

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *REMINDER* ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PERTUMBUHAN PANJANG DAN BERAT BADAN BAYI DI
KECAMATAN GAMPING**



Disusun oleh:

AURELLIA ZACHRA MELATI

NIM 20200310194

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aurellia Zachra Melati
NIM : 20200310194
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan sesungguhnya, saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya pribadi saya dan belum pernah diserahkan dalam bentuk apa pun kepada lembaga pendidikan tinggi lainnya. Segala sumber informasi yang saya ambil atau kutip dari karya yang diterbitkan atau tidak diterbitkan milik penulis lain telah diakui dan disebutkan dalam teks serta tercantum dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa apabila nanti terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil duplikasi atau plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi yang berlaku sebagai konsekuensi dari perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Januari 2024

Pembuat pernyataan,



Aurellia Zachra Melati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan semesta alam yang telah mencurahkan rahmat dan karunia sehingga diberikan kemudahan dalam penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Reminder ASI Eksklusif Terhadap Pertumbuhan Panjang dan Berat Badan Bayi di Kecamatan Gamping.”

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis berharap dapat menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran ibu untuk memberikan ASI eksklusif secara tepat waktu serta membuka kemungkinan pengembangan penelitian selanjutnya.

Bimbingan dan dukungan berbagai pihak tidak terpisahkan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dra. Yoni Astuti, M. Kes., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing dengan penuh perhatian kesabaran telah mencurahkan arahan dan masukan dalam proses bimbingan skripsi ini.
4. Ayah Hefny Madani dan Ibu Endang Prihastuti selaku orang tua dari peneliti serta kakak Rizkie Alief Madani yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan mencurahkan doa untuk peneliti hingga dapat menyelesaikan studi.
5. Teman-teman berkeluh kesah selama menuntut ilmu di perkuliahan; Dani, Ressa, Ica, Latifa, Nashira dan Hisma. Terima kasih telah selalu menemani penulis selama perkuliahan.

6. Kepada pemilik NIM 20200310179 yang senantiasa menemani dan membantu selama proses berjalannya penelitian.
7. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama perkuliahan.

Sebagai penutup, bagai kebenaran yang selalu dimiliki oleh Sang Maha Benar, sedangkan lupa dan kesalahan selalu datang dari hambaNya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dengan tangan terbuka, peneliti menerima saran, kritik, dan arahan pengembangan penelitian selanjutnya dengan topik ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 6 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Dasar Teori	9
1. ASI Eksklusif.....	9
2. Reminder	15
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Penelitian.....	19
D. Hipotesis	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Alur Penelitian.....	21
H. Analisis Data dan Uji Statistik	22

I. Etik Penelitian	22
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Pembahasan	24
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan dan Kendala dalam Penelitian	49
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional	21
Tabel 3 Usia Bayi Pertama Kali Melakukan Pengukuran	24
Tabel 4 Tingkat Pengetahuan Ibu	25
Tabel 5 Tingkat Kepedulian Keluarga Ibu Terhadap ASI	25
Tabel 6 Presentase Persalinan Ibu	26
Tabel 7 Pengetahuan Ibu Tentang Kolostrum	27
Tabel 8 Pengetahuan Ibu Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	27
Tabel 9 Pemberian Kolostrum	27
Tabel 10 Pengetahuan ASI Eksklusif	28
Tabel 11 Sumber Informasi ASI Eksklusif	28
Tabel 12 Pengetahuan Suami Mengenai ASI Eksklusif	29
Tabel 13 Suami Mendukung ASI Eksklusif	29
Tabel 14 Ibu Tinggal Bersama Anggota Keluarga Lain	30
Tabel 15 Pengetahuan Keluarga Tentang ASI Eksklusif	30
Tabel 16. Frekuensi Menyusui	31
Tabel 17 Pemberian Asupan Selain ASI	31
Tabel 18 Konsumsi Sayuran	32
Tabel 19 Rata-Rata Hasil Pengamatan Berat Badan Bayi	33
Tabel 20 Rata-Rata Penambahan Berat Badan Bayi	33
Tabel 21 Uji Normalitas Berat Badan Bayi	34
Tabel 22 Uji Perbedaan Penambahan Berat Badan Pengukuran Pertama dan Kedua Pada Kelompok Treatment dan Kontrol.	35
Tabel 23 Uji Perbedaan Penambahan Berat Badan Pengukuran Kedua dan Ketiga Pada Kelompok Treatment dan Kontrol	36
Tabel 24 Uji Perbedaan Penambahan Berat Badan Pengukuran Pada Kelompok Treatment	36
Tabel 25 Uji Perbedaan Penambahan Berat Badan Pengukuran Pada Kelompok Kontrol.	37
Tabel 26 Rata-Rata Hasil Pengamatan Panjang Badan Bayi	37
Tabel 27 Rata-Rata Penambahan Panjang Badan Bayi	38
Tabel 28 Uji Normalitas Panjang Badan Bayi	38
Tabel 29 Uji Perbedaan Penambahan Panjang Badan Pengukuran Pertama dan Kedua Pada Kelompok Treatment dan Kontrol	39
Tabel 30 Uji Perbedaan Penambahan Panjang Badan Pengukuran Kedua dan Ketiga Pada Kelompok Treatment dan Kontrol	40
Tabel 31 Uji Perbedaan Penambahan Panjang Badan Pengukuran Pada Kelompok Treatment	41
Tabel 32 Uji Perbedaan Penambahan Panjang Badan Pengukuran Pada Kelompok Kontrol.	41
Tabel 33 Panjang Badan dan Berat Badan Bayi Sesuai Z Score (Kelompok Kalender	42
Tabel 34 Panjang Badan dan Berat Badan Bayi Sesuai Z Score (Kelompok Kontrol)	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Penelitian	19
Gambar 3 Grafik Sayuran Penambah Produksi ASI.....	33