

# **TESIS**

## **EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN APLIKASI WHATSAPP UNTUK MEMANTAU PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**Disusun Oleh:**

**ALFAN AL GHIFARI SUDARMANTO**

**20211030005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER ADMINISTRASI RUMAH  
SAKIT  
PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 25 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '6C13AKX378772321'.

**ALFAN AL GHIFARI SUDARMANTO**

**20211030005**

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, petunjuk, berkah, serta hidayah-Nya sehingga kami mampu menyelesaikan proposal tesis ini dengan tepat waktu, lancar, dan sesuai dengan ketentuan yang telah berlaku.

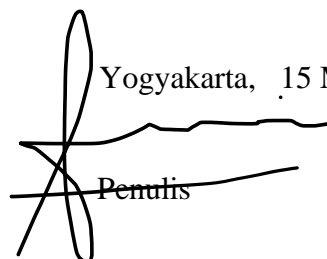
Pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng.selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Prof. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P. Eng.IPU., ASEAN.Eng selaku direktur pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Elsy Maria Rosa., M.Kep selaku ketua Program Studi Magister Administrasi Rumah Sakit Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo., MMR., FISPH., FISCM, AIFO-K, selaku pembimbing kami.
5. dr. Sudarmanto, Sp.A dan dr. Rina Kurniawati, MARS sebagai orang tua yang telah mendidik, menyayangi, memfasilitasi, dan selalu mendukung penulis kapan pun dan dimanapun.
6. Aisyah Azzahra Sudarmanto sebagai adik penulis yang selalu membuat ceria dan memotivasi penulis untuk lebih giat dalam belajar.
7. Teman satu bimbingan tesis ini, dr. Najib Budhiwardoyo, Sp.OG, dr. Ni Putu Susari Widianingsih, Sp.KK, FINSDV, FAADV, dan dr. Amalia Putri Ocean.

8. Seluruh teman-teman kelompok Koas BBB periode 61 homebase RSUD Panembahan Senopati Bantul.
9. Seluruh teman-teman komunitas pengajian Tilik Thoraxvis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
10. Seluruh teman-teman Sumpah Dokter Periode 75 UMY
11. Seluruh rekan kerja di Klinik Rumah Sehat Muhammadiyah, Babadan, Ponorogo
12. Seluruh teman-teman Thoraxvis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berharap bahwa tesis ini dapat memberikan manfaat untuk semua kalangan. Dalam karya ini, tentu terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat beberapa penulisan maupun kata-kata yang salah, dikarenakan ketidaksempurnaan penulis.

Kritik dan saran adalah harapan terbesar penulis agar penulis mampu berkarya lebih baik lagi dalam karya-karya selanjutnya. Penulis berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan tesis ini.

Yogyakarta, 15 Maret 2024  
  
Penulis

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, maka sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan (Q.S al insyirah 6-7)”*

### **PERSEMBAHAN :**

- ❖ Untuk kedua orang tuaku dr. Sudarmanto, Sp.A dan dr. Rina Kurniawati, MARS
- ❖ Adikku Aisya Azzahra Sudarmanto
- ❖ Guru dan dosen yang membimbing saya sejak TK-kuliah
- ❖ Kakek, nenek, pakde, bude, paklik, bulik, mas mbak semua

Terimakasih atas doa, support dan bimbingannya,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Promosi Kesehatan di Rumah Sakit.....	12
2. Mekanisme Promosi Kesehatan di Rumah Sakit.....	14
3. Implementasi Teori Person Centered Care .....	15
4. Teori PRECEDE PROCEED .....	18
5. Promosi Kesehatan pada Pasien Gagal Jantung.....	20
6. Peran Keluarga dalam Promosi Kesehatan .....	24
B. Penelitian Terdahulu .....	26
C. Kerangka Teori .....	28
D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	30

C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
D. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	31
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional .....	33
G. Instrumen Penelitian .....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
I. Teknik Pengambilan Data .....	40
J. Tahapan Penelitian .....	42
K. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian .....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
2. Identifikasi Jenis Pertanyaan Berdasarkan Literatur .....	45
3. Hasil Tinjauan Literatur untuk Pembentukan Instrumen .....	48
4. Hasil Pengujian Validitas Menurut Ahli .....	55
B. Pembahasan .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Person Centered Care .....	17
Gambar 2.2 Diagram PRECEDE PROCEED .....	19
Gambar 2.3 Promosi Kesehatan dengan Aplikasi WhatsApp pada Pasien Gagal Jantung.....	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.1 Tahapan Penelitian .....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Konten.....	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Konstruk .....	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pretes dan Post Tes.....	67
Tabel 4.3 Perbandingan Kepatuhan Pasien Jantung Sebelum dan Sesudah Pemberian Kuesioner.....	69
Tabel 4.4 Perbandingan Aktifitas Fisik Pasien Jantung Sebelum dan Sesudah Pemberian Kuesioner.....	70
Tabel 4.5 Perbandingan Nutrisi Pasien Jantung Sebelum dan Sesudah Pemberian Kuesioner .....	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Google Form Kuesioner Hasil Penelitian .....	89
Lampiran 2. Kuesioner Final Hasil Penelitian .....	90
Lampiran 3. Gambar Proses Pengambilan Data .....	91
Lampiran 4. Data Excel Pengolahan Validitas Konten .....	93
Lampiran 5. Data SPSS.....	104
Lampiran 6. Surat Keterangan Etik dan Ijin Penelitian .....	106