa Data.....	53
J. Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	
1. Analisa Univariat.....	58
2. Analisa Bivariat.....	61
B. PEMBAHASAN	
1. Karakteristik responden.....	63
2. Level nyeri dan kenyamanan hari 1 dan 2	70

3. Perbedaan level nyeri dan kenyamanan.....	74
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	85
B. SARAN.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain penelitian <i>quasy-eksperiment</i>	46
Tabel 3.2 Definisi operasional Intervensi comfort teknikal melalui relaksasi nafas dalam dengan kombinasi ice therapy terhadap intensitas nyeri insersi arteri vena fistula pasien hemodialisa di PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	49
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat penyakit sebelum HD di ruang hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	59
Tabel 4.2. Skala nyeri dan ketidanyamanan insersi AV fistula kelompok intervensi dan kelompok kontrol di ruang hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	61
Tabel 4.3 Hubungan karakteristik responden dengan perubahan intensitas nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	62
Tabel 4.4 Perbandingan nyeri hari I dan II, ketidaknyamananhari I dan II kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	62
Tabel 4.5 Distribusi perbandingan nyeri kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan distribusi perbandingan ketidaknyamanan kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale	19
Gambar 2.2 Numerik Rating Scale	26
Gambar 2.3 Titik LI4.....	35
Gambar 2.4 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	41

DAFTAR SINGKATAN

AHCPR	:	Agency for Health Care Policy and Research
AVF	:	ArteriVena Fistula
AVG	:	Arteri Vena Graft
AV Shunt	:	Arteri Vena Shunt
CAPD	:	Contionus Ambulatory Peritoneal Dyalysis
GGK	:	Gagal Ginjal Kronik
GGT	:	Gagal Ginjal Terminal
IASP	:	International Association of Study of Pain
IRR	:	Indonesia Renal Registry
LI4	:	Large Intestine 4
NKF	:	National Kidney Foundation
NPS	:	Numeric Pain Scale
NRS	:	Numeric Rating Scales
NSAID	:	Non Steroid Anti Inflammatory Drugs
PERNEFRI	:	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
RPT	:	Renal Replacement Therapy
TCM	:	Traditional Chinese Medicine
TENS	:	Transcutaneous Electrical Nerves Stimulation
THC	:	Tunneled Hemodialysis Catheter
TPG	:	Terapi Pengganti Ginjal
VAS	:	Visual Analogue Scale

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Output SPSS
- Lampiran 7 Surat Etik
- Lampiran 8 Surat ijin permohonan penelitian
- Lampiran 9 Surat penelitian dari RS PKU MUhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 10 Daftar hadir seminar Proposal /Hasil
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi