

# **BAB I**

## **A. Latar Belakang**

Tendon achilles adalah tendon terbesar dan terkuat pada tubuh manusia yang menghubungkan antara otot-otot triceps surae dengan tulang calcaneus (Asplund & Best, 2013). Meskipun tendon achilles memiliki ukuran besar, tendon achilles merupakan tendon yang sering mengalami cedera. Fungsi tendon secara umum sebagai penghubung antara otot dengan tulang menyebabkan kerentanan terjadinya cedera pada struktur anatomi ini terutama dalam kegiatan aktivitas fisik berlebih. Peran tendon sebagai penghubung bila terganggu tidak hanya akan menyebabkan nyeri, juga dapat berpotensi menyebabkan disfungsi gerak organ (Utomo, 2018). Beberapa contoh cedera yang dapat terjadi pada tendon achilles contohnya adalah peradangan, peregangan, dan robekan atau ruptur. Perbedaan jenis cedera pada tendon achilles menyebabkan diperlukannya tatalaksana perawatan yang berbeda (Surya Diapari Pohan & Joyce Pohan, 2018).

Cedera ruptur tendon achilles dapat terjadi secara akut pada kegiatan olahraga dan dengan adanya peningkatan persentase masyarakat yang melakukan kegiatan olahraga, terdapat pula peningkatan terjadinya ruptur tendon achilles (Ho dkk., 2017). Ruptur akut yang terjadi pada tendon achilles bila tidak terdiagnosis atau tidak disadari dan dirawat dengan baik dapat menyebabkan terjadinya ruptur tendon achilles kronis. Ruptur tendon achilles kronik dapat menyebabkan nyeri tajam mendadak pada betis yang terkadang dapat berulang. Selain nyeri, dapat pula terjadi gangguan mobilitas pasien seperti pada saat berjalan menanjak, berjinjit, atau menaiki tangga (Utomo, 2018). Oleh karena ketidaknyamanan yang dapat terjadi pada pasien ini, perlu dilakukan diagnosis dan perawatan yang cepat dan tepat agar ruptur akut tendon achilles tidak berubah menjadi ruptur kronik yang dapat mengurangi kualitas hidup pasien.

Didalam Al-Qur'an surah Ar-Rum ayat 54 yang berbunyi:

اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ

Memiliki arti: “Allah adalah Zat yang menciptakanmu dari keadaan lemah, kemudian Dia menjadikan(-mu) kuat setelah keadaan lemah. Lalu, Dia menjadikan(-mu) lemah (kembali) setelah keadaan kuat dan beruban. Dia menciptakan apa yang Dia kehendaki. Dia Maha Mengetahui lagi Mahakuasa.” (terjemahan dari <https://quran.kemenag.go.id/surah/30>) Dalam ayat Al-Qur'an ini, dijelaskan bahwa manusia terlahir dalam keadaan lemah yang lalu semakin lama akan menjadi kuat dan di masa tuanya akan melemah kembali. Hal ini dapat menunjukkan terjadinya proses degenerasi tubuh manusia yang dapat menyebabkan meningkatnya kemungkinan cedera karena lemahnya tubuh manusia di masa tua.

Al-Qur'an surat Ali-Imran ayat 36 yang berbunyi:

فَلَمَّا وَضَعَتْهَا قَالَتْ رَبِّ إِنِّي وَضَعْتُهَا أُنْثَىٰ وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا وَضَعْتَ وَلَئِنَّ الذَّكَرَ كَأَلَّا نُنْثَوِي سَمَّيْتُهَا مَرْيَمَ وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Yang berarti: “Ketika melahirkannya, dia berkata, “Wahai Tuhanku, aku telah melahirkan anak perempuan.” Padahal, Allah lebih tahu apa yang dia (istri Imran) lahirkan. “Laki-laki tidak sama dengan perempuan. Aku memberinya nama Maryam serta memohon perlindungan-Mu untuknya dan anak cucunya dari setan yang terkutuk.”” (terjemahan <https://quran.kemenag.go.id/surah/3>). Dalam ayat tersebut, disebutkan secara singkat bahwa antara laki-laki dan perempuan itu terdapat perbedaan. Perbedaan tersebut dapat terlihat dalam kehidupan sehari-hari contohnya dalam aspek tubuh laki-laki dan perempuan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pada latar belakang yang telah dipaparkan sebelumnya, masalah yang akan dikaji pada penelitian ini adalah:

1. Apakah terdapat hubungan antara usia dengan jenis ruptur yang dialami pasien ruptur tendon achilles?
2. Apakah terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan jenis ruptur yang dialami pasien ruptur tendon achilles?

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan umum:

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan jenis kelamin terhadap jenis ruptur tendon achilles

Tujuan Khusus:

1. Mengetahui hubungan antara rentang usia pasien ruptur tendon achilles dengan jenis ruptur melalui tatalaksana yang dilakukan terhadap pasien ruptur tendon achilles
2. Mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan jenis ruptur melalui tatalaksana yang dilakukan terhadap pasien ruptur tendon achilles

## **D. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai hubungan antara faktor intrinsik terutama usia dan jenis kelamin terhadap jenis ruptur tendon achilles pada pasien penderita ruptur tendon achilles.

## 2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu tenaga kesehatan dalam melakukan perawatan ruptur tendon achilles sehingga pasien dapat memiliki prognosis ruptur tendon achilles yang lebih baik.

### E. Keaslian Penelitian

| No. | Judul, Penulis, Tahun   | Jenis Penelitian | Perbedaan  | Persamaan  |
|-----|---|------------------|--|--|
| 1.  | Trends in the Management of Achilles Tendon Ruptures in the United States Medicare Population, 2005-2011. Brandon J. Erickson et al. (2014) | Case Series      | - Berfokus pada manajemen ruptur tendon achilles.            | - Memelajari tentang kasus ruptur tendon achilles.     |
| 2.  | Increasing incidence of acute Achilles tendon rupture and a noticeable decline in surgical treatment from                                   | Case Series      | - Berfokus pada insidensi terjadinya ruptur tendon achilles. | - Memelajari tentang insidensi ruptur tendon achilles. |

|    |   |                              |                              |   |
|----|---|------------------------------|------------------------------|---|
|    | 1994 to 2013. A nationwide registry study of 33,160 patients. Ganestam, Ann et al. (2015) |                              |                              |   |
| 3. | Predictors of Primary Achilles Tendon Ruptures. Femke M. A. P. Claessen et al. (2014)     | Systematic literature review | - Bentuk penelitian berbeda. | - Memelajari tentang faktor yang memengaruhi terjadinya ruptur tendon achilles. |