

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA MAHASISWI
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



Disusun oleh

SALMA DWITA MADYASTI

20190310038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Salma Dwita Madyasti

NIM : 20190310038

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Maret 2023

Yang membuat pernyataan


(Salma Dwita Madyasti)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur dengan senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga proposal karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia menuju ke zaman yang lebih baik.

Dalam proses penyelesaian proposal karya ilmiah ini, penulis tidak akan melewatinya dengan baik tanpa doa, dukungan, serta bimbingan, sehingga dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan kali ini patutlah sekiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa membimbing dan meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk penulis dalam proses penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua: dr. Mohammad Komarudin, Sp.A dan dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK yang senantiasa memberikan doa dan dukungan dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Fanya Izzati dan Bunga Astri Julita yang selalu bersedia menemani penulis, berjuang bersama, dan memberikan doa serta dukungan dalam proses penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung proses penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTISARI	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Menstruasi.....	12
2. Indeks Masa Tubuh (IMT).....	30
3. Patofisiologi pengaruh IMT terhadap siklus menstruasi	35
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38

D. Hipotesis	39
BAB III	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	40
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Cara Pengumpulan Data	44
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
I. Analisis Data.....	46
J. Keterbatasan Penelitian.....	46
K. Etik Penelitian.....	46
BAB IV	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	60
BAB V	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Kategori IMT untuk orang Asia (Liabsuetrakul, 2011).....	33
Tabel 3. Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. Karakteristik Umur Responden Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 5. Karakteristik Pola Hidup Responden Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	51
Tabel 6. Indeks Masa Tubuh (IMT) Responden Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	52
Tabel 7. Usia Responden Saat Mengalami Menstruasi Pertama.....	52
Tabel 8. Jumlah Menstruasi Responden Selama 12 Bulan Terakhir.....	53
Tabel 9. Durasi Siklus Menstruasi Responden.....	53
Tabel 10. Jarak Terpanjang Antara Dua Menstruasi Responden Dalam 12 Bulan Terakhir.....	54
Tabel 11. Jarak Terpendek Antara Dua Menstruasi Responden Dalam 12 Bulan Terakhir.....	54
Tabel 12. Jumlah Rata-Rata Hari Dalam Satu Kali Menstruasi Responden.....	55
Tabel 13. Gambaran Banyaknya Darah Responden Yang Keluar Saat Menstruasi	55
Tabel 14. Riwayat Penyakit dan Riwayat Penyakit Keluarga Pada Responden ...	57
Tabel 15. Jenis Gangguan Menstruasi Responden.....	57
Tabel 16. Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Gangguan Menstruasi pada Responden Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	59
Tabel 17. Frekuensi Jenis Gangguan Menstruasi pada Masing-Masing Kategori IMT	64
1. Tabel 18. Hasil Uji Validitas Variabel Penelitian	84
2. Tabel 19. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Reproduksi Wanita	12
Gambar 2. Uterus Bagian Posterior.....	13
Gambar 3. Bagian Anterior Uterus.....	15
Gambar 4. Bagian Inferior Vulva.....	17
Gambar 5. Kelenjar Mammae	18
Gambar 6. Sekresi Hormon	20
Gambar 7. Perubahan Regulasi Hormon.....	22
Gambar 8. Perubahan konsentrasi hipofisis anterior dan hormon ovarium	22
Gambar 9. Siklus Menstruasi	23
Gambar 10. Kerangka Teori.....	37
Gambar 11. Kerangka Konsep	38
Gambar 12. Jalannya Penelitian	44
Gambar 13. Wyatt Menstrual Pictogram Towel	56