

**DAMPAK PERCERAIAN TERHADAP PERKEMBANGAN
KESEHATAN MENTAL ANAK DI KABUPATEN
KULON PROGO**



SKRIPSI

Oleh:

Lustriana Nawang Sari

NPM: 20200720030

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

**“DAMPAK PERCERAIAN TERHADAP PERKEMBANGAN
KESEHATAN MENTALANAK DI KABUPATEN
KULON PROGO”**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Starata Satu (S-1),
Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Lustriana Nawang Sari

NPM: 20200720030

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

NOTA DINAS

Yogyakarta, 4 Maret 2024

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalam'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Lustriana Nawang Sari
NPM : 20200720030
Judul : **Dampak Perceraian terhadap Perkembangan Kesehatan Mental Anak di Kabupaten Kulon Progo.**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Ibu diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Pembimbing,



Dr. Fitriah M. Suud, M.Ag.
NIK. 1106085710780001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Lustriana Nawang Sari
NPM : 20200720030
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Yogyakarta, 4 Maret 2024

Peneliti



Lustriana Nawang Sari
NPM 20200720030

MOTO

QS. Al-Baqarah Ayat 227

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَإِنْ عَزَمُوا الطَّلَاقَ فَإِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

Artinya: Dan jika mereka berketetapan hati hendak menceraikan, maka sungguh, Allah Maha Mendengar, Maha Mengetahui.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran untuk menyelesaikan skripsi. Persembahan skripsi ini untuk:

1. Ibu saya yaitu Ibu Dewi Yuliantiningsih, S.H. sebagai ungkapan rasa terimakasih telah memberikan dukungan dan doa kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini, serta seluruh orang-orang yang baik yang senantiasa membantu dalam menyelesaikan skripsi.
2. Almamaterku Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Dampak Perceraian terhadap Perkembangan Kesehatan Mental Anak di Kabupaten Kulon Progo".

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak bisa memberikan lebih selain kata terima kasih. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, saran dan bantuan berbagi pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN., Eng. selaku Rektor, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, S.Ag., M.Pd. selaku Kepala Prodi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D. selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Dr. Fitriah M. Suud, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan dukungan, arahan serta bimbingan kepada peneliti.
6. Bapak Prof. Dr. Abd. Madjid, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak ilmu selama perkuliahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta memberikan wawasan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga semester akhir.
8. Kepada orang tua , terutama Ibu Dewi Yuliantiningsih, S.H. serta keluarga dan seluruh teman yang telah memberikan dukungan serta doa.
9. Seluruh Informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membagikan segala informasi
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti telah menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan demikian, peneliti dengan rendah hati meminta maaf jika terdapat kekurangan yang masih ada dalam skripsi ini. Peneliti sangat menghargai setiap kritik dan saran yang diberikan untuk membantu perbaikan dan peningkatan kualitas skripsi ini di masa mendatang. Kritik serta saran sangat diperlukan peneliti supaya skripsi ini dapat lebih baik untuk kedepannya. Harapan peneliti, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembaca.

Yogyakarta, 4 Maret 2024

Peneliti



Lustriana Nawang Sari
NPM 20200720030

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| NOTA DINAS | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | v |
| MOTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| ABSTRAK..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Sistematika Pembahasan..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI..... | 7 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 7 |
| B. Landasan Teori | 18 |
| 1. Perceraian | 18 |
| 2. Kesehatan mental..... | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 38 |
| B. Identitas | 38 |
| C. Lokasi Penelitian | 39 |
| D. Subjek dan Objek Penelitian..... | 39 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 39 |
| F. Analisis Data..... | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN | 42 |
| A. Dampak Perceraian terhadap Aspek Psikologi..... | 42 |
| 1. Dampak Emosional | 43 |
| 2. Dampak Kognitif..... | 48 |
| 3. Dampak Perilaku | 50 |
| 4. Solusi Gangguan Kesehatan Mental dari Segi Psikologis..... | 51 |

