

KARYA TULIS ILMIAH  
**PENGARUH *REMINDER* ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERTUMBUHAN LINGKAR KEPALA BAYI  
DI KECAMATAN GAMPING**



RUDI HASAN ABDULLAH

NIM 20200310179

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rudi Hasan Abdullah  
NIM : 20200310179  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan jujur menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan ke perguruan tinggi manapun. Di bagian akhir karya ilmiah ini, terdapat daftar pustaka yang mencantumkan sumber informasi yang diambil atau dikutip dari karya penulis lain, baik yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan.

Saya bersedia menerima sanksi jika di kemudian hari Karya Tulis Ilmiah ini terbukti hasil jiplakan orang lain.

Yogyakarta, 6 Januari 2024

Pembuat pernyataan,

  
Rudi Hasan Abdullah

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, tuhan semesta alam yang telah mencurahkan rahmat dan karunia sehingga diberikan kemudahan dalam penulisan skripsi berjudul “Pengaruh *Reminder* ASI Eksklusif Terhadap Pertumbuhan Lingkar Kepala Bayi di Kecamatan Gamping.”

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis berharap dapat menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran ibu untuk memberikan asi eksklusif secara tepat waktu, serta membuka kemungkinan pengembangan penelitian selanjutnya.

Bimbingan dan dukungan berbagai pihak tidak terpisahkan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad selaku Kepala Prodi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dra. Yoni Astuti, M. Kes., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing dengan penuh perhatian kesabaran telah mencurahkan arahan dan masukan dalam proses bimbingan skripsi ini.

4. Ayah Drs. H. Sutrisno dan Ibu Hj. Siti Fatonah selaku orang tua dari peneliti serta kakak Fajar Nur Sulistyono, kakak Linda Diah Ayu Saputri, kakak Atika Sari Dewi yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan mencurahkan doa untuk peneliti hingga dapat menyelesaikan studi.
5. Aurellia Zachra Melati sebagai rekan perjuangan dalam menulis karya tulis ini.
6. Teman-teman berkeluh kesah selama menuntut ilmu di perkuliahan; Baihaqi, Ismail dan anggota MARS UMY. Terima kasih telah selalu menemani penulis selama perkuliahan
7. Teman-teman Kedokteran angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama perkuliahan.

Sebagai penutup, bagai kebenaran yang selalu dimiliki oleh Sang Maha Benar, sedangkan lupa dan kesalahan selalu datang dari hambaNya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dengan tangan terbuka, peneliti menerima saran, kritik, dan arahan pengembangan penelitian selanjutnya dengan topik ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 6 Januari 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Pengertian ASI Eksklusif .....	9
2. Kandungan ASI.....	9
3. Manfaat ASI Eksklusif .....	12
4. Gangguan pemberian ASI.....	14
5. Faktor yang menghambat dan mendukung keberhasilan ASI Eksklusif.....	15
6. <i>Reminder</i> .....	18
7. Bentuk - bentuk <i>reminder</i> .....	18
8. Penyebab dibutuhkannya <i>reminder</i> .....	21
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Penelitian.....	23

D. Hipotesis .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu .....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Alur Penelitian.....	25
F. Definisi Operasional.....	27
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Analisis Data dan Uji Statistik .....	27
I. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan dan Kendala dalam Penelitian .....	45
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional .....	27
Tabel 3. Usia Bayi Pertama Kali Melakukan Pengukuran .....	30
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Ibu .....	31
Tabel 5. Tingkat Kepedulian Keluarga Ibu Terhadap ASI .....	31
Tabel 6. Jenis Persalinan Ibu .....	32
Tabel 7. Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Kolostrum .....	32
Tabel 8. Frekuensi Ibu Melakukan IMD .....	33
Tabel 9. Frekuensi Ibu yang Memberikan Kolostrum .....	33
Tabel 10. Frekuensi Ibu tentang Pemahaman ASI Eksklusif .....	33
Tabel 11. Distribusi Sumber Informasi tentang ASI Eksklusif .....	34
Tabel 12. Frekuensi Suami yang mengetahui ASI Eksklusif .....	34
Tabel 13. Frekuensi Dukungan Suami Kepada Ibu .....	35
Tabel 14. Kategori Keluarga Ibu .....	35
Tabel 15. Frekuensi Keluarga tentang Pemahaman ASI Eksklusif .....	36
Tabel 16. Frekuensi Ibu Menyusui .....	36
Tabel 17. Frekuensi Ibu yang Memberikan Asupan lain .....	36
Tabel 18. Frekuensi Ibu tentang Konsumsi Sayuran .....	37
Tabel 19. Rata-Rata Lingkar Kepala Bayi .....	38
Tabel 20. Rata-Rata Penambahan Lingkar Kepala Bayi .....	38
Tabel 21. Uji Normalitas .....	39
Tabel 22. Uji Pengaruh 1 dan 2 .....	39
Tabel 23. Uji Pengaruh 2 dan 3 .....	40
Tabel 24. Uji Pengaruh Kelompok Kalender .....	40
Tabel 25. Uji Pengaruh Kelompok Kontrol .....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Kerangka Teori</b> .....	22
<b>Gambar 2. Kerangka Konsep</b> .....	23
<b>Gambar 3. Distribusi Sayuran Pilihan Ibu</b> .....	38