

SKRIPSI
ANALISIS KEMAMPUAN REFLEKSI DIRI PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DITTA PUTRI SHOLEHAH

20200350084

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ditta Putri Sholehah

NIM : 20200350084

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Maret 2024

Yang membuat pernyataan


Ditta Putri Sholehah

NIM : 20200350084

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta nikmat-Nya sehingga atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk mendapat gelar sarjana.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua Ayah Repitoyo Budi, S.Pd. M.Si dan Ibu Samsuriati yang telah berjasa dalam hidup saya. Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan untuk dapat menuntut ilmu jauh dari rumah serta pengorbanan, cinta, motivasi, doa dan nasihat untuk tetap bertahan di program studi farmasi dan selalu berjuang dalam menyelesaikan pendidikan di jenjang sarjana. Semua keluarga yang selalu menjadi inspirasi serta turut mendoakan dan memberikan dukungan. Tak luput juga, skripsi ini saya persembahkan kepada diri sendiri yang tidak mudah menyerah dalam menghadapi kesulitan selama proses perkuliahan hingga sampai di titik ini dan dapat bertanggung jawab untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.

Seluruh Civitas Akademika Farmasi UMY serta bapak dan ibu dosen farmasi yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat sebagai bekal saya untuk menjadi manusia yang bermanfaat. Teman-teman *Phoenix Dactylifera* 2020, sahabat, responden penelitian dan semua orang baik yang telah kebersamai selama proses perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur selalu dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Analisis Kemampuan Refleksi Diri pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari adanya hambatan serta kekurangan dalam menyelesaikannya. Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa arahan, bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua, ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan, doa serta kasih sayang.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan skripsi ini.
3. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar membimbing serta memberikan saran yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. apt. Salmah Orbayinah, M.Kes selaku Dosen Penguji 1 dan apt. Sri Tasminatun, S.Si.,M.Si selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Dr. apt. Ingenida Hadning. M.Sc selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin pengambilan data penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen serta staff Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan semangat selama perkuliahan.
8. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, semangat, doa serta senantiasa berbagi ilmu selama penulis menyelesaikan skripsi serta telah menjadi inspirasi bagi penulis untuk menyelesaikan perkuliahan di bidang kesehatan.
9. Teman serta sahabat yang senantiasa menjadi tempat bercerita penulis selama menjalani masa perkuliahan.
10. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.

Yogyakarta, 8 Maret 2024

Hormat Penulis,



Ditta Putri Sholehah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Refleksi Diri.....	10
1. Definisi Refleksi Diri.....	10
2. Evolusi Konsep Praktik Reflektif	11
B. Praktek Reflektif dalam Pendidikan Kesehatan.....	13
C. Manfaat Refleksi Diri	14
D. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kemampuan Refleksi Diri	15
E. Alat Ukur Kemampuan Refleksi Diri.....	16
F. Kerangka Konsep	18
G. Keterangan Empirik	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Kriteria inklusi dan eksklusi	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22

F. Instrumen Penelitian	23
G. Cara Kerja	26
H. Skema Penelitian	29
I. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Uji Instrumen Penelitian	34
B. Karakteristik Responden	36
C. Gambaran Kemampuan Refleksi Diri	41
D. Hubungan Karakteristik Mahasiswa dengan Kemampuan Refleksi Diri	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2. Perhitungan Sampel Berdasarkan Strata.....	22
Tabel 3. Pengelompokan Kemampuan Refleksi Diri	24
Tabel 4. Aspek Pernyataan GRAS	25
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner	35
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	36
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	36
Tabel 8. Skor Rerata Masing-masing Aspek	42
Tabel 9. Hubungan karakteristik jenis kelamindengan kemampuan refleksi diri mahasiswa PSPPA UMY	46
Tabel 10. Hubungan karakteristik asal sarjana dengan kemampuan refleksi diri mahasiswa PSPPA UMY	47
Tabel 11. Hubungan karakteristik tingkat pendidikan dengan kemampuan refleksi diri mahasiswa PSPPA UMY	48
Tabel 12. Hubungan karakteristik asal daerah dengan kemampuan refleksi diri mahasiswa PSPPA UMY	49
Tabel 13. Hubungan karakteristik usia dengan kemampuan refleksi diri.....	50
Tabel 14. Hubungan karaktersitik lama tinggal di Yogyakarta dengan kemampuan refleksi diri	51
Tabel 15. Hubungan karakteristik prestasi dengan kemampuan refleksi diri.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 2. Skema Penelitian	29
Gambar 3. Persentase kemampuan refleksi mahasiswa PSPPA UMY	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	61
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 4. Data Nilai Kuesioner	65
Lampiran 5. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Jenis Kelamin dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	68
Lampiran 6. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Asal Sarjana dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Tingkat Pendidikan dengan Kemampuan Refleksi Diri	68
Lampiran 8. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Asal Daerah dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	69
Lampiran 9. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Usia dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	69
Lampiran 10. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Lama Tinggal di Yogyakarta dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	69
Lampiran 11. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Prestasi dengan Kemampuan Refleksi Diri.....	70
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	71