| | |
|--|-----|
| B. Dampak Perceraian terhadap Aspek Sosial..... | 51 |
| 1. Dukungan sosial..... | 52 |
| 2. Interaksi Sosial..... | 56 |
| 3. Hubungan Sosial..... | 61 |
| 4. Solusi permasalahan terkait Aspek Sosial..... | 65 |
| C. Dampak Perceraian terhadap Aspek Lingkungan..... | 65 |
| 1. Perubahan Lingkungan Pasca-Perceraian..... | 66 |
| 2. Kenyamanan Lingkungan Pasca-Perceraian..... | 70 |
| 3. Solusi dalam Permasalahan Kenyamanan Lingkungan Tempat Tinggal..... | 74 |
| D. Dampak Perceraian terhadap Aspek Fisik..... | 74 |
| 1. Gangguan Fisik..... | 75 |
| 2. Gangguan Makan..... | 79 |
| 3. Gangguan Tidur..... | 83 |
| 4. Solusi Terkait Gangguan Fisik..... | 87 |
| BAB V PENUTUP..... | 88 |
| A. Kesimpulan..... | 88 |
| B. Implikasi dan Rekomendasi..... | 89 |
| C. Kata Penutup..... | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 91 |
| LAMPIRAN..... | 98 |
| A. Pedoman Wawancara..... | 98 |
| B. Hasil Wawancara..... | 99 |
| C. Foto Wawancara..... | 109 |
| D. Kartu Bimbingan Skripsi..... | 110 |
| E. Dokumen Lain..... | 112 |
| CURRICULUM VITAE..... | 115 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Identitas Informan..... | 38 |
| Tabel 4. 1 Dampak Perceraian terhadap Kesehatan Mental dalam Aspek Psikologi | 43 |
| Tabel 4. 2 Dampak Aspek Psikologi dari Segi Emosional | 44 |
| Tabel 4. 3 Dampak Aspek Psikologi dari Segi Emosional | 46 |
| Tabel 4. 4 Dampak Aspek Psikologi dari Segi Emosional | 47 |
| Tabel 4. 5 Dampak Aspek Psikologi dari Segi Kognitif..... | 48 |
| Tabel 4. 6 Dampak Perceraian terhadap Kesehatan Mental dalam Aspek Sosial | 52 |
| Tabel 4. 7 Dampak Aspek Sosial dalam Hubungan Sosial..... | 61 |
| Tabel 4. 8 Dampak Aspek Sosial dalam Hubungan Sosial..... | 63 |
| Tabel 4. 9 Dampak Aspek Sosial dalam Memberikan Dukungan Sosial | 53 |
| Tabel 4. 10 Dampak Aspek Sosial dalam Memberikan Dukungan Sosial | 55 |
| Tabel 4. 11 Dampak Aspek Sosial dalam Interaksi Sosial | 57 |
| Tabel 4. 12 Dampak Aspek Sosial dalam Interaksi Sosial | 59 |
| Tabel 4. 13 Dampak Perceraian terhadap Kesehatan Mental dalam Aspek Lingkungan .. | 65 |
| Tabel 4. 14 Dampak Aspek Lingkungan dalam Perubahan Lingkungan | 66 |
| Tabel 4. 15 Dampak Aspek Lingkungan dalam Perubahan Lingkungan | 68 |
| Tabel 4. 16 Dampak Aspek Lingkungan dalam Kenyamanan Tempat Tinggal..... | 70 |
| Tabel 4. 17 Dampak Aspek Lingkungan dalam Kenyamanan Tempat Tinggal..... | 72 |
| Tabel 4. 18 Dampak Perceraian terhadap Kesehatan Mental dalam Aspek Fisik..... | 75 |
| Tabel 4. 19 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Fisik..... | 75 |
| Tabel 4. 20 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Fisik..... | 76 |
| Tabel 4. 21 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Makan..... | 80 |
| Tabel 4. 22 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Makan..... | 82 |
| Tabel 4. 23 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Tidur..... | 83 |
| Tabel 4. 24 Dampak Aspek Fisik pada Gangguan Tidur..... | 85 |
| Tabel Lampiran 1 Pedoman Wawancara | 98 |