

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER  
(*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) TERHADAP INTENSITAS  
NYERI KEPALA MIGREN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**KINTAN SARI NASTITI**

20110310156

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : KINTAN SARI NASTITI

NIM : 20110310156

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini, benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

Kintan Sari Nastiti

## **MOTTO**

*And to Allah belongs the outcome of all matters*

**( Surah Al Hajj)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua. Shalawat dan Salam semoga tercurah selalu kepada junjungan besar kita, Nabi besar Muhammad SAW, sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.

Salah satu hal yang dapat saya persembahkan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah dengan tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini mengambil Judul **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Migren”** yang terdiri dari 5 bab dimana tiap bab mempunyai keterkaitan dalam penjelasannya.

Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Allah SWT, Karena berkat rahmat dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. M. Ardiansyah Adi Nugraha, Sp.S, M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan saya.
3. Dr. Adang M Gugun, Sp.PK, M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penilaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ayah dan Ibu tercinta, dr. H. Setia Budhi, MM. MARS dan dr. Hj. Widyastuti Eka Retno, yang tak kenal lelah dan selalu mencurahkan waktu, pikiran, tenaga, doa dan dukungan yang tulus kepada saya dari saya lahir sampai saat ini. Makasih banyak mama dan papa.
5. Saudara kandung saya, Pandu Sean Darmawan dan Tiffani Nur Zahirah, yang selalu memberikan semangat kepada saya, menjadi teman bermain dan berantem saya sedari kecil. Terima kasih sudah selalu ada buatku, adik adik.

6. Teman-teman satu kelompok KTI saya. Nurul Vista Hidayati, Muhammad Aditya Rachman, Destha Alissa, Syarip Padilah, Julidar Haritz Lili S, Raisa Lingga Angesti dan M. John Elang Lanang, yang tak kenal lelah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Comelers kesayangan dan sahabat praktikum 4 tahun. Vista, Adani, Gizca, Deta, Ninin, Atika dan Manarul. Terima kasih atas dukungannya selama ini
8. The Bitchiest kesayangan tergokil yang pernah ada. Wulan, Dimce dan Ijal. Terima kasih atas tawa, kegilaan dan semangat yang selalu diberikan. Kurang kurangi gilanya ya.
9. The Motilers kesayangan yang selalu menemani motil kemanapun tak kenal lelah. Retno, Kania, Febri, Astro dan Nuurin. Terima kasih atas semua perjalanan, tawa, senyum dan semangat yang sudah diberikan selama ini. Keep ngegosip dan gaul ya sista.
10. The Motilers kesayangan yang selalu menemani motil kemanapun tak kenal lelah. Retno, Kania, Febri, Astro dan Nuurin. Terima kasih atas semua perjalanan, tawa, senyum dan semangat yang sudah diberikan selama ini. Keep ngegosip dan gaul ya sista.
11. Griya Tyana girls. Teman serumah selama 1 tahun lebih. Terima kasih atas dukungannya Vista, Lika, Bekti dan Andra.
12. Sahabat-sahabat masa sekolah saya. Annisa Dwinuri, Resti Nurul Haqiqi, Ririn Rahma Azura Azrin, Fika Putri Apriwati, Dwi Agusti Maulidya, Sandra Syahfitri, Amalina Maharani. Terima kasih atas semangatnya sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ini.
13. Keluarga C-mara. Keluarga penuh warna dan penuh makna yang sudah menemani saya melewati gejolak praktikum dan skills lab selama hampir 4 tahun ini.
14. Teman-teman PSPD FKIK UMY 2011 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persatu atas kebersamaan, dukungan dan semangatnya selama ini.

Saya menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Saya mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan didalamnya. Saya sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi saya khususnya dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, 3 Maret 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xii</b>
<b>Intisari</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan manfaat penelitian.....	7
D. Keaslian penelitian.....	9
<b>BAB II</b> .....	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	12
B. Kerangka Konsep.....	35
C. Hipotesis.....	36
<b>BAB III</b> .....	<b>37</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Cara Pengumpulan Data.....	43

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
H.	Analisa Data .....	44
I.	Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV</b>	.....	<b>46</b>
<b>HASIL &amp; PEMBAHASAN</b>	.....	<b>46</b>
A.	GAMBARAN UMUM PENELITIAN .....	46
B.	KARAKTERISTIK RESPONDEN .....	47
C.	HASIL PENELITIAN .....	49
D.	PEMBAHASAN .....	52
E.	KETERBATASAN PENELITIAN .....	54
<b>BAB V</b>	.....	<b>55</b>
<b>KESIMPULAN &amp; SARAN</b>	.....	<b>55</b>
A.	Kesimpulan .....	55
B.	Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

Table 1. Data jenis kelamin berdasarkan mean dan SD .....	47
Table 2. Data jenis kelamin .....	47
Table 3. Data jenis migren berdasarkan mean dan SD .....	48
Table 4. Data jenis migren.....	48
Table 5. Data umur responden berdasarkan mean dan SD .....	48
Table 6. Data umur responden.....	49
Table 7. Data kelompok kontrol .....	49
Table 8. Data kelompok perlakuan.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	61
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....	62
Lampiran 3. Hasil Olah Data SPSS .....	66