

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI VIDEO
YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun Oleh :

Annisa Rosiana Nur Rachma

20200350021

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Annisa Rosiana Nur Rachma

NIM : 20200350021

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Annisa Rosiana Nur Rachma
20200350021

HALAMAN MOTTO

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberi manfaat, bukan hanya diingat” –

Imam Syafi’i

*“terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan
paling cerah” – Umar bin Khattab*

*“Jika kamu mau berusaha dan yakin pada satu tujuan, kamu pasti dapat
mewujudkannya dengan mudah” – Annisa RNR*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil' alamin...

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan lancar. Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua yang saya cintai, Ayah Ruswanto dan Bunda Eny Triana, serta seluruh keluarga besar penulis yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Dan untuk seluruh penderita diabetes melitus di seluruh dunis, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan dan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbil'alamin*, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Video Youtube Terhadap Pengetahuan Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”** dapat diselesaikan.

Penyusunan dan penyelesaian proposal ini penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan, kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak baik secara materi maupun moril. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya selama penulisan proposal ini.
2. Bapak Dr. apt. Hari Widada, M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. apt. M. Thesa Ghozali, M.Sc selaku dosen pembimbing penelitian yang telah sabar memberikan bimbingan, dukungan, arahan serta motivasi dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dr. apt. Ingenida Hadning, M.Sc dan Ibu apt. Nurul Maziyyah, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berpengaruh dalam penyelesaian proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Seluruh staff Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang sudah memberikan bantuan kepada penulis untuk pengambilan data penelitian.
7. Rekan satu bimbingan penelitian penulis, Mifta, Marsya, Bela, Bagas, Ali, Taufik dan Hafiz atas bantuan serta saran yang diberikan sangat bermanfaat.
8. Sahabat penulis Dea, Yoga, Faishal, Berliana, Biky, Tata yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam selesainya skripsi ini.
9. Seluruh keluarga serta kekasih Jovie Nanda Maulana dengan penuh kesabaran, perhatian dan semangat membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyelesaian proposal ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan, sesungguhnya kesalahan dan kekurangan semata-mata karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang dapat membangun dan meningkatkan kualitas dari proposal ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 15 Februari 2024

Hormat penulis,



Annisa Rosiana Nur Rachma

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Melitus Tipe 2	7
1. Definisi.....	7
2. Klasifikasi	7
3. Patofisiologi	8
4. Faktor Risiko.....	9
5. Diagnosis.....	10
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan	13
8. Pencegahan.....	16
B. <i>Self Management</i> pada Diabetes Melitus tipe 2	17
1. Pengertian <i>Self Management</i>	17
2. Faktor - faktor yang mempengaruhi <i>Self Management</i>	17
3. Faktor Pendukung Pendidikan Kesehatan <i>Self Management</i>	18
4. Manfaat Menerapkan <i>Self Management</i>	19
C. Konsep Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus	19
D. Media Video.....	21
1. Definisi.....	21

2. Karakteristik Media Video	21
E. Media Sosial Youtube	22
F. Kerangka Konsep	22
G. Keterangan Empirik dan Hipotesis	23
BAB III.....	24
METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu	24
C. Subjek Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
1. Kriteria Inklusi	26
2. Kriteria Eksklusi.....	26
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
1. Video edukasi obat Diabetes Melitus tipe 2 pada Youtube	28
2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tipe 2	30
G. Cara Kerja	31
1. Persiapan	31
2. Pelaksanaan Penelitian	32
3. Pelaporan.....	33
H. Skema Langkah Kerja	33
I. Analisis Data	34
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Karakteristik Demografi Responden.....	38
1. Jenis Kelamin	39
2. Usia	40
3. Pekerjaan	41
4. Pendidikan.....	42
5. Lama Menderita Diabetes	43
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Resonden Sebelum Diberikan Intervensi	45
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden	45
2. Efektivitas Pemberian Intervensi	47
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52

B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Pengelolaan DM Tipe 2.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3. Skema Langkah Kerja.....	33
Gambar 4. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 5. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 6. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Gambar 7. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Gambar 8. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Kriteria Diagnosis DM	10
Tabel 3. Video Edukasi pada Youtube	29
Tabel 4. Kategori Tingkat Pengetahuan	34
Tabel 5. Karakteristik Demografi Responden di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping (N=60).....	38
Tabel 6. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden dari Hasil Pretest	45
Tabel 7. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Responden	48
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Nilai Pretest dan Posttest	49
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov (N=60)	49
Tabel 10. Hasil Uji Paired Sample T Test.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 2. Surat Pengantar Ijin Penelitian	60
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Pihak Rumah Sakit.....	61
Lampiran 4. Kuesioner <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i> (DKQ-24)	62
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	64
Lampiran 6. Dokumentasi	65
Lampiran 7. Frekuensi Karakteristik Demografi Responden.....	66
Lampiran 8. Frekuensi Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden	68
Lampiran 9. Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas Data.....	69
Lampiran 10. Uji <i>Paired Sample T Test</i>	71
Lampiran 11. <i>Screenshot</i> Video Edukasi pada Youtube.....	72
Lampiran 12. Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Responden.....	73
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	74