

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK GENDING JAWA  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DI DESA  
KARANGASEM, SELOHARJO, PUNDONG. BANTUL

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SULI MAHARINI

2009 032 0125



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

## KATA PENGANTAR

**Assalamu 'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh,**

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang. Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause di Desa Karangasem, Seloharjo, Pundong, Bantul”** dapat diselesaikan dengan lancar. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Segala usaha yang dilakukan peneliti sampai tersusunnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan neutron dan segala rahmatNya.
2. Allah SWT yang telah memberikan orang tua dan adik perempuan terhebat.

3. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Prof. Dr. Bambang Cipto, MA.
4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ns. Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing yang dengan sabar membimbing, keluangan waktu dan memberikan dukungan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tersusun.
7. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen penguji.
8. Buat temen-temen ku tercinta, tersayang, Mai, Dinda, Moy, Efri dan smua yang udah memberikan dorongan buat cepet-cepet pendadaran. Makasih.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambahkan khasanah ilmu pengetahuan, khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Yogyakarta, 30 Agustus 2013

Suli Maharini

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Kecemasan.....	9
2. Menopause.....	14
3. Terapi Musik.....	18
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Pengumpulan Data.....	29
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik responden.....	35
Tabel 2. Tingkat kecemasan pre test dan post test kelompok perlakuan.....	36
Tabel 3. Tingkat kecemasan pre test dan post test kelompok kontrol.....	36
Tabel 4. Analisa wilcoxon signed rank test kelompok perlakuan.....	37
Tabel 5. Analisa wilcoxon signed rank test kelompok kontrol.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Analisa Data
- Lampiran 5. Permohonan Surat Ijin Penelitian